

## KAIHILEIKKAUS

### Sähköinen esitietokysely

Hoitoasi varten tarvitsemme ajankohtaiset tiedot terveydentilastasi. Pääset täyttämään esitiedot [oma.hyvis.fi/login](https://oma.hyvis.fi/login) , >aloita asiointi >esitietolomakkeet > Kaihileikkauksen esitietokysely. Asiointiin tarvitset pankkitunnukset tai mobiilivarmenteen.

Toivomme sähköisen esitietokyselyn täyttöä heti tämän kirjeen saatuaasi. Jos et ole täyttänyt sitä sähköisenä, olemme sinuun yhteydessä ennen toimenpidettä.

### Yleistä

län myötä silmän oma mykiö eli linssi samentuu. Kaihileikkauksessa silmän oma mykiö poistetaan ultraääniteknikalla ja korvataan keinomykiöllä. Kaihileikkaus tehdään paikallispuudutuksessa.

Ajanvarauskirjeessä oleva aika on sairaalaan tuloaika. Varaa tuloajasta eteenpäin ainakin 2 - 4 tuntia. Autolla ajaminen on kielletty leikkauksen jälkeen, eikä sitä suositella ennen leikkauksen jälkeistä näöntarkastusta ja silmälasitarpeen määrittämistä. Leikkauksen jälkeen tarvitset saattajan kotimatkaa varten, esimerkiksi taksinkuljettaja voi toimia saattajana.

### Ota yhteyttä Silmäyksikköön

- jos silmissä tai silmäluomissa on tulehdusoireita tai sinulla on jokin muu tulehdus.
- jos sinulla on todettu puuduteaineallergia
- jos tarvitset siirtymisessä tai liikkumisessa erityistä nostolaitetta tai apuvälinettä, omat apuvälineet on suotava ottaa mukaan
- jos sinulla on jokin perussairaus, mikä estää makaamasta selällään toimenpidetuolissa

### Leikkaukseen valmistautuminen

Täytä huolellisesti sähköinen esitietolomake. Ota mukaan sairaalaan mahdollinen lääkelista. Jos toinen silmä on kaihileikattu aiemmin yksityissektorilla, ota mukaan tätä leikkausta koskevat tiedot.

Käy leikkausta edeltävänä iltana tai leikkauspäivän aamuna suihkussa, pese myös hiukset. Leikkauspäivän aamuna saat syödä ja juoda normaalisti. Ota käytössä olevat aamulääkkeet leikkauspäivän aamuna (myös säännöllisesti käytössä olevat silmätipat). Pukeudu mukaviin ja puhtaisiin vaatteisiin. Mahdolliset tekoriipset on poistettava ennen silmäleikkausta. Älä käytä meikkiä leikkauspäivänä.

Mikäli käytössäsi on Marevan-lääke, tulee sinun käydä verikokeissa ennen leikkausta INR-arvon selvittämiseksi. INR-arvon tulee olla enintään yhden viikon vanha leikkaukseen tullessa ja arvon oltava alle 3. Ota tarvittaessa yhteyttä omaan hoitavaan lääkäriin / terveystieteiden keskuksen hoitotason

Sijainti: Silmäyksikkö , yleinen kansio	Hyväksytty pvm: 23.8.2023
Hyväksyjä: Oyl Sannamarja Vähämurto	Laatija: Sh Sisko Eloranta

saavuttamiseksi. Kaihileikkausta varten Marevan-lääkitystä tai muuta verenohennuslääkitystä ei tarvitse tauottaa.

Yleissairauksien (verenpaine-, sydän- tai sokeritauti) tulee olla hyvällä hoitotasolla. Verenpainearvojen on oltava alle 180/100 mmHg ja viimeisin verenpainemittaus otettuna yksi viikko ennen leikkausta.

Jos tarvitset apua leikkauksen jälkeiseen silmätippojen tiputukseen, voit kysyä esimerkiksi omaisia auttamaan. Jos tarvitset kotihoidon palveluita, järjestää Silmäyksikkö asian leikkauksen jälkeen. Osta apteekista ihoteippiä suojakilven kiinnittämistä varten. Myös silmää kostuttavia silmätippoja on hyvä hankkia roskantunnetta lievittämään, kostutusvalmisteen käytön voi aloittaa seuraavana päivänä leikkauksesta.

### **Leikkauksen jälkeen**

Leikkauksen jälkeen saat nousta heti jalkeille. Kotihoito-ohjeet ja lääkeresepit annetaan kotiutuessa. Tarvittaessa lääkäri myöntää sairauslomaa, jonka pituus määräytyy työn laadun mukaan.

Näkö on yleensä sumea ja silmässä tuntuu roskantunnetta puudutuksen vaikutuksen poistuttua. Silmässä voi olla muutaman päivän ajan liikekipua, lievää arkuutta, valonarkuutta, välkehdintää ja punoitusta. Silmän päälle asetetaan leikkauksen jälkeen muovinen suojakilpi. Silmä suojataan suojakilvellä aina nukkuessa yhden viikon ajan leikkauksen jälkeen. Kilpi estää hankaamista silmää.

Leikatun silmän taittovoimakkuus muuttuu ja tämä vaikuttaa silmälasien vahvuuteen. Suosittelemme näöntarkastusta yksityisellä silmälääkärillä noin 4 - 6 viikon kuluttua leikkauksesta, jolloin samassa yhteydessä määritetään silmälasit. Silmälasien määrittäminen silmien taittovirheiden korjaamiseksi ei kuulu julkisen terveydenhuollon järjestämisvastuuseen (TEO Dnro 500813/2007).

### **Huomioitavaa**

Jos leikattuun silmään tulee kovaa särkyä, lisääntyvää punoitusta, rähmintää tai näkö heikkenee äkillisesti, ota yhteyttä Silmäyksikköön. Virka-ajan ulkopuolella ota yhteyttä tarvittaessa Päivystysapuun p. 116 117.

### **Yhteystiedot**

Arkisin klo 8.00 - 15.00

Silmäyksikkö 05 220 2410

Sijainti: Silmäyksikkö, yleinen kansio	Hyväksytty pvm: 23.8.2023
Hyväksyjä: Oyl Sannamarja Vähämurto	Laatija: Sh Sisko Eloranta