

Hepatiitti C

Hepatiitti C on viruksen aiheuttama maksatulehdus. Se on yleisin Suomessa esiintyvistä hepatiiteista.

Miten hepatiitti C tarttuu?	Hepatiitti C tarttuu herkästi veren välityksellä, esimerkiksi pistovälineiden yhteiskäytössä. Harvinaisempia tartuntatapoja ovat seksitartunnat tai synnytyksessä äidistä lapseen tapahtuvat tartunnat.
Mitkä ovat hepatiitti C:n oireet?	Suurin osa tartunnan saaneista ei tiedä tartunnastaan, sillä hepatiitti C on useimmiten oireeton. Vain pieni osa saa tartunnan alkuvaiheessa oireita, joita voivat olla ruokahaluttomuus, väsymys, kuumeilu, nivel- ja lihaskivut sekä ihon ja silmänvalkuaisten keltaisuus. Suurimmalla osalla hepatiitti C infektiota ei parane itsestään vaan henkilö jää viruksen kantajaksi. Krooninen infektiota lisää maksakirroosin ja maksasyövän riskiä.
Miten hepatiitti C todetaan?	Hepatiitti C tartunta todetaan verikokeella; vasta-aineita on osoitettavissa verestä yleensä 4-16 viikon kuluttua tartunnasta. Hepatiitti C tutkimukseen pääset soittamalla terveysasemien puhelinpalveluun p. 05 220 2000. Pistoshuumeita ja muita päihteitä käyttävät voivat asioida myös sosiaali- ja terveysneuvonta PISTE ellä.
Miten hepatiitti C hoidetaan?	Hepatiitti C tartunta hoidetaan suun kautta otettavilla viruslääkkeillä, jotka ovat yleisesti hyvin siedettyjä (haittavaikutuksia on vähän). Hoito kestää 12 viikkoa. Hoitoa tarjotaan kaikille, joille infektiota on jäänyt krooniseksi. Hoito voidaan yleensä toteuttaa perusterveydenhuollossa, kuten terveysasemilla tai terveysneuvontapisteillä, mutta joissain tapauksissa hoito tapahtuu erikoissairaanhoidon poliklinikalla. Hoito on tartunnan saaneelle ilmainen. Hoitoon sitoutuminen on tärkeää.
Miten tarttuminen voidaan ehkäistä?	Hepatiitti C:tä vastaan ei ole olemassa rokotetta eikä vasta-ainehoitoa. Tartuntoja voidaan ehkäistä välttämällä verialtistuksia. Tärkeää on puhtaiden välineiden käyttö pistoshuumeita ja dopingvalmisteita pistettäessä (puhtaita neuloja tarjotaan yleensä terveysneuvontapisteillä), huolehtia että tatuoinnit ja lävistykset otetaan hygieenisissä oloissa (puhtaat välineet) ja kondomin käyttö etenkin anaaliseksiä. Arkielämässä tartuntariski on hyvin pieni. Tartuntaa ei voi esimerkiksi saada halaamisesta, suutelusta tai kättelystä eikä astioiden tai ruoan ja juoman välityksellä. Hammasharjat ja partakoneet kannattaa kuitenkin pitää henkilökohtaisina.
Kysyttävää asiasta?	Voit olla yhteydessä tartuntatautihoitajaan (Etelä-Kymenlaakso p. 040 586 0133, Pohjois-Kymenlaakso p. 040 512 9020), mikäli sinulla on kysyttävää hepatiitti C:hen tai sen hoitoon liittyen.