

## Joditabletin käyttöohje

### Kaliumjodidi G.L. Pharma 65 mg:n tabletti, 10 tabletin pakkaus

Sosiaali- ja terveysministeriö on antanut **ohjeen joditablettien ottamisesta ydinonnettomuudesta johtuvissa säteilyvaaratilanteissa**. Tällöin väestölle **enintään 40-vuotiaille ja raskaana oleville** sikiön suojaamiseksi suositellaan joditabletin ottoa.

Joditabletteja **käytetään ainoastaan pelastusviranomaisen antamien ohjeiden mukaan säteilyonnettomuustilanteessa**. Pelastusviranomainen käyttää tarvittaessa vaaratiedotetta tai muita viestintäkanavia tiedottaessaan sisälle suojautumisesta ja joditablettien käytöstä.

#### **Annos-ohje kerralla annettavan Kaliumjodidi G.L. Pharma 65 mg tabletin määrä:**

- alle 1 kk:n ikäisille vauvoille: 16,25 mg kaliumjodidia (12,5 mg jodia) = ¼ tabletti
- 1 kk - alle 3 vuoden ikäisille lapsille: 32,5 mg kaliumjodidia (25 mg jodia) = ½ tabletti
- 3 -12 vuoden ikäisille lapsille: 65 mg kaliumjodidia (50 mg jodia) = 1 tabletti
- Raskaana oleville 130 mg kaliumjodidia (100 mg jodia) ja 12-40 vuotiaille = 2 tablettia

Tabletti voidaan jakaa neljäksi tai kahdeksi yhtä suureksi annokseksi. Se voidaan tarvittaessa pureskella tai murskata jauheeksi ja sekoittaa veteen, sokeriliemeen tai muuhun vastaavaan nesteeseen.

WHO:n suosituksen mukaan yksi kerta-annos on yleensä riittävä. Poikkeuksellisissa säteilyvaaratilanteissa voidaan harkita enintään yhtä uusinta-annosta. Uusinta-annosta ei kuitenkaan suositella pitkittyneessä tilanteessa vastasyntyneille, raskaana oleville tai imettäville äideille.

Niille, joilta kilpirauhanen on poistettu, ei suositella kaliumjodidia. Kilpirauhasen liikatoimintaa, ihokeliakiaa (dermatitis herpetiformis) tai vaskuliittia, johon liittyvät pienentyneet komplemettipitoisuudet (hypokomplementeeminen vaskuliitti), sairastavien henkilöiden ei myöskään tulisi käyttää kaliumjodidia sisältäviä joditabletteja. Varjoaineiden käyttöön liittyvä jodiallergia ei estä joditablettien käyttöä.

Joditabletit säilytetään alkuperäispakkauksessa alle 25 C. Palauta vanhentuneet joditabletit apteekkiin omassa pussissaan, erillään muusta lääkejätteestä.