

SUOJAVAROTOIMET

Yleistä	Suojavarotoimia käytetään lääkärin harkinnan perusteella syvästi neutropeenisilla potilailla (neut<0,5. Perustana on tavanomaiset varotoimet, joita noudatetaan kaikkien potilaiden hoidossa. Ne kohdat, joissa on yksi tai useampi eroavuus tavanomaisiin varotoimiin, on merkitty vihreällä .
Potilashuone	
Huoneen valinta	1h huone, jossa on oma WC ja suihku. Jos mahdollista sijoita potilas ylipaineistettuun huoneeseen.
Huoneen varustelu	<ul style="list-style-type: none">• Laita oveen ovikyltti suojavarotoimista• Potilaskohtaiset hoito-, tutkimus- ja siivousvälineet• Varaa vain 1 vrk tarpeisiin välineitä ja tarvikkeita• Älä säilytä lavuaarin ympärillä olevalla tasolla mitään tavaroita
Käsihygienia	
Desinfioi kädet	<ol style="list-style-type: none">1. Ennen kuin kosketat potilasta tai hänen lähiympäristöä2. Juuri ennen aseptista toimenpidettä3. Heti eritteiden käsittelyn jälkeen riisuttuasi suojakäsineet4. Potilaaseen tai potilaan lähiympäristön koskettamisen jälkeen
Pese kädet vedellä ja saippualla	<ul style="list-style-type: none">• Kun kädet ovat näkyvästi likaiset tai tuntuvat likaisilta• WC-käynnin jälkeen
Käytä suojakäsineitä	<ul style="list-style-type: none">• Kun käsittelet eritteitä, haavoja, ihorikkoja, limakalvoja tai eritteillä kontaminoituneita alueita tai välineitä• Ota suojakäsineet paketista aina desinfioiduin käsin• Vaihda suojakäsineet tarvittaessa aseptisen työjärjestyksen mukaan• Desinfioi kädet suojakäsineiden riisumisen jälkeen• Pue suojakäsineet potilashuoneessa juuri ennen työskentelyn aloittamista ja riisu ne heti työskentelyn päätyttyä
Huomioi kellot, korut, kynnet ja iho	<ul style="list-style-type: none">• Rannekello, älykello, sormukset, käsikorut, rakenne- ja geelikynnet sekä kynsilakka ovat kielletty• Kynsien tulee olla lyhyet ja käsien iho ehjä

Henkilökunta	<ul style="list-style-type: none"> Henkilökunnan rokotussuojan tulee olla tartuntatautilain mukainen eikä heillä saa olla akuuttia tarttuvaa infektiota. Potilashuoneeseen ei viedä mobiilikärryä tms.
Työvaatetus ja suojaimet	
Suojaimet puetaan sulkutilassa tai potilashuoneen ulkopuolella ja riisutaan potilashuoneessa.	
Työvaatetus	Lyhytaihainen työasu, joka vaihdetaan päivittäin ja tarpeen mukaan
Suojatakki tai hihallinen suojaesiliina	<ul style="list-style-type: none"> Jos on riski eritteiden roiskumisesta työvaatteille Pitkähihainen kertakäyttöinen suojatakki tai esiliina Suojaa käyttäjää eriteroiskeilta tai jos käsivarret ovat muusta syystä alttiina kontaminoitumiselle Hihaton kertakäyttöinen suojaesiliina: soveltuu tilanteisiin, joissa on vähäinen roiske- ja kontaminaatoriski, kuten haavan hoidossa
Kirurginen suu-nenäsuojain II tai IIR	<ul style="list-style-type: none"> Henkilökunta käyttää kirurgista suu-nenäsuojainta työskennellessään potilaan lähietäisyydellä.
Suojalasit tai visiiri	<ul style="list-style-type: none"> Jos on riski eritteiden roiskumisesta kasvoille
Eritealtistumisen vähentäminen	
Eritetahrat	<ul style="list-style-type: none"> Poista näkyvät eritetahrat välittömästi Katso: Eritetahradesinfektio
Pistävät ja viiltävät esineet	<ul style="list-style-type: none"> Laita pistävät ja viiltävät esineet suoraan keräysastiaan Älä laita käytettyjä neuloja takaisin neulansuojukseen Katso: Veritapaturmaohjeet
Potilaan ohjaus	
Ohjaa potilasta ja vierailijaa	<ul style="list-style-type: none"> Ohjaa potilas hyvään hampaiden, suun, limakalvojen ja ihon hoitoon. Käyttämään käsihuuhdetta Käy läpi: Hygieniaohjeita sairaalassa oleville potilaille (aikuiset) tai Hygieniaohjeita sairaalassa oleville potilaille ja heidän läheisilleen (lapset) sekä Käsihygieniaopas asiakkaille ja potilaille Potilas voi liikkua huoneen ulkopuolella käyttäen kirurgista suu-nenäsuojainta ja noudattaen hyvää käsihygieniaa.

	<ul style="list-style-type: none"> Vierailijoiden tulee ilmoittautua kansliassa ennen huoneeseen menoa. Vierailulle voi tulla vain terveenä. Vierailijoilla ei saa olla akuuttia hengitystieinfektiota, oksennus- tai ripulitautia. Ohjataan vierailijoita käsihygieniassa. Vierailijat käyttävät kirurgista suu-nenäsuojainta potilaan huoneessa.
Potilaan ruokavalio	
Potilaan ruokavalio	<ul style="list-style-type: none"> Vain kuumennettuja ruokia; ei tuoresalaatteja, pastöimattomia mehuja, kuumentamattomia marjoja, pähkinöitä, tuorejuustoja, graavikalaa eikä kuorimattomia hedelmiä tai kasviksia.
Hoito- ja tutkimusvälineiden huolto, potilashuoneen siivous	
Hoito- ja tutkimusvälineet	<ul style="list-style-type: none"> Mahdollisuuksien mukaan kertakäyttöiset tai potilaskohtaiset Puhdistus, desinfektio tai sterilointi käyttötavan mukaan. Katso: Hoito- ja tutkimusvälineiden puhdistusohje Älä laske hoito- ja tutkimusvälineitä potilaan sängylle Kuntoutustiloissa nimetyt kuntoutus- ja apuvälineet
Siivous	<ul style="list-style-type: none"> Potilashuone siivotaan aseptisen työjärjestyksen mukaisesti ensimmäisenä huonekohtaisilla siivousvälineillä Katso: Potilashuoneen siivous (Kymen Tuki)
Likapyykki, eritteet ja jätteet	<ul style="list-style-type: none"> Pakkaa pyykki Puro-pesulan ohjeiden mukaisesti Pakkaa jätteet ohjeiden mukaisesti Kaada eritteet suoraan huuhtelu- ja desinfektiokoneeseen
Potilaan kuljettaminen	
Potilaan kuljettaminen	<ul style="list-style-type: none"> Desinfioi kädet ennen kuljetusta ja sen jälkeen Potilas ja potilaan kuljettaja käyttävät kirurgista suu-nenäsuojainta kuljetuksen ajan Potilas kuljetetaan suoraan tutkimushuoneeseen, ei jätetä odotustiloihin Lapsipotilaita sylissä kuljetettaessa henkilökunta käyttää suojatakia
Näytteiden otto	<ul style="list-style-type: none"> Laboratoriopyyntöihin merkitään suojavarotoimet Aseptisen työjärjestyksen mukaisesti näytteet otetaan ensimmäisenä osastokierrolla Näytteenottaja suojautuu kuten muukin henkilökunta Näytteenottovaunuja ei viedä potilashuoneeseen