

Nintedanibi-lääkeohje

1. Yleistä

Sinulle on määrätty OFEV-nimistä lääkettä, vaikuttava lääkeaine on nintedanibi. Lääke on tarkoitettu keuhkofibroosin hoitoon. Keuhkofibroosi tarkoittaa keuhkoja arpeuttavaa sairautta. Keuhkofibrooseja tunnetaan useita erilaisia. Saat laajan lääkeohjauksen keuhkohoitajan ohjauskäynnillä. Tämän ohjeen on tarkoitus olla muistin tukena jatkossa.

Keuhkofibroosi on parantumaton keuhkoja arpeuttava sairaus, johon voi liittyä äkillisiä pahenemisvaiheita, joissa oireet hankaloituvat nopeasti. Keuhkofibroosin tyypillisiä oireita on hengenahdistusta liikkuesssa, kuivaa yskää ja laihtumista. Ofevin, eli nintedanibin tarkoituksena ei ole parantaa tautia, vaan jarruttaa sen etenemistä.

2. Hoidon käytännön toteutus

Lääkehoidon aloitus päätetään lääkärin vastaanottokäynnillä. Lääke on kallis (2500 e/kuukaudessa), joten siihen tarvitaan KELAN erityiskorvaus, ja tämä haetaan B-lausunnolla. KELAN päätöksestä tulee sinulle kirje. Kun saat kirjeen, ota yhteyttä keuhkosairauksienpoliklinikalle, jossa sinulle varataan hoitajan lääkeohjaus. **Älä aloita lääkettä, ennen kuin hoitaja antaa sinulle luvan.**

- Aloitus- ja ylläpitoannos on 1 kapseli (150 mg) 2 kertaa päivässä, aamulla ja illalla.

Lääkäri voi tietyissä tilanteissa pienentää annoksen 100 mg tabletteihin, joita otetaan myös 2 kertaa päivässä. Tästä annoksesta tulee uusi resepti.

Lääke otetaan aterian yhteydessä. Kapselit niellään kokonaisina veden kanssa, niitä ei saa purra tai murskata.

Lääkehoitoa seurataan laboratoriokokein ja seurantakäynnein. Usein tarkistetaan maksa-arvot ja verenkuvat.

3. Haittavaikutukset

Ofeviin voi liittyä haittavaikutuksia, tyypillisimmät haitat ovat

- 1) ripuli,
- 2) maksa-arvojen nousu,
- 3) painon lasku.

Sijainti: Keuhkosairaudet	Hyväksytty pvm: 28.8.2023
Hyväksyjä: Jukka Viikari, osaston ylilääkäri	Laatija: Ville Koistinen, keuhkosairauksien ylilääkäri

Haitat ovat yleisimpiä lääkehoidon aloittamisen yhteydessä. Mikäli haittaoireita ilmenee, ole yhteydessä keuhkosairauksien poliklinikalla puhelimitse (puh. 05 220 2403, kello 8-15).

Ripulin hoito on tärkeää, koska se voi aiheuttaa vaikeaa painon laskua. Osta apteekista Loperamidi-lääkettä (Lopex). Alkuannos 2 mg kapselia minkä jälkeen otetaan 1 kapseli (2 mg) jokaisen ripuliulostuksen jälkeen, kunnes riittävä hoitovaste saavutetaan. Enimmäisannos on 8 kapselia (16 mg) vuorokaudessa.

4. Hoidossa huomioitavaa

Tarvittaessa hoidon alkuvaiheeseen lääkäri voi kirjoittaa pahoinvointilääkkeen.

Lääkehoitoa ei tarvitse tauottaa tulehdusten yhteydessä.

Ennen leikkausta hoito kannattaa tauottaa, koska lääke voi vaikuttaa haavojen paranemiseen. Tässä tilanteessa ota yhteyttä keuhkosairauksien poliklinikalle.

Nintedanibihoidon aikana ei saa tulla raskaaksi, eikä imettää. Lääkehoidon aikana huolehdittava hyvästä ehkäisystä.

5. Yhteystiedot

Lääkehoitoon liittyvissä kysymyksissä tai mikäli haittaoireita ilmenee, ole yhteydessä keuhkosairauksien poliklinikalla puhelimitse (puh. 05 220 2403, kello 8-15).

Sijainti: Keuhkosairaudet	Hyväksytty pvm: 28.8.2023
Hyväksyjä: Jukka Viikari, osaston ylilääkäri	Laatija: Ville Koistinen, keuhkosairauksien ylilääkäri