

## ILMAVAROTOIMET

<b>Yleistä</b>	<p>Ilmavarotoimissa estetään ilmassa leijailevien partikkelien välityksellä tapahtuva tartunta.</p> <p>Tavanomaisten varotoimien lisäksi <b>olennaista on hengityksensuojainten käyttö</b> ja potilaan hoitaminen <b>sulkuutilallisessa huoneessa</b>, jossa on <b>alipaineistusmahdollisuus</b>.</p> <p><b>Ne kohdat, jotka eroavat tavanomaisiin varotoimiin, on merkitty sinisellä.</b></p>
<b>Potilashuone</b>	
<b>Huoneen valinta</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sulkuutilalla ja tehokkaalla ilmanvaihdolla varustettu, käytävään nähden alipaineinen huone, jossa oma WC ja pesutila sekä sulkuutila.</li><li>• Jos alipainehuonetta ei ole käytettävissä, voidaan käyttää yhden hengen huonetta sulkuutilalla.</li><li>• <b>Katso tarkemmat tautikohtaiset käytännöt ohjeen lopusta</b></li></ul>
<b>Huoneen varustelu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Laita oveen tai sulkuun ovikyyltti ilmavarotoimista</li><li>• Potilaskohtaiset hoito-, tutkimus- ja siivousvälineet, pyykki- ja jäteastiat</li><li>• Varaa vain 1 vrk tarpeisiin välineitä ja tarvikkeita</li><li>• Älä säilytä lavuaarin ympärillä olevalla tasolla mitään tavaroita</li></ul>
<b>Käsihygieniat ja suojakäsineet</b>	
<b>Desinfioi kädet</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ennen kuin kosketat potilasta tai hänen lähiympäristöä</li><li>2. Juuri ennen aseptista toimenpidettä</li><li>3. Ennen suojakäsineiden pukemista ja niiden riisumisen jälkeen</li><li>4. Potilaaseen tai potilaan lähiympäristön koskettamisen jälkeen</li></ol> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ennen elintarvikkeiden käsittelyä</li><li>• WC-käynnin jälkeen käsien saippuapesun jälkeen</li></ul>
<b>Käytä suojakäsineitä</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kun käsittelet eritteitä, haavoja, ihorikkoja, limakalvoja tai eritteillä kontaminoituneita alueita tai välineitä</li><li>• Ota suojakäsineet paketista aina desinfioiduin käsin</li><li>• Vaihda suojakäsineet tarvittaessa aseptisen työjärjestyksen mukaan</li><li>• Desinfioi kädet suojakäsineiden riisumisen jälkeen</li><li>• Pue suojakäsineet juuri ennen tarvetta ja riisu ne heti tarpeen päätyttyä</li></ul>

<b>Pese kädet vedellä ja saippualla</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kun kädet ovat näkyvästi likaiset tai tuntuvat likaisilta</li> <li>• WC-käynnin jälkeen</li> <li>• Kun olet hoitanut gastroenteriittipotilasta</li> </ul>
<b>Kellot, korut, kynnet ja iho</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rannekello, älykello, sormukset, käsikorut, rakenne- ja geelikynnet sekä kynsilakka ovat kielletty</li> <li>• Kynsien tulee olla lyhyet ja käsien iho ehjä</li> </ul>
<b>Ohjaa potilasta ja vierailijaa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Käyttämään käsihuuhdetta ja pesemään kädet wc-käynnin jälkeen</li> <li>• Käy läpi potilaan kanssa: Käsihygieniaoapas</li> </ul>
<b>Suojaimet</b>	
<b>Hengityksen-suojain</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FFP2- tai 3-luokan hengityksensuojain aina ilmavarotoimihuoneessa</li> <li>• <b>Pue ja riisu sulkuutilassa tai huoneen ulkopuolella</b></li> <li>• Kts. FFP2- ja FFP3-hengityksensuojaimet-ohje</li> </ul>
<b>Suojalasit tai visiiri</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jos on riski eritteiden roiskumisesta kasvoille</li> <li>• Aerosolia tuottavissa toimenpiteissä</li> </ul>
<b>Suojatakki tai hihallinen esiliina</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jos on riski eritteiden roiskumisesta iholle tai työvaatteille</li> </ul>
<b>Suojaimien pukeminen ja riisuminen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suojaimet puetaan sulkuutilassa tai potilashuoneen ulkopuolella</li> <li>• Suojaimet riisutaan potilashuoneessa (vain FFP2 tai FFP3-hengityksensuojain riisutaan viimeisenä vasta sulkuutilassa tai huoneen ulkopuolella).</li> </ul>
<b>Eritealtistumisen vähentäminen</b>	
<b>Eritetahrat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poista näkyvät eritetahrat välittömästi</li> <li>• Huom! Tarkista tarvittava desinfektioainepitoisuus, kts. Eritetahradesinfektio-ohje</li> </ul>
<b>Pistävät ja viiltävät esineet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laita pistävät ja viiltävät esineet suoraan keräysastiaan</li> <li>• Älä laita käytettyjä neuloja takaisin neulansuojukseen</li> <li>• Kts. Veritapaturmaohjeet</li> </ul>
<b>Hoito- ja tutkimusvälineiden huolto, potilashuoneen siivous</b>	
<b>Hoito- ja tutkimusvälineet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Huonekohtaiset tai kertakäyttöiset välineet</li> <li>• Monikäyttöisten puhdistus, desinfektio tai sterilointi käyttötavan mukaan, kts. Hoito- ja tutkimusvälineiden puhdistusohje</li> <li>• Älä laske hoito-/tutkimusvälineitä potilaan sängylle</li> </ul>

<b>Siivous</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Huonekohtaiset siivousvälineet</li> <li>• Samat suojaimet kuin hoitavalla henkilökunnalla</li> <li>• Kts. Potilashuoneen siivous-ohje (Kymen Tuki)</li> <li>• Tyhjennä huone hoitotarvikkeista ennen loppusiivousta</li> </ul>
<b>Likapyykki, eritteet ja jätteet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pakkaa pyykki ja jätteet ohjeiden mukaisesti</li> <li>• Pyykin käsittely Puro-pesulan ohjeiden mukaisesti</li> <li>• Kaada eritteet suoraan huuhtelu- ja desinfektiokoneeseen</li> </ul>
<b>Potilaan ja vierailijan ohjaus</b>	
<b>Potilaan kuljettaja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desinfioi kädet ennen kuljetusta ja sen jälkeen</li> <li>• <b>Käytä hengityksensuojainta</b></li> <li>• <b>Suojakäsineitä ei käytetä kuljetuksen aikana</b></li> <li>• Siirrä potilas suoraan tutkimukseen/toimenpiteeseen ja takaisin</li> <li>• Kts. Potilaan kuljetus sairaalassa-ohje</li> </ul>
<b>Potilas kuljetettaessa</b>	Jos mahdollista, <b>venttiilitön FFP2</b> , muuten kirurginen suu-nenäsuojain
<b>Potilaan kuntouttaja</b>	Voit kuntouttaa potilasta ainoastaan potilashuoneessa

## Ilmavarotoimien käyttö

<p>Ilmavarotoimien tarkoituksena on katkaista ilmatartuntatie sairauksissa, jotka tarttuvat ilmassa kauas ja kauan leijailevien mikropartikkelien välityksellä. Näitä partikkeleita erittyy ilmaan erityisesti potilaan yskiessä, aivastaessa tai hengitysteihin kohdistuvissa toimenpiteissä. <b>Alla esimerkkejä ilmavarotoimin hoidettavista taudeista.</b></p>	
<b>Hengitysteiden tuberkuloosi tai tartuntavaarallisen hengitysteiden tuberkuloosin epäily</b>	Kts. Yskösnäytteet ja varotoimet hoidettaessa potilasta, jolla epäillään tai on todettu tuberkuloosi
<b>Hengitysteiden ulkopuolinen tuberkuloosi:</b> tilanteet, joissa syntyy <b>aerosolia</b> (esim. runsaasti erittävän fistelin suihkuttaminen)	Kts. Yskösnäytteet ja varotoimet hoidettaessa potilasta, jolla epäillään tai on todettu tuberkuloosi

<b>Tuhkarokko</b> (Morbilli)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ilmavarotoimet 4 vrk ihottuman alusta. <b>Noudata aina myös kosketusvarotoimia</b></li><li>• Mikäli työntekijä on varmuudella sairastanut tuhkarokon, hengityksensuojainta ei tarvitse käyttää. Kaikissa muissa tilanteissa hengityksensuojainta on käytettävä.</li><li>• Ilmavarotoimet jatkuvat 2 tuntia eristyksen purkamisesta (tilan voi siivota tänä aikana käyttäen hengityksensuojainta ja muita tarvittavia suojaimeja)</li><li>• Rokottamattomien lasten sekä rokottamattomien ja tuhkarokon sairastamattomien aikuisten tulee välttää vierailua tartuttavan tuhkarokkopotilaan huoneessa.</li></ul>
<b>Vesirokko</b> (Varicella)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kunnes rakkulat ovat kuivuneet</li><li>• <b>Noudata aina myös kosketusvarotoimia</b></li><li>• Hengityksensuojainta ei tarvitse käyttää, jos tietää sairastaneensa vesirokon</li></ul>
<b>Vesirokkopneumoniitti</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Koko hoitajakson ajan</li><li>• <b>Noudata aina myös kosketusvarotoimia</b></li><li>• Hengityksensuojainta ei tarvitse käyttää, jos tietää sairastaneensa vesirokon</li></ul>
<b>Vyöruusu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Paikallinen immuunipuutteisella: ilma- ja kosketusvarotoimet</b>, kunnes rakkulat kuivuneet. Hengityksensuojainta ei tarvitse käyttää, jos tietää sairastaneensa vesirokon.</li><li>• <b>Yleistynyt: ilma- ja kosketusvarotoimet</b>, kunnes rakkulat kuivuneet. Hengityksensuojainta ei tarvitse käyttää, jos tietää sairastaneensa vesirokon.</li></ul>
<b>Apinarokko</b>	<b>Kosketus-, pisara- ja ilmavarotoimet</b> , kts. Apinarokko-ohje

Menettelyohje pohjautuu HUS Infektiosairauksien klinikan ohjeeseen (23.1.2023)