

NOROVIRUS

Norovirus	Norovirus leviää pääasiassa kosketustartuntana, uloste-käsi-suureittä henkilöstä toiseen. Tartunta on mahdollinen myös kontaminoituneiden pintojen välityksellä. Norovirus voi myös aerosolisoiutua oksennuksesta.
Epäilyn kriteerit ja näytteet	<ol style="list-style-type: none">1. Kotisyntyiset oireet: raju akuutti oksennus- ja ripulitauti – erityisesti jos norovirusta on ollut liikkeellä.2. Sairaalasyntyiset oireet: oireilu (raju oksennus/ripuli) alkaa > 72h sairaalaan tulosta tai osastolla toisella potilaalla on saman taudin oireita. Näytteen pyyntönumero: F-NoroNho 4940
Varotoimet	Tavanomaisten varotoimien lisäksi noudatetaan kosketusvaroitoimia (käytetään suojäkäsineitä ja hihallista suojaesiliinaa tai -takkaa sekä kirurgista suu-nenäsuojainta lähihoidossa eriteroiskevaaran takia). Varotoimien kesto: <ul style="list-style-type: none">• 48 tuntia oireiden päättymisestä• altistuneilla 48 h kontaktista oireilevaan Varotoimien purkautuessa potilas viedään suihkuun ja vaihdetaan puhtaat vaatteet.
Huone	1 hh, jossa oma wc/portatiivi. Jos oireisille ei ole yhden hengen huonetta, voidaan kohortoida samaan huoneeseen samaa tautia sairastavat. Norovirusepidemiassa samaa tautia sairastavat, tautiepäilyt ja altistuneet voidaan tarvittaessa kohortoida samaan huoneeseen.
Tiedottaminen ja ohjaus	Huoneen sisäoveen tai sulkutilaan laitetaan varotoimikyltti. Tiedota muita hoitoon osallistuvia varotoimista. Laboratorionäytetilauksiin merkitään kosketusvarotoimet. Jatkohoitopaikkoja ja toimenpideyksiköitä tiedotetaan varotoimista. Välttämättömät vierailut henkilökunnan ohjauksessa.
Potilassiirrot	Oireisen noroviruspotilaan siirto eri yksikköön vain välttämättömässä tapauksessa. Katso: Potilaan kuljetus sairaalassa.
Käsihygienia	Desinfioi kädet ja pue/vaihda suojäkäsineet <ul style="list-style-type: none">• Ennen kuin kosketat potilasta tai hoitoympäristöä• Juuri ennen aseptista toimenpidettä• Heti eritteiden käsittelyn jälkeen• Riisuttuasi suojäkäsineet potilaan luota tai huoneesta lähtiessäsi, pese kädet vedellä ja saippualla, ennen käsien desinfioimista.

Tutkimus- ja hoitovälineet	Huoneeseen varataan potilaskohtaiset, mielellään kertakäyttöiset välineet.
Pyykki ja siivous	Pyykki pakataan ensin sulavaan pyykkipussiin ja sen jälkeen keltaiseen muovi- tai pyykkipussiin. Katso erilliset ohjeet: Potilashuoneen siivous-ohje ja pyykin käsittely Puropesulan ohjeiden mukaan.
Potilaan käsihygienia	Potilaita ohjataan käsien vesi-saippuapesussa sekä desinfioimaan kädet alkoholihuuhteella. Erittäin tärkeää ohjeistaa huolehtimaan käsihygieniasta oksentamisen ja ripuloinnin jälkeen.
Epidemia-tilanne	Ensimmäisen oireilevan kohdalla, ota yhteys hygieniahoitajaan. Mahdollisesta näytteenotosta sovitaan hygieniahoitajan kanssa. Sairastuneiden potilaiden ja henkilökunnan määrät kirjataan epidemian ilmoitustaulukkoon, joka lähetetään epidemian päättyttyä oman alueen hygieniahoitajalle.

Menettelyohje pohjautuu HUS Infektiosairauksien klinikan ohjeeseen.