

## **Liite hyvinvointikertomukseen: Järjestöjen hyte-toiminnot Kymenlaaksossa**

Kymenlaaksossa on lukuisia erilaisia järjestöjä, joilla on hyvinvointia ja terveyttä edistävää toimintaa. Tässä liitteessä järjestölähtöisiä hyte-toimintoja on listattu pääsääntöisesti sosiaali- ja terveysalan järjestöistä (= sote-järjestöt). Sote-järjestöjen hyvinvointia ja terveyttä edistävää toimintaa voidaan järjestää ilman rahoitusta vapaaehtoistyönä, julkisen sektorin (kunnat ja kuntayhtymä) avustamana, Veikkauksen tuotoilla avustettuna, ostopalveluina tai asiakasmaksuin rahoitettuna. Sote-järjestöjen hyte-toiminnot voivat olla hyvin paikallisia, kunnallisia, seutukunnallisia, maakunnallisia tai maakuntarajat ylittäviä.

SOSTE ry:n (Suomen sosiaali- ja terveys ry) tilastojen mukaan Kymenlaaksossa on yli 360 sote-alan järjestöä. Sosiaali- ja terveysjärjestöjen hyte-toiminnan kohderyhmänä voivat järjestöstä ja toiminnasta riippuen olla kaikki maakunnan asukkaat tai hyvinkin pieni erityisryhmä. Usein toiminta suunnataan tiettyyn erityistä tukea tarvitsevaan ihmisryhmään, esim. terveydellisessä tai sosiaalisessa riskiryhmissä olevat, syrjäytymisvaarassa olevat tai jo syrjäytyneet, pitkäaikaissairaat ja vammaiset henkilöt, omaiset, maahanmuuttajat, vanhuksat, lapset ja nuoret, työelämän ulkopuolella olevat tai muut erityistä tukea tarvitsevat ihmisryhmät. Sote-järjestöt tavoittavat usein sellaisia kohderyhmiä, jotka ovat jääneet syystä tai toisesta julkisten palvelujen ulkopuolelle tai tarvitsevat niitä täydentävää tukea.

### Sosiaali- ja terveysjärjestöjen hyvinvointia ja terveyttä edistää toimintaa Kymenlaaksossa ovat mm:

1. Matalan kynnyksen neuvonta, palvelunohjaus ja tukipalvelut, arjen hallinnan ohjaus ja elintapaohjaus

- puhelinpalvelut, nettiportaalit, kasvokkain tapahtuva neuvonta, liikkuvat palvelut, kotikäynnit
- kurssit (esim. terveellinen ravitsemus, ensiapukurssit, riskiryhmien arjen hallinnan ohjaus ja elintapaohjaus) ja leirit toiminta

2. Vertaistukitoiminta

- ammatillisesti tai vapaaehtoistyönä ohjatut vertaistukiryhmät, nettifoorumit

3. Vapaaehtoistyön ja kansalaistoiminnan tuki

- vapaaehtoisten kouluttaminen, virkistystoiminta ja tukeminen, esim. ystävätoiminta
- järjestöjen ja niiden hyte-toiminnan tuki
- vapaaehtoistyön ja kansalaistoiminnan koordinaatio

4. Tukihenkilötoiminta (ammatillinen ja vapaaehtoisuuspohjalta toimiva)

5. Avoimet kohtaamispaikat eri kohderyhmille ja muut osallisuutta tukevat toiminnot

6. Erityisryhmien toimintakykyä ja arjessa selviytymistä ylläpitävät toiminnot

7. Etsivä ja löytävä työ

8. Ammatillinen ja vapaaehtoisuuteen perustuva kriisi- ja tukityö mielenterveyden vahvistamisen osalta

9. Hyte-asioihin liittyvät asiantuntijapalvelut eri sektoreille

- esim. julkisen sektorin henkilöstön kouluttaminen
- kokemusasiantuntija-koulutus ja -toiminta

10. Tiedotustoiminta

- lehdet, tiedotteet, kotisivut, materiaalin tuotanto, avoimet yleisötilaisuudet

11. Hyte-asioihin liittyvä verkostotyö
12. Liikuntatoiminta, esim. erityisryhmien ohjattu liikunta
13. Harrastus- ja kulttuuritoiminta, esim. erityisryhmille
14. Virkistystoiminta - esim. kerhot, retket, matkat

Edellä mainittujen lisäksi järjestöillä on paljon merkittävää hyvinvointia ja terveyttä edistävää toimintaa sote-palveluiden yhdyspinoilla. Tällaisia ovat esim. erilaiset ensitieto-, sopeutumisvalmennus- ja päivätoiminnat, omaishoitajien lomat, kuntouttava työtoiminta, ruokajako, lastenhoitajien koulutus ja välitys. Lisäksi järjestöt voivat toimia kohderyhmänsä edun ja oikeuksien valvojina.

#### **Järjestöjen hyte-verkosto Kymenlaaksossa:**

Ehyt ry

Etelä-Kymen näkövammaiset ry

Hilman järjestöt ry, Kumppanuustalo Hilma

Invalidiliitto ry, Kaakkois-Suomen alue

Kaakkois-Suomen näkövammaiset ry

Kaakkois-Suomen Sininauha ry

Kaakkois-Suomen sosiaalipsykiatrinen yhdistys, Kakspy ry

Kotkan Korttelikotiyhdistys ry/ Kumppanuustalo Viikari

Kouvolan kansainvälinen kohtaustapaikka ry/ Monikulttuurisuuskeskus Saaga

Kouvolan Korttelikotiyhdistys ry

Kouvolan vammaisjärjestöjen yhdistys ry, KVY ry

Kymen-Karjalan sosiaali- ja terveysturva ry

Kymenlaakson AVH-yhdistys ry

Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistys ry

Kymenlaakson Liikunta ry

Kymenlaakson Martat ry

Kymenlaakson Muistiluotsi/ Kouvolan seudun muisti ry ja Kotkan Seudun muistiyhdistys ry

Kymenlaakson Sydänpiiri ry

MLL Kaakkois-Suomen piiri ry

Näkövammaisten liitto ry

Pohjois-Kymen näkövammaiset ry

SPR Kaakkois-Suomen piiri ry

Vuoroveto mielenterveysseura ry/ Vuoroveto kriisikeskus

## Järjestöjen erityiset toimenpiteet/ hyte-liite

**Kaakkois-Suomen Sininauha ry:** Matalankynnyksen päiväkeskus päihde- ja mielenterveysasiakkaille sekä syrjäytyneille, **Asunnottomien jalkautuva palveluohjaus, Hävikkiruuan jako (Hamina)**

Lisätietoja: <https://ks-sininauha.fi/>

### Kaakkois-Suomen sosiaalipsykiatrinen yhdistys ry, Kakspy ry

Mielenterveys- ja päihdetyö: **Klubitalotoiminta** (Hamina ja Kotka), **Kulttuuripajatoiminta** 18-35-vuotiaille (Kouvola), **Osku Mediatalo** työ- ja opiskeluelämän ulkopuolella oleville -35-vuotiaille (Hamina ja Kotka), **Perhe- ja läheistyö** (Kotka, Hamina, Kouvola) tuki, neuvonta, ohjaus vertaistukitoiminta, työparityöskentely, virkistystoiminta, **Matalan kynnyksen kohtaamispaikkatoiminta**, vertaistukitoiminta, ohjaus ja neuvonta **Mielipaikka**, Kotka, Mielenterveystaitojen vahvistaminen: **Mielenterveyden ensiapu 1&2 –Nuoren mielen ensiapu- koulutukset, Kokemusasiatuntijatoiminta, LOV ME – hanke** Kymenlaakso ja Helsinki. Lisätietoja: [www.kakspy.com](http://www.kakspy.com)

**Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry** Nuuska-agentti -koulutus <http://smokefree.fi/nuuska-agentti/>, Ensihuoli-koulutus <http://www.ehyt.fi/fi/ensihuoli>, Päihdeongelmat ja -ohjelmat työpaikoilla Huugo [www.huugo.fi](http://www.huugo.fi), Cafe Taitolaji -tilaisuudet <http://ehyt.fi/fi/taitolaji>, 28 päivää ilman -verkkoryhmät <http://www.28paivaailman.fi/fi/services>, Kannabisinterventio nuorille kannabiksen käyttäjille -hanke [www.kannabishanke.fi](http://www.kannabishanke.fi), Yhteispeleillä!-hanke <https://a-klinikkasaatio.fi/ajankohtaista/yhteispeleilla-hankkeessa-autetaan-pelaajia-ja-laheisia>, Menesty nuuskatta -yhteistyö <https://www.kymli.fi/seura-2/menesty-paihteitta/>, Ehkäisevän päihdetyön osaaja -koulutukset ammattilaisille <http://ehyt.fi/fi/sote-ammattilaiset>

**Kymenlaakson Muistiluotsi** Muistikahvila -toiminta. Lisätietoja: <https://www.muistiliitto.fi/fi/tuki-ja-palvelut/muistiyhdistys-lahellasi/muistiyhdistykset/kouvolan-seudun-muisti/kymenlaakson-muistiluotsi>

Vertaisryhmät muistisairauteen sairastuneille ja / tai läheisilleen. Lisätietoja:

<https://www.muistiliitto.fi/fi/tuki-ja-palvelut/muistiyhdistys-lahellasi/muistiyhdistykset/kouvolan-seudun-muisti/kymenlaakson-muistiluotsi>

**Kaakkois-Suomen invalidiliitto** asiantuntijapalvelut mm. esteettömyysasioissa. Lisätietoja [www.invalidiliitto.fi](http://www.invalidiliitto.fi)

**Kaakkois-Suomi SPR** henkisen tuen koulutukset, henkisen tuen vapaaehtoiset hälytystehtävissä, turvallisuuskoulutukset, ensiapukoulutukset ja -päivystykset, festaripäivystykset, auttajakurssit lapsiperheille. Lisätietoja: <https://rednet.punainenristi.fi/Kaakkois-Suomi>

**Vuoroveto-kriisikeskus** Maksutonta tukea ja apua vaikeissa elämäntilanteissa Kymenlaaksolaisille.

Lisätietoja: <https://www.mielenterveysseurat.fi/vuoroveto/>

**MLL Kaakkois-Suomen piiri ry** Perhesatamatoiminta eli kohtaamispaikkatoiminta eronneille perheille, lasten erovertaisryhmät varhaiskasvatusikäisille ja 8-10-vuotiaille lapsille, vahvuutta erovanhemmuuksien ryhmät, Perhe mielessä-ryhmät, Odottavien olohuone- omassa olohuoneessasi, Vaalimme Perhemyönteisyyttä- kampanja yrityksille. Lisätietoja: <https://kaakkois-suomenpiiri.mll.fi/>

**Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistys ry** Apua vaikeissa elämäntilanteissa oleville perheille.

Erityisosaamisalueena vaativa vauvatyö ja väkivaltatyö. Lisätietoja: <http://kymenlaaksonensijaturvakoti.fi/>

**Pohjois-Kymen näkövammaiset ry** Sokeille ja näkövammaisille kohdistuvat paikalliset julkisluontoiset viikko- ja kuukausilehdet, jotka toimitetaan digitaalisina äänijulkaisuina osana kansallista palvelukokonaisuutta. Kouvolassa tämä toteutetaan yhteistyössä paikallisten Leijona- ja Iirisjärjestöjen sekä Näkövammaisten liiton kanssa. Lisätietoja: <http://www.kasun.fi/pohjois-kymen-nakovammaiset/tiedotteet>