

Sairaudet aiheuttavat usein vastustuskyvyn alenemista, johon erilaiset infektiot saattavat tarttua herkemmin. Tehostamme käsihygieniaa sairaaloissa ja hoitoyksiköissä sekä epidemiatilanteissa käyttämällä käsihuuhteita.

Kädet desinfioidaan

- tullessa ja lähtiessä.
- potilas-/asukashuoneesta poistuessa ja sinne palaamisen yhteydessä.
- wc-käynnin jälkeen.
- nenän niistämisen jälkeen.
- ennen ruokailua.

Sairaaloissa ja hoitoyksiköissä henkilökunta opastaa mielellään käsihygieniaan liittyvissä kysymyksissä.

Käsihygienia -opas

Käsihygieniaopas
asiakkaille ja potilaille

Huolellinen käsien puhdistaminen on paras tapa katkaista tartuntatie.

Taudinaiheuttajat tarttuvat useimmiten
käsien välityksellä.

Kädet pestään

- kun tulet ulkoa sisälle.
- ennen ruoan laittoa ja ruokailua.
- wc-käynnin tai vaipan vaihdon jälkeen.
- niistämisen, yskimisen tai aivastamisen jälkeen.
- kun olet koskenut samoja pintoja kuin oireinen henkilö.

Käsien pesu

1. Avaa hana ja kastele kädet.
2. Ota pesunestettä.
3. Pese kädet huolellisesti hieromalla pesunestettä kaikkialle käsiin.
4. Huuhtele pesuneste pois.
5. Kuivaa kädet huolellisesti.
6. Sulje hana kertakäyttöpyyhkeellä tai kyynärpäällä.