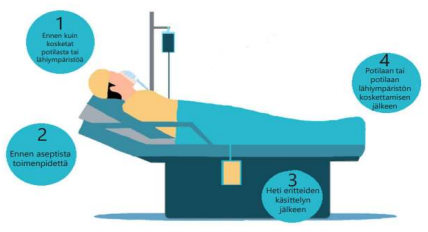
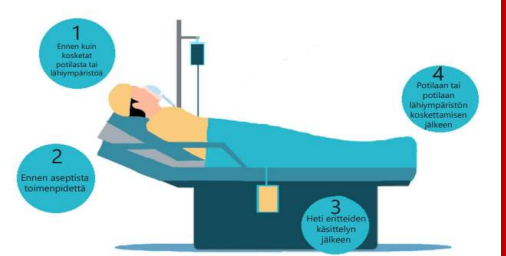
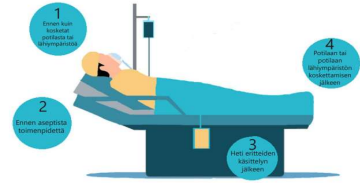
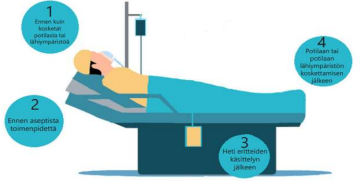


	Tavanomaiset varotoimet	Kosketusvarotoimet	Pisaravarotoimet	Ilmavarotoimet
Tarkoitus ja käyttö	Kaikkia potilaita hoidettassa Näiden lisäksi tarvittaessa muita varotoimia ->	Katkaista kosketustartuntatie Katso: Kosketusvarotoimet	Estää pisaroiden leviäminen Katso: Pisaravarotoimet	Estää ilmassa leijailevien partikkelien välityksellä tapahtuva tartunta Katso: Ilmavarotoimet
Tavallisimmat mikrobit esimerkkejä		MRSA, ESBL Klebsiella, CPE, AcinMDR, PseuMDR, VRE, norovirus, Clostridium Difficile, Candida auris	Influenssa Covid-19: katso erilliset ohjeet	Tuberkuloosi
Potilashuone				
Huoneen valinta	• 1 h huone, jos potilas tahraa eritteillä ympäristöä / muuten vaarantaa infektioiden torjuntaa	• 1 h huone, oma suihku ja wc suositeltavia • Jos 1hh ei ole, katso: Kohortointi ja tilavarotoimet	• 1 h huone, oma suihku ja wc suositeltavia • Usein tilavarotoimet/kohortti on riittävä	• Sulkutilalla ja tehokkaalla ilmanvaihdolla varustettu, käytävään nähden alipaineinen huone, jossa oma WC ja pesutila sekä sulkutila • Jos alipainehuonetta ei ole käytettävissä, voidaan käyttää yhden hengen huonetta sulkutilalla
Huoneen varustus	• Varaa vain hoidossa tarvittavat välineet ja tarvikkeet noin vuorokauden tarpeisiin • Keräilyastia pistäville ja viiltäville jätteille • Suojaa patja ja tynnyt hygieniasuojalla • Älä säilytä lavuaarin ympärillä olevalla tasolla mitään tavaroita	Kuten tavanomaisissa varotoimissa, lisäksi • Laita oveen tai sulkuun kosketusvarotoimikyltti • Potilaskohtaiset hoito-, tutkimus- ja siivousvälineet, pyykki- ja jäteastiat • Varaa vain 1vrk tarpeisiin välineitä ja tarvikkeita	Kuten tavanomaisissa varotoimissa, lisäksi • Laita oveen tai sulkuun pisaravarotoimikyltti • Potilaskohtaiset hoito-, tutkimus- ja siivousvälineet, pyykki- ja jäteastiat • Varaa vain 1vrk tarpeisiin välineitä ja tarvikkeita	Kuten tavanomaisissa varotoimissa, lisäksi • Laita oveen tai sulkuun ilmavarotoimikyltti • Potilaskohtaiset hoito-, tutkimus- ja siivousvälineet, pyykki- ja jäteastiat • Varaa vain 1vrk tarpeisiin välineitä ja tarvikkeita
Käsihygieniä ja suojakäsineiden käyttö				
Desinfioi kädet	 <ol style="list-style-type: none"> Ennen kuin kosketat potilasta tai lähiympäristöä Ennen aseptista toimenpidettä Heti eritteiden käsittelyn jälkeen Potilaan tai potilaan lähiympäristön koskettamisen jälkeen <p>1. Ennen kuin kosketat potilasta tai lähiympäristöä</p> <p>2. Juuri ennen aseptista toimenpidettä</p> <p>3. Heti eritteiden käsittelyn jälkeen riisuttuasi suojakäsineet</p> <p>4. Potilaan / potilaan lähiympäristön koskettamisen jälkeen</p> <ul style="list-style-type: none"> Ennen elintarvikkeiden käsittelyä WC-käynnin jälkeen Käsien saippuapesun jälkeen 	<p>Desinfioi kädet ja pue / vaihda suojakäsineet:</p> <ol style="list-style-type: none"> Ennen kuin kosketat potilasta tai lähiympäristöä Juuri ennen aseptista toimenpidettä Heti eritteiden käsittelyn jälkeen riisuttuasi suojakäsineet Potilaan/ potilaan lähiympäristön koskettamisen jälkeen <ul style="list-style-type: none"> Ennen elintarvikkeiden käsittelyä WC-käynnin jälkeen Käsien saippuapesun jälkeen 	<p>Kuten tavanomaisissa varotoimissa</p> 	<p>Kuten tavanomaisissa varotoimissa</p> 

Käytä suojakäsineitä	<ul style="list-style-type: none"> • Kun käsitteitä eritteitä, haavoja, ihorikkoja, limakalvoja tai eritteillä kontaminoituneita alueita tai välineitä • Ota suojakäsineet paketista ja pue ne desinfioiduin käsin • Vaihda suojakäsineet tarvittaessa aseptisen työjärjestyksen mukaan • Desinfioi kädet suojakäsineiden riisumisen jälkeen • Pue suojakäsineet potilashuoneessa juuri ennen työskentelyn aloittamista ja riisu ne heti työskentelyn päätyttyä 	<ul style="list-style-type: none"> • Käytä suojakäsineitä aina koskiessasi potilasta tai hänen lähiympäristöään • Ota suojakäsineet paketista ja pue ne desinfioiduin käsin • Desinfioi kädet suojakäsineiden riisumisen jälkeen 		Kuten tavanomaisissa varotoimissa
Pese kädet vedellä ja saippualla	<ul style="list-style-type: none"> • Kun kädet ovat näkyvästi likaiset tai tuntuvat likaisilta • WC-käynnin jälkeen • Kun olet hoitanut gastroenteriittipotilasta 	Kuten tavanomaisissa varotoimissa, lisäksi <ul style="list-style-type: none"> • Gastroenteriitti ja Candida auris: käsien vesi- ja saippuapesu potilaan luota tai huoneesta poistuessasi 	Kuten tavanomaisissa varotoimissa	Kuten tavanomaisissa varotoimissa
Huomioi kellot, korut, kynnet ja iho	<ul style="list-style-type: none"> • Rannekello, älykello, sormukset, käsikorut, rakenne- ja geelikynnet sekä kynsilakka ovat kielletty • Kynsien tulee olla lyhyet ja käsien ihon ehjä 	Kuten tavanomaisissa varotoimissa	Kuten tavanomaisissa varotoimissa	Kuten tavanomaisissa varotoimissa
Työvaatetus ja suojaimet				
Työvaatetus	<ul style="list-style-type: none"> • Lyhyt hihainen puhdas työasu 	Kuten tavanomaisissa varotoimissa	Kuten tavanomaisissa varotoimissa	Kuten tavanomaisissa varotoimissa
Suojatakki tai hihallinen suojaesiliina	<p>Jos on riski eritteiden roiskumisesta iholle tai työvaatteille</p> <p>Pitkähihainen kertakäyttöinen suojatakki tai suojaesiliina</p> <ul style="list-style-type: none"> • Suojaa käyttäjää veri- ja eriteroiskeilta tai jos käsivarret ovat muusta syystä alttiina kontaminoitumiselle • Valitse nesteitä läpäisemätön malli, jos roiskeita tai fyysistä kuormitusta runsaasti potilashoidon aikana <p>Hihaton kertakäyttöinen suojaesiliina</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soveltuu tilanteisiin, joissa on vähäinen roiske- ja kontaminaatoriski, kuten haavan hoidossa <p>Puetaan ja riisutaan potilashuoneessa</p>	Kuten tavanomaisissa varotoimissa, lisäksi <ul style="list-style-type: none"> • Jos vartalokontakti hoitaessasi tai tutkiessasi potilasta • Huoneen siivouksessa • Puetaan potilashuoneen ulkopuolella tai sulkuutilassa ja riisutaan potilashuoneessa 	Kuten tavanomaisissa varotoimissa <ul style="list-style-type: none"> • Puetaan potilashuoneen ulkopuolella tai sulkuutilassa ja riisutaan potilashuoneessa 	Kuten tavanomaisissa varotoimissa
Kirurginen suunenäsuojoin II tai IIR	<ul style="list-style-type: none"> • Jos on riski eritteiden roiskumisesta kasvoille • Jos potilaalla on hengitystieinfektio (yskä tai nuha) ja työskentelet potilaan kasvojen lähietäisyydellä • Puetaan ja riisutaan potilashuoneessa 	Kuten tavanomaisissa varotoimissa, lisäksi <ul style="list-style-type: none"> • haavanhoidossa • Jos potilaalla hilseilevä ihosairaus • Jos potilaalla keinoilmatie <p>Puetaan potilashuoneen ulkopuolella tai sulkuutilassa ja riisutaan potilashuoneessa</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Käytä alle 2 m etäisyydellä potilaasta • Puetaan potilashuoneen ulkopuolella tai sulkuutilassa ja riisutaan potilashuoneessa 	Ei käytetä
Suojalasit tai visiiri	<ul style="list-style-type: none"> • Jos on riski eritteiden roiskumisesta kasvoille • Puetaan ja riisutaan potilashuoneessa 	Kuten tavanomaisissa varotoimissa	<ul style="list-style-type: none"> • Käytä lähihoidossa • Puetaan potilashuoneen ulkopuolella tai sulkuutilassa ja riisutaan potilashuoneessa 	Kuten tavanomaisissa varotoimissa

FFP2- tai FFP3-hengityksensuojain	Ei käytetä	Ei käytetä	<ul style="list-style-type: none"> Aerosoleja tuottavien toimenpiteiden yhteydessä influenssa sairastavan hoidossa, katso: Influenssaohjeet COVID-19-potilaan hoidossa, katso: COVID-19 suojainohjeet Pue potilashuoneen ulkopuolella ja riisu potilashuoneen sisäpuolella 	<ul style="list-style-type: none"> FFP2- tai 3-luokan hengityksensuojain aina ilmaravotomihuoneessa Pue ja riisu sulkuutilassa tai huoneen ulkopuolella Katso: FFP2- ja FFP3-hengityksensuojaimet
Eritealtistumisen vähentäminen				
Eritetahrat	<ul style="list-style-type: none"> Poista näkyvät veri- ja eritetahrat välittömästi Katso: Eritetahradesinfektio 	Kuten tavanomaisissa varotoimissa	<ul style="list-style-type: none"> Poista näkyvät eritetahrat välittömästi Huom! Tarkista tarvittava desinfektio-ainepitoisuus, katso: Eritetahradesinfektio 	<ul style="list-style-type: none"> Poista näkyvät eritetahrat välittömästi Huom! Tarkista tarvittava desinfektio-ainepitoisuus, katso: Eritetahra-desinfektio
Pistävät ja viiltävät esineet	<ul style="list-style-type: none"> Laita pistävät ja viiltävät esineet suoraan keräysastiaan Älä laita käytettyjä neuloja takaisin neulansuojukseen Katso: Veritapaturmaohjeet 	Kuten tavanomaisissa varotoimissa	Kuten tavanomaisissa varotoimissa	Kuten tavanomaisissa varotoimissa
Hoito- ja tutkimusvälineiden huolto, potilashuoneen siivous				
Hoito- ja tutkimusvälineet	<ul style="list-style-type: none"> Puhdistus, desinfektio tai sterilointi käyttötavan mukaan Katso: Hoito- ja tutkimusvälineiden puhdistusohje Älä laske hoito-/tutkimusvälineitä potilaan sängylle 	<ul style="list-style-type: none"> Huone- ja potilaskohtaiset tai kertakäyttöiset välineet Monikäyttöisten puhdistus, desinfektio tai sterilointi käyttötavan mukaan, katso: Hoito- ja tutkimusvälineiden puhdistusohje Älä laske hoito-/tutkimusvälineitä potilaan sängylle 	<ul style="list-style-type: none"> Huone- ja potilaskohtaiset tai kertakäyttöiset välineet Monikäyttöisten puhdistus, desinfektio tai sterilointi käyttötavan mukaan, katso: Hoito- ja tutkimusvälineiden puhdistusohje Älä laske hoito-/tutkimusvälineitä potilaan sängylle 	<ul style="list-style-type: none"> Huone- ja potilaskohtaiset tai kertakäyttöiset välineet Monikäyttöisten puhdistus, desinfektio tai sterilointi käyttötavan mukaan, katso: Hoito- ja tutkimusvälineiden puhdistusohje Älä laske hoito-/tutkimusvälineitä potilaan sängylle
Siivous	<ul style="list-style-type: none"> Heikosti emäksinen yleispuhdistusaine ja potilaspaikkakohtaiset mikrokuivuspyyhkeet Eritetahradesinfektioaine ja välineiden desinfektioon tarvittavat pyyhkeet ja desinfektioaine sijoitetaan yhteisesti sovittuun paikkaan Katso: Potilashuoneen siivous (Kymen Tuki) 	<ul style="list-style-type: none"> Huonekohtaiset siivousvälineet Sama suojavaatetus kuin hoitavalla henkilökunnalla Katso: Potilashuoneen siivous Tyhjennä huone hoitotarvikkeista ennen loppusiivousta 	<ul style="list-style-type: none"> Huonekohtaiset siivousvälineet Sama suojavaatetus kuin hoitavalla henkilökunnalla Katso: Potilashuoneen siivous Tyhjennä huone hoitotarvikkeista ennen loppusiivousta 	<ul style="list-style-type: none"> Huonekohtaiset siivousvälineet Sama suojavaatetus kuin hoitavalla henkilökunnalla Katso: Potilashuoneen siivous Tyhjennä huone hoitotarvikkeista ennen loppusiivousta
Likapyykki, eritteet ja jätteet	<ul style="list-style-type: none"> Pakkaa pyykki Puro-pesulan ohjeiden mukaisesti ja jätteet ohjeiden mukaisesti Kaada eritteet suoraan huuhtelu- ja desinfektio-koneeseen 	Kuin tavanomaisissa varotoimissa, tarkista mikrobikohtaiset ohjeet Puro-pesulan ohjeista	Kuin tavanomaisissa varotoimissa, tarkista mikrobikohtaiset ohjeet Puro-pesulan ohjeista	Kuin tavanomaisissa varotoimissa, tarkista mikrobikohtaiset ohjeet Puro-pesulan ohjeista
Potilaan kuljettaminen ja kuntoutus				
Potilaan kuljettaja	<ul style="list-style-type: none"> Desinfioi kädet ennen kuljetusta ja sen jälkeen Suojakäsineitä ei käytetä Katso: Potilaan kuljetus sairaalassa 	<ul style="list-style-type: none"> Desinfioi kädet ennen kuljetusta ja sen jälkeen Suojakäsineitä ei käytetä Siirrä potilas suoraan tutkimukseen/toimenpiteeseen ja takaisin Katso: Potilaan kuljetus sairaalassa 	<ul style="list-style-type: none"> Desinfioi kädet ennen kuljetusta ja sen jälkeen Käytä kirurgista suu-nenäsuojainta Suojakäsineitä ei käytetä Siirrä potilas suoraan tutkimukseen/toimenpiteeseen ja takaisin Katso: Potilaan kuljetus sairaalassa 	<ul style="list-style-type: none"> Desinfioi kädet ennen kuljetusta ja sen jälkeen Käytä hengityssuojainta, ensisijaisesti FFP2-luokan suojainta Suojakäsineitä ei käytetä Siirrä potilas suoraan tutkimukseen/toimenpiteeseen ja takaisin Katso: Potilaan kuljetus sairaalassa

Potilas kuljettettaessa			• Jos mahdollista kirurginen suu-nenäsuojain	• Jos mahdollista, venttiilitön FFP2 , muuten kirurginen suu-nenäsuojain
Potilaan kuntouttaja		• Voit kuntouttaa potilasta ohjatusti osaston yleisissä tiloissa, kun potilaalla on puhtaat vaatteet, käsihygieniä on ohjattu ja mahdolliset haavat on peitetty	• Voit kuntouttaa potilasta ohjatusti osaston yleisissä tiloissa, kun potilaalla on kirurginen suu-nenäsuojain, desinfioidut kädet ja mahdolliset haavat on peitetty	• Voit kuntouttaa potilasta ainoastaan potilashuoneessa
Potilaan ja vierailijan ohjaus				
Käsihygieniä	<ul style="list-style-type: none"> • Ohjaa potilasta käyttämään käsihuuhdetta • Käy läpi: Hygieniäohjeita sairaalassa oleville potilaille (aikuiset) tai Hygieniäohjeita sairaalassa oleville potilaille ja heidän läheisilleen (lapset) sekä Käsihygieniäopas asiakkaille ja potilaille 	Kuten tavanomaisissa varotoimissa	Kuten tavanomaisissa varotoimissa	Kuten tavanomaisissa varotoimissa
Varotoimet		<ul style="list-style-type: none"> • Kerro potilaalle varotoimien tarkoitus • Ohjaa vierailijoita varotoimikäytännöissä (hyvä käsihygieniä) 	<ul style="list-style-type: none"> • Kerro potilaalle varotoimien tarkoitus • Ohjaa vierailijoita varotoimikäytännöissä (kirurginen suu-nenäsuojain ja hyvä käsihygieniä) 	<ul style="list-style-type: none"> • Kerro potilaalle varotoimien tarkoitus • Ohjaa vierailijoita varotoimikäytännöissä (FFP-hengityksensuojain ja hyvä käsihygieniä)
Yskimishygieniä			• Opeta potilaalle oikeaoppinen yskimishygieniä	<ul style="list-style-type: none"> • Opeta potilaalle oikeaoppinen yskimishygieniä • Kerro suojaimen käytöstä kuljetuksen aikana