

NENÄN HOITO-OHJE CPAP-LAITTEEN KÄYTTÄJÄLLE

Yleistä

Nenän limakalvojen tehtävä on sisään hengitettävän ilman puhdistaminen, lämmittäminen ja kostuttaminen. CPAP-hoito saattaa häiritä näitä perustehtäviä, kun nenän ilmavirtaus lisääntyy. Hengitysilma saattaa tuntua kylmältä, nenä kuivalta, vuotavalta tai tukkoiselta.

Noudata ohjeita maskin ja ilmaletkun huoltamisesta sekä laitteen suodattimen vaihdosta. CPAP-laitteen kostuttimen käyttöä suositellaan.

CPAP-laitetta ei suositella käytettäväksi flunssan, poskiontelo- tai korvatulehduksen aikana.

Maskin aiheuttamaan ihoärsytykseen tai nenän sierainaukkojen ärsyntyymiseen voit käyttää perusvoidetta, Bepanthen tai Bevita voidetta.

Nenän hoitokeinoja

Hanki hoidon alkaessa apteekista nenän kostutukseen ilman reseptiä saatava sumute tai liuos (esim. keittosuolaliuos, Humidose, Dexpanthenol Mylan tai vastaava). Kostutukseen voit käyttää myös nenähuuhtelukannua.

Kovin kuivaan ja karstoittuvaan nenään voi kokeilla myös öljypohjaisia valmisteita (esim. A-Vita, Naso seesamiöljy tai vastaava).

Lääkäri voi kirjoittaa reseptin kortisonipitoiseen nenäsumutteeseen (esim. Avamys, Flixonase, Nasonex). Mietojä kortisonipohjaisia valmisteita saa apteekista myös ilman reseptiä.

Juo riittävästi. Voit myös kokeilla apteekista ostettavaa suugeeliä (Oral balance).

Sijainti: Keuhkosairaudet	Hyväksytty pvm: 28.4.2021
Hyväksyjä: oyl Jukka Viikari	Laatija: sairaanhoitaja Miia Luttinen