

## BRONKOSKOPIA ELI KEUHKOPUTKEN TÄHYSTYS

### Yleistä

Keuhkoputken tähytys eli bronkoskopia on toimenpide, jossa taipuisalla ohuella tähystimellä tutkitaan keuhkoputkia. Tutkimus suoritetaan monista eri syistä, tavallisimmin yskän, keuhkokuivassa havaitun muutoksen tai tulehduksen aiheuttajan selvittämiseksi. Tähytyksen yhteydessä otetaan tarpeen mukaan näytteitä, joko huuhtelemalla pienellä nestemäärällä keuhkoputkia tai ottamalla pieni koepala limakalvolta. Näytteiden otto ei aiheuta kipua.

### Valmistautuminen

Lääkityksessä huomioitavaa:

- Mikäli käytätte verenohennuslääkkeitä (esim. Marevan, Persantin, Asasantin, Plavix, Pradaxa, Clopidogrel, Klexane, Fragmin, Innohep, Efiend, Briligue, Xarelto, Eliquis, Arixtra) tai teillä on insuliinihoitoinen diabetes, ottakaa yhteyttä keuhkosairauksien poliklinikalle kutsukirjeen saatuanne tarkempia ohjeita varten.
- ASA (Aspirin, Disperin, Primaspan) normaalisti, ellei taukoa ole erikseen ohjeistettu.
- Tutkimuspäivänä: Olkaa syömättä vähintään kuusi tuntia ja juomatta kaksi tuntia ennen tähytystä. Käyttämänne aamulääkkeet voitte ottaa pienen vesimäärän kanssa. Hengitettävät lääkkeet tulee myös ottaa normaalisti.

### Tutkimuksen kulku

Ennen tähytyksen alkua laitetaan tippakanyyli, jonka kautta annostellaan rauhoittava esilääkitys.

Tähystin viedään suun tai nenän kautta henkitorveen ja keuhkoputkiin, minkä vuoksi sieraimet, kurkunpää ja nielu puudutetaan nestemäisellä puudutusaineella juuri ennen toimenpidettä. Tähytyksen aikana voitte hengittää normaalisti, teitä voi yskittää jonkin verran. Puudutusainetta lisätään tarpeen mukaan tutkimuksen aikana yskänärsytyksen lievittämiseksi. Tarvittaessa saatte hengittää happea.

Tähytys tehdään makuuasennossa ja se kestää noin 15 - 20 min. Nielupuudutuksen vuoksi teidän pitää olla tutkimuksen jälkeen vielä noin kaksi tuntia syömättä ja juomatta. Kotiin pääsette samana päivänä noin ½-2 tuntia toimenpiteen jälkeen.

Esilääkityksen vuoksi autolla ajo on kielletty tutkimuspäivänä. Lievää lämmönnousua voi esiintyä tutkimuspäivän iltana ja seuraavana päivänä. Lievää veriyskää voi esiintyä muutaman päivän ajan tähytyksen jälkeen. Mikäli kuume nousee korkeaksi, tulee hengitysvaikeuksia tai rintakipua, ottakaa yhteyttä keuhkosairauksien poliklinikkaan tai päivystykseen

Sijainti: Keuhkosairaudet	Hyväksytty pvm: 5.9.2023
Hyväksyjä: Ville Koistinen	Laatija: Jukka Viikari