

# Pirfenidoni-lääkeohje

## 1. Yleistä

Sinulle on määrätty pirfenidoni-nimistä lääkettä. Lääke on tarkoitettu idiopaattisen keuhkofibroosin hoitoon. Saat laajan lääkeohjauksen keuhkohoitajan ohjauksikäynnillä. Tämän ohjeen on tarkoitus olla muistin tukena jatkossa.

Idiopaattinen keuhkofibroosi on parantumaton keuhkoja arpeuttava sairaus, johon voi liittyä äkillisiä pahenemisvaiheita, joissa oireet hankaloituvat nopeasti. Taudin syy on vielä epäselvä. Idiopaattisen keuhkofibroosin tyypillisinä oireita on hengenahdistusta liikkuaessa, kuivaa yskää ja laihtumista.

Pirfenidoni-lääkkeen tarkoituksena ei ole parantaa tautia, vaan jarruttaa sen etenemistä.

Pirfenidonin valmistenimiä ovat mm. **Esprit**, ja **Pirfenidone Accord/ Ratiopharm/ Sandoz/ Stada/ Viatris**.

## 2. Hoidon käytännön toteutus

Lääkehoidon aloitus päätetään lääkärin vastaanottokäynnillä. Lääke on kallis, joten siihen tarvitaan KELA:n erityiskorvaus, ja tämä haetaan B-lausunnolla. KELA:n päätöksestä tulee sinulle kirje. Kun saat kirjeen, ota yhteyttä keuhkosairauksienpoliklinikalle, jossa sinulle varataan hoitajan lääkeohjaus. **Älä aloita lääkettä, ennen kuin hoitaja antaa sinulle luvan.**

Lääkkeestä on 2 pakkausta

- aloituspakkaus ja
- jatkopakkaus.

Lääkkeen aloitus tapahtuu annosta pikkuhiljaa nostaen, näin haittaoireet ovat vähäisemmät.

- 1. viikko 267 mg tabletteja kolme kertaa päivässä (yhteensä 801 mg/vrk)
- 2. viikko 534 mg eli 2 267 mg tablettia kolme kertaa päivässä (yhteensä 1602 mg/vrk)
- 3. viikosta alkaen ylläpitoannos eli 801 mg tabletteja kolme kertaa päivässä (yhteensä 2403 mg /vrk)

Lääke otetaan aterian yhteydessä. Kapselit niellään kokonaisina veden kanssa, niitä ei saa purra tai murskata.

Sijainti: Keuhkosairaudet	Hyväksytty pvm: 28.8.2023
Hyväksyjä: Jukka Viikari, osastonylilääkäri	Laatija: Ville Koistinen, keuhkosairauksien ylilääkäri

Lääkäri voi tietyissä tilanteissa pienentää lääkeannoksia.

Lääkehoitoa seurantaan laboratorionkokein ja seurantakäynnein. Usein tarkistetaan maksa-arvot ja verenkuvat.

### 3. Haittavaikutukset

Pirfenidoniin voi liittyä haittavaikutuksia, tyypillisimmät haitat ovat

- vatsakipu ja pahoinvointi,
- maksa-arvojen nousu ja
- valoherkkyys auringonvalolle.

Haitat ovat yleisimpiä lääkehoidon aloittamisen yhteydessä.

Lääkkeeseen liittyy valoherkkyttä, suoralle auringonvalolle altistumista tulee välttää ja käytettävä auringon suojavaiteita ja suojaavia vaatteita.

### 4. Hoidossa huomioitavaa

Lääkehoitoa ei tarvitse tauottaa tulehdusten yhteydessä tai leikkausten yhteydessä.

Pirfenidonin käytöstä raskauden ja aikana ei ole kokemusta, joten sen käyttöä tulee pääsääntöisesti välttää ja hyvästä ehkäisystä pitää huolta.

### 5. Yhteystiedot

Lääkehoitoon liittyvissä kysymyksissä tai mikäli haittaoireita ilmenee, ole yhteydessä keuhkosairauksien poliklinikalla puhelimitse (puh. 05 220 2403, kello 8-15).

Sijainti: Keuhkosairaudet	Hyväksytty pvm: 28.8.2023
Hyväksyjä: Jukka Viikari, osastonylilääkäri	Laatija: Ville Koistinen, keuhkosairauksien ylilääkäri