

Sosiaali- ja terveydenhuollon yksiköissä herkästi leviävät gastroenteriitit: norovirus ja *Clostridium difficile*

Epäilyn kriteerit:	
Norovirus	<ol style="list-style-type: none">1. Kotisyntyiset oireet: akuutti oksennus- ja ripulitauti – erityisesti jos norovirusta on ollut liikkeellä.2. Sairaalasyntyiset oireet: oireilu (raju oksennus/ripuli) alkaa > 72h sairaalaan tulosta tai osastolla toisella potilaalla on saman taudin oireita.
Clostridium difficile	<ol style="list-style-type: none">1. Kotona alkanut ripuli potilaalla, joka on saanut systeemimikrobilääkitystä 6 viikon sisällä2. Mikä tahansa sairaalassa alkanut ripuli.
<p>Norovirus ja <i>Clostridium difficile</i> leviävät pääasiassa kosketustartuntana, uloste-käsi-suureittiä henkilöstä toiseen. Tartunta on mahdollinen myös kontaminoituneiden pintojen välityksellä. Norovirus voi myös aerosoloitua oksennuksesta. <i>Tavanomaisten varotoimien lisäksi noudatetaan kosketusvarotoimia</i> (käytetään suojakäsineitä ja hihallista suojaesiliinaa tai -takkia sekä kirurgista suu-nenäsuojainta lähihoidossa eriteroiskevaaran takia).</p>	
Varotoimien kesto	<ol style="list-style-type: none">1. Norovirus: 48 tuntia oireiden päättymisestä, altistuneilla 48 h kontaktista oireilevaan2. <i>Clostridium difficile</i>: 48 tuntia oireiden päättymisestä, altistuneilla tavanomaiset varotoimet ja oireiseuranta
Huone	<p>1 hh jossa oma wc. Jos oireisille ei ole yhden hengen huonetta, voidaan kohortoida samaan huoneeseen samaa tautia sairastavat. Norovirusepidemiassa samaa tautia sairastavat, tautiepäilyt ja altistuneet voidaan tarvittaessa kohortoida samaan huoneeseen</p>

<p>Tiedottaminen ja ohjaus</p>	<p>Laboratorionäytetilauksiin merkitään <i>kosketusvarotoimet</i>. Jatkohoitopaikkoja ja toimenpideyksiköitä tiedotetaan varotoimista. Välttämättömät vierailut henkilökunnan ohjauksessa.</p>
<p>Potilassiirrot</p>	<p>Katso ohje <i>Potilaan kuljetus</i>. Oireisen noroviruspotilaan siirto eri yksikköön vain välttämättömässä tapauksessa.</p>
<p>Käsihygienia</p>	<p>Desinfioi kädet ja pue/vaihda suojakäsineet</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ennen kuin kosketat potilasta tai hoitoympäristöä (1) • Juuri ennen aseptista toimenpidettä (2) • Heti eritteiden käsittelyn jälkeen (3) <p>Riisuttuasi suojakäsineet potilaan luota tai huoneesta lähtiessäsi (4) pese kädet vedellä ja saippualla ennen käsien desinfioimista.</p> 
<p>Potilas- ja vuodevaatteet</p>	<p>Potilas- ja vuodevaatteet vaihdetaan päivittäin ja tarvittaessa.</p>
<p>Tutkimus- ja hoitovälineet</p>	<p>Huoneeseen varataan potilaskohtaiset välineet</p>
<p>Likapyykki</p>	<p>Eritteinen pyykki pakataan ensin sulavaan pyykkipussiin ja sen jälkeen muovipussiin. Katso pesulan ohje.</p>

<p>Siivous ja desinfektioaineet</p>	<p>Eritetahrat: Eritetahra imeytetään ensin kertakäyttöliinaan, minkä jälkeen alue pyyhitään pintadesinfektioaineella eli kloori 100ppm tai Oxivir plus® 3,5 % peroksygeenilla (tai Oxy+ 2%) .</p> <p>Siivous: Huone siivotaan viimeisenä huonekohtaisilla siivousvälineillä ja desinfektioaineella</p> <p>Desinfektioaineet:</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Norovirus: Kloori 1000 ppm, Oxivir Plus 3,5 % (tai Virkon 1%, Oxy+2%) 4. <i>Clostridium difficile</i>: Kloori 1000 ppm (tai Oxivir 15 %, Oxivir plus 3,5%, Oxy+2%) <p>E erityisen huolella puhdistetaan huoneen kosketuspinnat ja saniteettitilat. Huoneen loppusiivous tehdään, kun potilaat ovat poistuneet, tai kun oireiden loppumisesta on kulunut 48 tuntia. Epidemiatilanteissa myös henkilökunnan tauko- ja saniteettitilat siivotaan desinfektioaineella.</p>
<p>Potilaan käsihygieniä</p>	<p>Potilaita ohjataan käsien vesi-saippuapesussa sekä desinfiioimaan kädet alkoholihuuhteella.</p>
<p>Epidemiatilanne</p>	<p>Norovirus: Epidemiaepäilyssä ota yhteys hygieniahoitajaan. Mahdollisesta näytteenotosta (F-NoroNh 4940) sovitaan hygieniahoitajan kanssa. Sairastuneet potilaat ja henkilökunta kirjataan seurantarivillistalle. Vierailuja rajoitetaan.</p> <p><i>Clostridium difficile</i>: Epidemiaepäilyssä ota yhteys hygieniahoitajaan. Vain oireisista potilaista otetaan <i>Clostridium difficile</i> –ulostenäyte –CldTNhO 6141.</p>