

Sähköinen ajanvaraus

Ajanvarauspalvelussa voit varata aikoja itsellesi ja alle 12-vuotiaalle huollettavallesi tai yli 18-vuotiaan puolesta, jos sinulla on sähköinen Suomi.fi-valtuuksissa saatu puolesta-asiointi oikeus.

Ajanvarauspalvelussa voit tarkistaa Kymenlaakson hyvinvointialueella voimassa olevia terveyden ja sairaanhoidon palveluun varattuja aikoja sekä perua niitä aikoja, joissa on Peruuta-painike tai siirtää niitä aikoja, joissa on Siirrä-painike.

Kaikki ajat eivät ole vielä sähköisesti varattavissa, esim. lääkäriajat. Osan perusterveydenhuollon lääkäreiden ja hammaslääkäreiden ajoista voit kuitenkin *perua* tai *siirtää* sähköisesti.

Kaikille avoimet ajanvaraukset

Terveysasemien vastaanotot

Terveysasemien vastaanotto

- Sairaanhoidajan vastaanotto
- Verenpainetaudin ja kohonneen kolesterolin määrääikaistarkastus sairaanhoidajalle
- Verenpainetaudin kontrollikäynti etävastaanotto
- Farmaseutin vastaanotto ja soittoaika
- Terveys- ja hoitosuunnitelma etävastaanotto (digihoitajat)

Diabeteksen seuranta

- Diabeteshoitajan vastaanotto
- Diabeteshoitajan soittoaika

Keuhkosairauksien tutkimus ja seuranta

- Keuhkohoitajan vastaanotto
- Keuhkohoitajan soittoaika
- Keuhkohoitajan etävastaanotto

Reumasairauksien seuranta

- Reumahoitajan vastaanotto
- Reumahoitajan soittoaika

Muistisairauksien seuranta terveysasemilla

- Sairaanhoidajan soittoaika muistiasioissa

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen

Hyvinvointivalmennus

- Hyvinvointivalmentajien ensikäynti
- Hyvinvointivalmentajien seurantakäynti
- Eri elintaparyhmät ajoittain

Kuntoutuspalvelut

Kuntoutuspalvelut

- Fysioterapeutin soittoaika
- Fysioterapeutin etävastaanotto ensikäynti

Neuvolapalvelut

Lastenneuvola

- Ikäkausitarkastukset, 2-6-vuotiaat

Raskauden ehkäisy

- Ensikäynnit
- Seurantakäynnit

Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto

Opiskeluterveydenhuolto

- Määräaikaistarkastukset, terveydenhoitajan vastaanotto
- Rokotukset

Kouluterveydenhuolto

- Ekaluokkalaisen terveystarkastus, terveydenhoitajan vastaanotto

Ikääntyneiden palvelut

Ikääntyneiden palveluohjaus

- Soittoajat asiakasneuvontaan
- Soittoajat asumisen palveluohjaajalle

Geriatrinen poliklinikka

- Sairaanhoidajan ensikäynti muistiasioissa, yli 65-vuotiaat
- Soittoaika muistiasioissa

Ikääntyneiden hyvinvointia edistävä neuvonta ja ohjaus

- Soittoaika sosiaalihuollon palveluohjaajalle hyvinvointia edistävään keskusteluun.

Perheoikeudelliset palvelut

- Lapsen elatussopimus

Raskauden seuranta ja tuki

- Varhaisraskauden ultraääni ajanvaraus - Ultraäänitutkimus raskausviikoilla 12+4 - 13+6. Varaa aika vasta ensimmäisen neuvolakäyntisi jälkeen.

Rokotukset

- Rokotukset
- Koronarokotusajanvaraus 1. rokotteeseen kaikille 5-vuotta täyttäneille
- Koronarokotusajanvaraus tehosterokotteeseen

Sosiaalipalvelujen asiakasneuvonta

- Soittoaika sosiaalihuollon asiakasneuvontaan

Mielenterveys- ja päihdepalvelujen ryhmätoiminta

- Mielialaryhmät
- Päihderyhmät

Vanhemmuusryhmät

- Strategia-kurssi
- Ihmeelliset vuodet vanhemmuusryhmät

Ajanvarausoikeudelliset palvelut:

(Ammattilainen antaa erikseen oikeuden varata ajan näihin palveluihin.)

Suun terveydenhuolto

- 1-vuotiaan hammastarkastus, etävastaanotto (vain varausoikeuden saaneille)
- 7 & 11v määräaikaistarkastukset (vain varausoikeuden saaneille)

Palliativinen poliklinikka

- Soittoaika sairaanhoitajalle kiireettömissä asioissa (vain varausoikeuden saaneille)