





## FFP2- JA FFP3 - HENGITYKSENSUOJAIMET

<b>Käyttötarkoitus</b>	<p>FFP-luokan hengityksensuojaimilla suojaudutaan ilmaitse tarttuvilta viruksilta ja bakteereilta. Hengityksensuojainta käytetään ilmaitse tarttuvaa tautia sairastavan potilaan hoidossa sekä niissä toimenpiteissä, joissa on tartuntariski aerosolien (hiukkasten) välityksellä tarttuvasta taudista.</p> <p>Terveydenhuollossa käytetään suodattavia puolinaamareita eli FFP2- ja FFP3-hengityksensuojaimia. FFP-hengityksensuojain on aina henkilökohtainen ja kertakäyttöinen. Suojaimen käyttö vähentää altistusta, kun suojain valitaan käyttötarkoituksen mukaisesti ja käytetään oikein.</p>
<b>Käyttötilanteet</b>	<p>Suojainten, myös hengityksensuojainten tarve tulee aina tarkistaa mikrobikohtaisista ohjeista. Kts. erillinen ohje: Aakkosellinen luettelo mikrobeista ja infektiosairauksista</p> <p>Yleisimpiä tilanteita, joissa suojaudutaan hengityksensuojaimella, ovat tartunta-vaarallinen hengitysteiden tuberkuloosi tai sen epäily, tuhkarokko, vesirokko, yleistynyt vyöruusu sekä paikallinen vyöruusu immuunipuutteisella potilaalla. Sen lisäksi indikaatioita ovat mm. monet harvinaiset ja vakavat virusinfektiot kuten Ebola, MERS ja SARS. Kts. Ilmavarotoimet-ohje</p>
<b>Vaatimukset</b>	<p>Hengityksensuojain suodattaa 1-5 µm kokoiset hiukkaset. FFP2-hengityksensuojaimen materiaalin suodatustehokkuus on 94 % ja FFP3-hengityksensuojaimen 99 %, silloin kun suojain istuu hyvin ja käyttäjä on opastettu käyttämään suojaintaan oikein.</p> <p>Suojaimen tulee täyttää henkilönsuojainasetuksen (EU) 2016/425 vaatimukset ja pakkauksessa on oltava CE-merkintä, nelinumeroinen koodi sekä EN 149 tai N95. N95 standardi koskee 3M:n tiettyjä FFP2-hengityksensuojaimia.</p> <p>Pandemiatilanteissa voidaan poikkeusluvalla ottaa käyttöön hengityksensuojaimia, jotka poikkeavat eurooppalaisesta standardista.</p>
<b>Erilaiset FFP-hengityksensuojaimet</b>	<p>FFP-hengityksensuojaimia on venttiilittömiä ja uloshengitysventtiilillä varustettuja malleja. Uloshengitysventtiili helpottaa hengityksensuojaimen käyttöä, kun hengitysilma pääsee ulos suojaimesta vähäisellä vastapaineella.</p> <p>Avoimella uloshengitysventtiilillä varustettu malli ei suoja potilasta henkilökunnan uloshengityksen mukana tulevilta mikrobeilta. Tarvittaessa sen päälle puetaan lisäksi kirurginen suu-nenäsuojain.</p>



**FFP-hengityksensuojainta käytettäessä tulee tietää eri mallien erot:**

1.	<b>FFP2 hengityksensuojain ilman uloshengitysventtiiliä</b>	 (kuva Valtti)	Suojaa käyttäjää ja potilasta	Saatavilla kaikkiin yksiköihin
2.	<b>FFP2 hengityksensuojain uloshengitysventtiilillä</b>	 (kuva Valtti)	Suojaa käyttäjää, ei suojaa potilasta  Pue tarvittaessa lisäksi kirurginen suu- nenäsuojain suojaamaan potilasta	Saatavilla kaikkiin yksiköihin.
3.	<b>FFP3 hengityksensuojain uloshengitysventtiilillä</b>	 (kuva Valtti)	Suojaa käyttäjää, ei suojaa potilasta  Pue tarvittaessa lisäksi kirurginen suu- nenäsuojain suojaamaan potilasta	Saatavilla kaikkiin yksiköihin
4.	<b>FFP3 hengityksensuojain <u>peitetyllä</u> uloshengitysventtiilillä</b>	 (kuva Valtti)	Suojaa käyttäjää ja potilasta	Saatavilla kaikkiin yksiköihin

## Hengityksensuojaimen käyttö


<b>Yleistä</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pue FFP-hengityksensuojain valmistajan ohjeiden mukaisesti.</li> <li>• Suojaimen tulee istua kasvoille tiiviisti.</li> <li>• Valitse itsellesi sopivin FFP-hengityksensuojain</li> <li>• Jos käytät silmälasia, ota tämä huomioon suojainta pukiessasi, jotta saat asetettua suojaimen kasvoille tiiviisti. Tarvittaessa poista silmälasit pukemisen ajaksi</li> <li>• Käytä pukemisessa apuna peiliä</li> </ul>
<b>Tiivyyden varmistaminen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Venttiilitön hengityksensuojain: Hengitä voimakkaasti ulospäin mahdollisen ohivirtauksen havaitsemiseksi</li> <li>• Uloshengitysventtiilillinen hengityksensuojain (avoin ja peitetty): Peitä suojain ja hengitä voimakkaasti sisäänpäin, jolloin havaitset mahdollisen kasvojen ja suojaimen reunan välistä kulkevan ohivirtauksen</li> <li>• Suojain ei istu tiiviisti kasvoille, jos sen reunojen alle jää karvoitusta</li> <li>• Kokeile tarvittaessa toisen valmistajan mallia turvallisen suojaimen löytämiseksi</li> <li>• Desinfioi kädet aina suojaimen pukemisen ja sen riisumisen yhteydessä.</li> </ul>



## Hengityksensuojaimen pukeminen

<p>1. Desinfioi kädet.</p>	
<p>2. Avaa hengityssuojaimen taitokset kokonaan, jolloin saat suojaimen kuppimaiseen muotoon.</p> <p>Muotoile nenävahviketta kevyesti keskikohdasta taivuttamalla.</p> <p>Tartu toisella kädellä molempiin kuminauhoihin</p>	
<p>3. Aseta suojain kasvoille.</p> <p>Vie molemmat kuminauhat pään taakse.</p> <p>Tue suojainta samanaikaisesti toisella kädellä.</p>	

<p>4. Asettele ylempi kuminauha korvien yläpuolelle pään taakse ja alempi kuminauha korvien alapuolelle, niskan taakse.</p> <p>Tarkista peilin avulla, että nauhat eivät ole kierteellä tai keskenään ristissä ja reunat ovat oikein aseteltuina.</p>	
<p>5. Tiivistä suojain kasvoille painamalla nenävahviketta kahdella sormella nenänvartta ja poskipäitä vasten.</p>	
<p>6. Tarkista avoimella venttiilillä olevan suojaimen tiiviys. Peitä venttiili ja hengitä voimakkaasti sisäänpäin. Jos ilmaa tuntuu kasvojen iholla ohivirtauksena, ei suojain ole riittävän tiiviisti kasvoilla. Tarkista suojaimen reunat, nenävahvike ja nauhojen asento uudestaan. Venttiilittömän hengityksen-suojaimen tiiviystesti tehdään hengittämällä voimakkaasti ulospäin. Jos käytät silmälaseja, aseta ne hengityksensuojaimen päälle.</p>	
<p>7. Desinfioi kädet.</p>	

## Hengityksensuojaimen riisuminen

<p>1. Desinfioi kädet.</p>	
<p>2. Riisu suojain huolellisin liikkein.</p> <p>Käsittele sitä vain kuminauhoista ja vältä koskettamasta suojaimen etuosaa.</p> <p>Jos käytät silmälaseja, poista ne ensin.</p>	

<p>3. Ota molemmista kuminauhoista ja venytä niitä varovasti pään takana.</p> <p>Voit varmistaa, ettei suojain "keikahda" tarttumalla sormenpäillä nipistysotteella suojaimen sivusta.</p> <p>Riisu suojain välttämällä nopeita liikkeitä ja "räpsähtelyä".</p>	
<p>4. Huolehdi, ettei hengityksensuojaimen ulkopinta osu kasvoihin ja kontaminoi ihoa.</p> <p>Poista suojain rauhallisesti etukautta.</p> <p>Laita suojain suoraan roska-astiaan.</p>	
<p>5. Desinfioi kädet.</p>	

### Hengityksensuojaimen sopivuuden testaus hupputestauksen avulla

Hengityksensuojaimen suojaavuuden, tiiviyyden ja sopivuuden varmistaminen tehdään hupputestauksella ennen kuin suojainta käytetään ensimmäisen kerran ja sen jälkeen vähintään kerran vuodessa, ja lisäksi aina kun käyttäjän kasvat ovat muuttuneet (esim. painon merkittävän muuttumisen tai hammastoitimenpiteen vuoksi). Tiiviystestaukset toteutetaan sovitussa yksiköissä yhteistyössä yksiköiden esihenkilöiden, hygieniayhdyshenkilöiden ja hygieniahoitajien kanssa.

Toimintaohje pohjautuu HUS Infektiosairauksien klinikan ohjeeseen (31.5.2022)