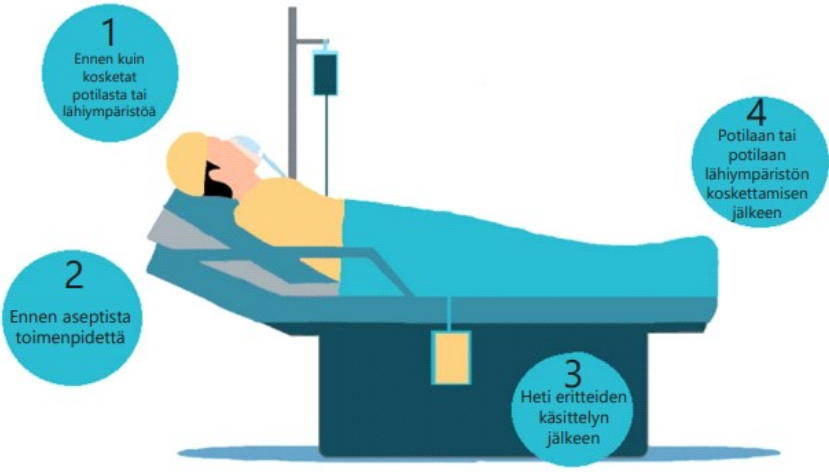


Tavanomaiset varotoimet

Noudatetaan aina kaikkien potilaiden hoidossa. Muodostavat pohjan muille varotoimille.

Potilashuone	
Huoneen valinta	1h huone, jos potilas tahraa eritteillä ympäristöä tai muuten vaarantaa infektioiden torjuntaa
Huoneen varustelu	<ul style="list-style-type: none">• Varaa vain hoidossa tarvittavat välineet ja tarvikkeet noin vuorokauden tarpeisiin• Keräilyastia pistäville ja viiltäville jätteille• Älä säilytä lavuaarin ympärillä olevalla tasolla mitään tavaroita
Käsihygienia ja suojakäsineiden käyttö	
Desinfioi kädet Katso: Desinfektiotekniikka	<ol style="list-style-type: none">1. Ennen kuin kosketat potilasta tai lähiympäristöä2. Juuri ennen aseptista toimenpidettä3. Heti eritteiden käsittelyn jälkeen4. Potilaan tai potilaan lähiympäristön koskettamisen jälkeen  <ul style="list-style-type: none">• Ennen elintarvikkeiden käsittelyä• WC-käynnin jälkeen• Käsien saippuapesun jälkeen
Pese kädet vedellä ja saippualla	<ul style="list-style-type: none">• Kun kädet ovat näkyvästi likaiset tai tuntuvat likaisilta• WC-käynnin jälkeen• Kun olet hoitanut gastroenteriittipotilasta

Käytä suojakäsineitä varotoimiohjeiden mukaan	<ul style="list-style-type: none"> • Kun käsittelet eritteitä, haavoja, ihorikkoja, limakalvoja tai eritteillä kontaminoituneita alueita tai välineitä • Ota suojakäsineet paketista ja pue ne desinfioiduin käsin • Vaihda suojakäsineet tarvittaessa aseptisen työjärjestyksen mukaan • Desinfioi kädet suojakäsineiden riisumisen jälkeen • Pue suojakäsineet potilashuoneessa juuri ennen tarvetta ja riisu ne heti tarpeen loppuessa
Huomioi kellot, korut, kynnet ja iho	<ul style="list-style-type: none"> • Rannekello, älykello, sormukset, käsikorut, rakenne- ja geelikynnet sekä kynsilakka ovat kielletty.
Ohjaa potilasta ja vierailijoita	<ul style="list-style-type: none"> • Käyttämään käsihuuhdetta • Käy läpi: Käsihygieniaoapas asiakkaille ja potilaille
Työvaatetus ja suojaimet	
Työvaatetus	Lyhythihainen työasu, joka vaihdetaan päivittäin ja tarpeen mukaan
Suojatakki tai hihallinen suojaesiliina	<ul style="list-style-type: none"> • Jos on riski eritteiden roiskumisesta työvaatteille • Pitkähihainen kertakäyttöinen suojatakki tai esiliina <ul style="list-style-type: none"> ○ Suojaa käyttäjää eriteroiskeilta tai jos käsivarret ovat muusta syystä alttiina kontaminoitumiselle ○ Valitse nesteitä läpäisemätön malli, jos roiskeita tai fyysistä kuormitusta runsaasti potilashoidon aikana • Hihaton kertakäyttöinen suojaesiliina <ul style="list-style-type: none"> ○ Soveltuu tilanteisiin, joissa on vähäinen roiske- ja kontaminaatoriski, kuten haavan hoidossa
Kirurginen suu- nenäsuojain II tai IIR	<ul style="list-style-type: none"> • Jos on riski eritteiden roiskumisesta kasvoille • Jos potilaalla on hengitystieinfektio (yskä tai nuha) ja työskentelet potilaan kasvojen lähietäisyydellä
Suojalasit tai visiiri	<ul style="list-style-type: none"> • Jos on riski eritteiden roiskumisesta kasvoille
Eritealtistumisen vähentäminen	
Eritetahrat	<ul style="list-style-type: none"> • Poista näkyvät eritetahrat välittömästi • Katso: Eritetahradesinfektio

Pistävät ja viiltävät esineet	<ul style="list-style-type: none">• Laita pistävät ja viiltävät esineet suoraan keräysastiaan• Älä laita käytettyjä neuloja takaisin neulansuojukseen• Katso: Veritapaturmaohjeet
Hoito- ja tutkimusvälineiden huolto, potilashuoneen siivous	
Hoito ja tutkimusvälineet	<ul style="list-style-type: none">• Puhdistus, desinfektio tai sterilointi käyttötavan mukaan, katso: Hoito ja tutkimusvälineiden puhdistusohje• Älä laske hoito-/tutkimusvälineitä potilaan sängylle
Siivous	Katso: Potilashuoneen siivous (Kymen Tuki)
Likapyykki, eritteet ja jätteet	<ul style="list-style-type: none">• Pakkaa pyykki Puro-pesulan ohjeiden mukaisesti• Pakkaa jätteet ohjeiden mukaisesti• Kaada eritteet suoraan huuhtelu- ja desinfektiokoneeseen
Potilaan kuljettaminen	
Potilaan kuljettaja	<ul style="list-style-type: none">• Desinfioi kädet ennen kuljetusta ja sen jälkeen• Suojakäsineitä ei käytetä• Katso: Potilaan kuljetus sairaalassa

Menettelyohje pohjautuu HUS Infektiosairauksien klinikan ohjeeseen.