

Mykofenolaatti-lääkehoito

Yleistä

Mykofenolaatti on kehitetty hyljintäreaktion estoon elinsiirtojen yhteydessä, se on vaikutusmekanismiltaan immunosuppressantti, eli se rauhoittaa kehon puolustusjärjestelmää. Sitä käytetään monesti myös tulehduksellisten keuhkokudoksen sairauksien hoidossa. Mykofenolaatti-hoidon yhteydessä käytetään usein myös pientä annosta kortisonia (prednisoloni) ja joskus se voidaan yhdistää toiseen puolustusjärjestelmää alentavaan lääkkeeseen. Lääkkeen teho alkaa ja loppuu hitaasti tavallisesti noin 3 kuukaudessa

Mykofenolaatin valmist nimiä ovat mm. **Cellcept, Myfenax, ja Mycophenolate Mofetil Accord/Sandoz.**

1. Hoidon käytännön toteutus

Lääkehoidon aloitus suunnitellaan lääkärin vastaanottokäynnillä. Lääkäri kertoo hoidon tavoitteista, haitoista ja annoksesta. Ennen hoidon aloitusta sinulle varataan keuhkohoitajan ohjauskäynti.

Älä aloita lääkehoitoa ennen kuin olet saanut luvan joko lääkäriltä tai keuhkohoitajalta.

Lääkeannoksen päättää hoitava lääkäri. Lääke aloitetaan pienellä annoksella ja suurennetaan pikkuhiljaa muutamien viikkojen kuluessa verikokeita seuraten.

Lääke voidaan ottaa joko tyhjään mahaan tai ruokailun yhteydessä.

Lääkehoitoa aloitettaessa ja annosmuutosten jälkeen otetaan tyypillisesti verikokeet 3, 6 ja 12 viikon kuluttua ja sen jälkeen 3-6 kk välein. Hoitava lääkäri päättää verikoeseurannasta

2. Haittavaikutukset

Mykofenolaattiin voi liittyä haittavaikutuksia. Tämän vuoksi sinua seurataan tiiviisti keuhkosairauksien poliklinikalla.

Tyypillisimpiä mahdollisia haittavaikutuksia ovat:

- Pahoinvointia ja vatsavaivoja
- Joskus nähdään veren kuvan muutoksia

Sijainti: Keuhkosairaudet	Hyväksytty pvm: 28.8.2023
Hyväksyjä: Jukka Viikari, osastonylilääkäri	Laatija: Ville Koistinen, ylilääkäri

- Maksaärsytys on kohtalaisen yleistä, mutta harvoin vakavaa
- Mykofenolaatti voi lisätä bakteeri-, virus- ja sieni-infektioiden riskiä.
- Lääke voi lisätä imukudos- ja ihosyöpien riskiä, mutta yleisesti ottaen lääkkeen hyöty ylittää riskin.

3. Hoidossa huomioitavaa

Mikäli sinulle kehittyy mykofenolaatti-hoidon yhteydessä merkittäviä oireita (pahenevaa yskää tai hengenahdistusta, vaikeita vatsakipuja, lämpöilyä), ota yhteyttä keuhkosairauksien poliklinikalle.

Mykofenolaatti-hoito tulee tauottaa mikrobilääkehoitoa vaativan infektiotaudin yhteydessä mikrobilääkehoidon ajaksi.

Mikäli sinulle kehittyy kuumeinen infektio, on sinun hakeuduttava kiireellisesti lääkärin vastaanotolle (terveysasema, työterveyshuolto, päivystys).

Ennen hoidon aloitusta sinun tulee huolehtia jäykkäkouristus, hinkuyskä, kurkkumätärokotustehostuksista. Pneumokokkrokotusta, kausi-influenssarokotusta sekä koronarokotuksia suositellaan otettavaksi.

Eläviä, mutta heikennettyjä rokotuksia (keltakuume) voidaan antaa, jos käytössä ei ole muita puolustusjärjestelmään vaikuttavia lääkkeitä.

Lääkehoidon aika ei saa tulla raskaaksi. Eikä lääkehoidon aikana saa imettää.

Puhtaiden ortopedisten leikkausten yhteydessä lääkehoitoa ei tarvitse tauottaa, muissa laikkauksissa lääke tulee tauottaa noin viikkoa ennen ja lääkkeen voi aloittaa uudelleen haavojen parannuttua.

Suojaudu lääkehoidon aikana hyvin auringolta. Luomia tulee seurata ja epäilyttävät poistaa.

4. Yhteystiedot

Lääkehoitoon liittyvissä kysymyksissä tai mikäli haittaoireita ilmenee, ole yhteydessä keuhkosairauksien poliklinikalla puhelimitse (puh. 05 220 2403, kello 8-15).

Sijainti: Keuhkosairaudet	Hyväksytty pvm: 28.8.2023
Hyväksyjä: Jukka Viikari, osastonylilääkäri	Laatija: Ville Koistinen, ylilääkäri