

## UNENAICAISTEN HENGITYSKATKOSTEN CPAP-HOITO

### Yleistä

Sinulla on unirekisteröinnin perusteella todettu uniapnea-sairaus, jossa esiintyy toistuvia unenaikaisia hengityskatkoksia ja niistä aiheutuvia häiritseviä oireita tai löydöksiä. Uniapnean hoitamiseksi sinulle on päätetty aloittaa ylipainehengityshoito eli CPAP-hoito. Hoidossa hengitetään huoneilmaa ylipaineella laitteen ja maskin kautta, jolloin laitteen puhaltama ilmapirta pitää hengitystiet auki nukkuessa. CPAP-laite parantaa unen laatua poistamalla hengityskatkot, jolloin väsymys ja muut oireet helpottuvat.

### Toteutus

Hoidon aloitus tapahtuu polikliinisesti. Ohessa on sinulle ajanvaraus, jolloin saat CPAP-laitteen ja käytön ohjauksen. Halutessasi voit käydä katsomassa ohjausvideot Kymenhva:n kotisivuilta. Ohjausvideot löytyvät myös Kymenhva:n Keuhkosairaudet YouTube -kanavalta.

Laite ja tarvikkeet ovat sinulle maksuttomia. Laitteesta tehdään lainasopimus. Hoidon aloituskäynnistä veloitetaan poliklinikkamaksu.

### Seuranta

CPAP-laite lähettää hoitotietoja langattomasti hoitavaan yksikköön. Hoitaja seuraa hoidon toteutumista ja voi tarvittaessa muuttaa laitteen säätöjä etäseurannan kautta. Voit myös itse seurata hoitotietoja CPAP-laitteesta tai puhelinsovelluksen kautta.

Uniapnean kannalta riskiammatissa työskentelevien hoidon sujumista seurataan vuosittain etäseurannan kautta ja tarvittaessa kutsutaan vastaanotolle.

Muiden, kun riskiammatissa työskentelevien hoitoa seurataan tarvittaessa. Ongelmatilanteissa voidaan järjestää vastaanottoaika.

CPAP-hoitoon liittyvissä asioissa voi ottaa yhteyttä keuhkosairauksien poliklinikkaan sähköisen eAsiointin kautta tai puhelimitse.

Sijainti: Keuhkosairaudet	Hyväksytty pvm: 11.10.2022
Hyväksyjä: ylilääkäri Ville Koistinen	Laatija: sairaanhoitaja Miia Luttinen