

SYHY

| | | | |
|---|--|--|--|
| <p>Yleistä syhyistä</p> | <p>Syhyin aiheuttaa syhyypunkki, joka yleensä tarttuu ihokosketuksessa, mutta myös esimerkiksi yhteisissä vuodevaatteissa nukkumalla. Leviäminen rajoittuu tavallisesti läheisessä, pitkäkestoisessa kontaktissa olleisiin, kuten perheenjäseniin ja seksikumppaneihin. Syhyin oireet ilmenevät hitaasti, n. 4 (-8) vk kuluessa. Iholla näkyy pieniä vesirakkuloita, näppylöitä ja raapimisjälkiä, tavallisimmin sormien välissä, ranteissa, kyynärvarren etupinnalla, kainaloissa, nilkoissa ja genitaalialueilla. Vasta oireileva potilas aiheuttaa merkittävän tartuntariskin. Syhyypunkki säilyy hengissä ihon ulkopuolella 2-3 vrk. Syhyyn löytyy tehokas hoito.</p> <p>Ns. karstasyhyypotilas on erityisen tartuttava, sillä syhyypunkkeja on runsaasti. Tartuntoja voi tapahtua lyhyessäkin ihokontaktissa, myös ympäristön välityksellä (esim vaatteet, vuodevaatteet, hoitovälineet, pyyhkeet, huonekalut).</p> <p>Syhy voi aiheuttaa laitosepidemioita, ks torjuntatoimet syhyepidemioissa. Tällöin lähteenä on yleensä ollut laaja-alaista karstasyhyä sairastava vanhus, jonka diagnoosi on viivästynyt.</p> | | |
| | <p>Syhy yksi potilas</p> | <p>Yleistynyt, nk karstasyhy (ihotautilääkärin dg)</p> | <p>Syhyä useammassa huoneessa / potilaalla ja henkilökuntaan kuuluvalla</p> |
| <p>Kosketusvarotoimet, kesto</p> | <p>Kosketusvarotoimet 24h ensimmäisen hoitokerran loppumisesta</p> | <p>Kosketusvarotoimet kunnes potilas saanut kaksi hoitoa viikon välein</p> | <p>Kosketusvarotoimet aina hygieniahoitajan / infektio­lääkärin konsultaatio</p> |

| | | | |
|-------------------------------------|---|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> - 1h huone - Suojäkäsineet ja kertakäyttöinen suojatakki kun kosketetaan potilaan ihoa, vaatteita tai vuodevaatteita. Suojäkäsineet on tärkeä pukea suojatakin hihojen päälle, ranteiden yli. | | |
| Potilas- ja vuodevaatteet | Hoidon aikana vaihdetaan potilas- ja vuodevaatteet, myös peitto. Potilas- ja vuodevaatteet pakataan ensin itsesulavaan pyykkipussiin ja sitten keltaiseen muoviseen pyykkipussiin. Pyykkipussiin merkitään syyhy. Potilaan omat vaatteet pestään kotona tai suljetaan muovipussiin 3 vrk:n ajaksi | Erillisen ohjeen mukaan. | |
| Hoitovälineet | Henkilökohtaiset hoitotarvikkeet | | |
| Siivous | Kosketusvarotoimien mukaan | Kosketusvarotoimien mukaan | Erillisen ohjeen mukaan |
| Oireisen syyhypotilaan hoito | Dg:n varmistaminen. Hoidetaan kahdesti viikon välein (permetriini tai ivermektiini kuten alla). | Dg ja hoito ihotautilääkärin ohjeen mukaan. | Dg:n varmistaminen mieluiten ihotautilääkärin toimesta. Potilaat hoidetaan kahdesti viikon välein kaksoishoidolla (sekä permetriini että ivermektiini). Henkilökunta hoidetaan kahdesti viikon välein joko permetriinillä tai ivermektiinillä. |

| | | | |
|---|---|--|---|
| <p>Ennaltaehkäisevä hoito, kenelle</p> <p>Herkästi infektio­lääkä­rin/hygieniahoitajan konsultaatio.</p> | <p>Samassa taloudessa asuvat.</p> <p>Vuodeosastopotilaan lähihoitoon (esim. kylvytys, asentohoito tai perusteellinen lääkärin kliininen tutkimus) ilman suojaimia osallistunut henkilökunta.</p> <p>Huoneto­vereille ei pääsääntöisesti ennaltaehkäisevää hoitoa. Sitä harkitaan, jos epäily toistuvista ihokosketuksista (esim. sekava ja levoton, vaelteleva syyhypotilas).</p> | <p>Samassa taloudessa asuvat.</p> <p>Ilman suojaimia hoi­toon osallistunut henkilökunta.</p> <p>Huoneto­verit.</p> <p>Jo kotiutuneet huoneto­verit, jos altistumisesta alle 2kk ja oireeton.</p> | <p>Infektio­lääkä­rin/hygieniahoitajan konsultaatio</p> <p>Samassa taloudessa asuvat ja potilaan luona vierailleet omaiset</p> <p>Osaston koko henkilökunta.</p> <p>Kaikki osastolla epidemia-aikana olleet potilaat.</p> <p>Oireiset ja oireettomat pyritään hoitamaan yhtä aikaa infektio­lääkä­rin ohjeen mukaan.</p> |
| <p>Ennaltaehkäisevän hoidon toteuttaminen</p> | <p>Kertahoito (permetriinivoide tai ivermektiini) Mieluiten mahdollisimman samanaikaisesti kaikille altistuneille. Altistuminen ei estä työssäoloa.</p> <p>Permetriinihoito (NIX): Pakkauksen ohjeen mukaan. Annetaan vaikuttaa 8-15 tuntia, jonka jälkeen se pestään pois vedellä ja saippualla.</p> <p>Ivermektiini (Stromectol, 3 mg tbl). Ei raskaana oleville Kerta-annos 0,2 mg/kg (60kg -> 12mg)</p> | | |

Menettelyohje pohjautuu HUS Infektiosairauksien klinikan ohjeeseen.