

## KOHORTTOINTI JA TILAVAROTOIMET

<p>Kohortointia ja tilavarotoimia käytetään poikkeustilanteissa ja ne toteutetaan aina mahdollisimman pienessä huoneessa. Niistä tiedotetaan potilaan hoitoon osallistuvaa henkilökuntaa. Arvioitaessa potilaan soveltuvuutta kohorttiin tai tilavarotoimin hoidettavaksi katso tarkemmin mikrobikohtaiset ohjeet.</p>	
<b>Kohortointi</b>	
<b>Kohortti</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Kohortilla tarkoitetaan, että samaa infektiota sairastavat tai saman mikrobin kantajat</b> hoidetaan samassa tarvittavin varotoimin.</li><li>• Jos yhden hengen huonetta ei ole saatavilla, voidaan potilas sijoittaa kohorttiin</li><li>• Myös henkilökuntaa voidaan kohortoida niin, että tietyt hoitajat hoitavat työvuoron aikana vain tiettyjä potilaita.</li></ul>
<b>Kohortointiin sopivat</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Epidemiatilanteissa noro- ja clostridium-potilaat</li><li>• Näyttein varmistetut influenssapotilaat (Huom! A- ja B-influenssapotilaat eri kohorttiin), koronapotilaat</li><li>• Sellaiset <b>saman</b> MDR-mikrobin kantajiksi todetut potilaat, joiden viimeisimmät seulontanäytteet olivat edelleen positiiviset. Tämä koskee tyypillisesti epidemiatilanteista, joissa kantajia on paljon, ja heillä on keskenään sama bakteerikanta.</li></ul>
<b>Tilavarotoimet</b>	
<b>Tilavarotoimet</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Kompromissi</b> tilanteissa, joissa ei ole yhden hengen huonetta käytössä</li><li>• Voidaan käyttää tietyillä kosketusvarotoimipotilailla, kun tartuttavuus katsotaan melko matalaksi ja pisaravarotoimipotilailla (erityisesti influenssa)</li><li>• Potilas ei saa olla sekava tai harhaileva</li><li>• Tilavarotoimin hoidettavan potilaan huonetoverina ei tule olla immuunipuutteista potilasta</li><li>• Tilavarotoimin hoidettavan resistentin mikrobin kantajan huonetoverina ei saa olla potilasta, jolla on leikkaushaava</li><li>• Potilas siirretään omaan huoneeseen heti, kun se on mahdollista</li><li>• Teho- ja valvontaosastoilla sekä heräämöissä potilaalle varataan tarvittaessa oma hoitaja</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pesaravaroitoin hoidettaville potilaille (esimerkiksi <b>influenssa</b>)             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Paitsi syvästi immuunipuutteisia potilaita hoitavilla osastoilla (hematologisia maligniteetteja hoitavat osastot ja kiinteän elimen siirron vastikään saaneita hoitavat osastot)</li> </ul> </li> <li>• Kosketusvaroitoin hoidettavista potilaista             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Sellaisille moniresistenttien mikrobien (MDRs) kantajille, joiden viimeisimmät seulontanäytteet ovat olleet negatiiviset tai esimerkiksi tai esimerkiksi MRSA-kolonisaatio ei ole laajaa (MRSA löytyy vain nenästä, ei erittäviä haavoja/hilseilevää ihosairautta).</li> <li>○ Potilaille, joita hoidetaan kosketusvaroitoin kantajuuden riskin vuoksi (esim. lähetteessä tieto riskistä, iv-huumeiden käyttäjä, ulkomailla hoidossa tai pakolaisleirillä 12kk sisällä ollut, ei kuitenkaan suorille sairaalasiirroille)</li> </ul> </li> <li>• Immuunipuutteisia potilaita hoitavilla osastoilla voi olla omia ohjeistuksia varoimikäytännöistä.</li> </ul>
<p><b>Tilavarotoimia ei tule käyttää potilaalle, jolla varoitimien syy on</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CPE</li> <li>• VRE</li> <li>• Candida Auris</li> <li>• Clostridium difficile</li> <li>• Noro</li> <li>• Karstasyyhy</li> <li>• MRSA-kantajuus ja hilseilevä iho</li> </ul>
<p><b>Toteutus</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vuodepaikka (mahdollisuuksien mukaan reunapaikka) rajataan verhoilla tai sermeillä ja alue merkitään selkeästi asianmukaisella varoimikyltillä.</li> <li>• Vuoteiden välisen etäisyyden tulee olla vähintään 1,5 m (pesaravaroitimet 2 m, paitsi jos sermi tai verho välissä 1,5 m).</li> <li>• Varataan tarvittavat suojaimet vuodepaikan viereen, käsihuuhe ja roska-astia sekä riskijäteastia.</li> <li>• Ohjeet suojainten pukemisesta ja riisumisesta</li> <li>• Potilas saa käydä wc:ssä. Tarvittaessa wc-käynnit tehdään ohjatusti.</li> <li>• Potilasta ohjataan käyttämään käsihuuhdetta</li> <li>• Influenssapotilasta ohjataan käyttämään kirurgista suu-nenäsuojainta poistuessa potilaspaikalta.</li> </ul>

Menettelyohje pohjautuu HUS Infektiosairauksien klinikan ohjeeseen 23.1.2023.