

UNENAIKAISTEN HENGITYSKATKOSTEN CPAP-HOITO, video-ohjaus

Yleistä

Sinulla on unirekisteröinnin perusteella todettu uniapnea, jossa esiintyy toistuvia unenaikaisia hengityskatkoksia ja niistä aiheutuvia oireita tai löydöksiä. Uniapnean hoitamiseksi sinulle on päätetty aloittaa yöaikainen ylipainehengityshoito eli CPAP-hoito. Hoidossa hengitetään huoneilmaa ylipainelaitteen ja maskin kautta, jolloin laitteen puhaltama ilma pitää hengitystiet auki. CPAP- laite parantaa unen laatua poistamalla hengityskatkot, jolloin väsymys ja muut oireet helpottuvat.

Toteutus

Sinulle on varattu lyhyt aika unihoitajalle CPAP-laitteen hakuun ja maskin sovittamiseen. Ohjaus laitteen käyttöön ja uniapnean omahoitoon tapahtuu katsomalla itsenäisesti ohjausvideot **Kymenhva Keuhkosairaudet YouTube -kanavalta**. Ohjausvideot löytyvät myös Kymenhva:n Keuhkot kotisivuilta.

Laitteen luovutuksen edellytys on, että olet katsonut ohjausvideot ennen laitteen hakua. Ota yhteyttä keuhkopoliklinikkaan, jos tarvitset vastaanotolla tapahtuvan ohjauksen. Siinä tapauksessa sinulle järjestetään uusi pidempi aika.

Seuranta

CPAP-laite lähettää hoitotiedot langattomasti hoitavaan yksikköön. Hoitaja seuraa hoidon toteutumista ja voi tarvittaessa muuttaa laitteen säätöjä etäseurannan kautta. Voitte myös itse seurata hoitotietoja CPAP-laitteesta tai puhelinsovelluksen kautta.

Uniapnean kannalta riskiammatissa työskentelevien hoidon sujumista seurataan vuosittain etäseurannan kautta ja tarvittaessa kutsutaan vastaanotolle.

Muiden, kun riskiammatissa työskentelevien hoitoa seurataan tarvittaessa. Ongelmatilanteissa voidaan järjestää vastaanottoaika.

CPAP-hoitoon liittyvissä asioissa voi ottaa yhteyttä keuhkosairauksien poliklinikkaan sähköisen eAsiointin kautta tai puhelimitse.

Sijainti: Keuhkosairaudet	Hyväksytty pvm: 11.10.2022
Hyväksyjä: ylilääkäri Ville Koistinen	Laatija: sairaanhoitaja Miia Luttinen