

KÄSIHYGIENIA

Käsihygienia koskee kaikkia työntekijöitä, jotka työnsä puolesta liikkuvat potilaita / asukkaita / asiakkaita hoitavissa yksiköissä. Mikrobit leviävät tavallisimmin kosketustartuntana käsien välityksellä. Sosiaali- ja terveydenhuollossa tämä tartuntatie katkaistaan hyvällä käsihygienialla. Sormukset, kellot, käsikorut ja teko- ja rakennekynnet sekä kynsilakka on kielletty, koska ne estävät käsihygienian toteutumisen. Niiden alle kerääntyy helposti kosteutta ja likaa, jotka tarjoavat otollisen kasvualustan mikrobeille.

Menetelmät	Tarkoitus	Miten	Milloin
Käsien desinfektio	Poistaa ja tuhota väliaikainen mikrobifloora	<ol style="list-style-type: none"> Ota kaksi painallusta (3-5ml) huuhdetta ja levitä huuhte kaikkialle käsien pinnoille Pyöritä sormenpäitä kämmenessä. Huomioi, että sormenpäät kastuvat molemmin puolin. Toista tämä toisella kädellä. Hiero lopuksi molemmat peukalot pyörivin liikkein. Hieronnan tulee kestää vähintään 20 sekuntia. 	<p>4 muistisääntöä hyvään käsihygieniaan:</p> <ul style="list-style-type: none"> Ennen kuin kosketat potilasta tai hoitoympäristöä (1) Juuri ennen aseptista toimenpidettä (2) Heti eritteiden käsittelyn jälkeen (3) Potilaan / potilaan lähiympäristön koskettamisen jälkeen (4) Ennen elintarvikkeiden käsittelyä WC-käynnin jälkeen
Käsien saippua-pesu	Pudistaa kädet liasta ja eritteistä	<p>Pese kädet haalealla vedellä ja saippualla, huuhtele ja kuivaa kertakäyttöpyyhkeellä.</p> <p>Desinfioi kädet alkoholihuuhteella</p>	<p>Jos kädet ovat näkyvästi likaiset</p> <p>WC-käynnin jälkeen</p> <p>Clostridium difficile ja virusgastroenteriittipotilaita hoidettaessa.</p>

Kirurginen käsien desinfektio	Kts. ohje Kirurginen käsien desinfektio		
Suojakäsineet	Kts. ohje Tehdaspuhtaat suojaimet ja niiden käyttö		
Ihon hoito	Pitää käsien ihon hyvässä kunnossa ja säilyttää ihon normaalin kosteustasapainon	Vältä turhaa käsien saippuapesua.	Aina
		Käytä alkoholiuuhdetta.	Aina
		Käytä käsirasvoja.	Työpäivän jälkeen, tarvittaessa työpäivän aikana.
		Hoida ihohaavat ja tulehdukset.	Aina

Neljä muistisääntöä HYVÄÄN KÄSIHYGIENIAAN

