

UNENAIKAISTEN HENGITYSKATKOSTEN TUTKIMINEN ELI YÖPOLYGRAFIA

Yleistä

Yöpolygrafia on yhden yön pituinen kotona tehtävä unitutkimus, jolla selvitetään unenaikaisia hengityshäiriöitä. Yleensä yöpolygrafia tehdään epäiltäessä uniapneaa. Tutkimuksessa rekisteröidään nenän ja suun hengitysilmavirtausta, rintakehän ja pallean hengitysliikkeitä, kuorsausta, veren happikylläisyyttä, sydämen syketaajuutta sekä nukkumisasentoa.

Ennen tutkimusta

Kymenhva:n kotisivuilla voit käydä katsomassa keuhkosairauksien poliklinikan unitutkimuksen ohjausvideon ja täyttämässä **uniesitiedot**. Uniesitiedot löytyvät eAsiinnista ja kirjautuminen vaatii vahvaa tunnistautumista, esim. pankkitunnukset.

Ohjausvideo löytyy myös **Kymenhva:n Keuhkosairaudet YouTube-kanavalta**.

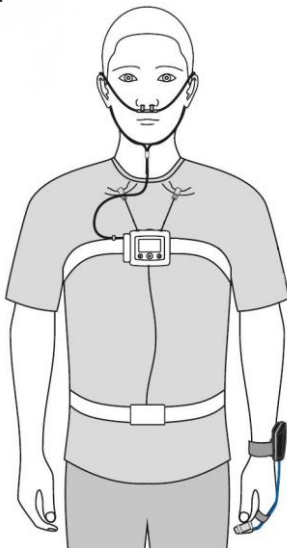
Tarvittaessa uniesitiedot on mahdollista täyttää myös vastaanotolla.

Tutkimuksen toteutus

Tutkimuslaitteen puuet illalla T-paidan tai yöpuvun päälle ja nuket normaalisti. Laite ei estä asennonvaihtoja eikä liikkumista. Laite aloittaa ja lopettaa rekisteröinnin automaattisesti. Nukahtamisen helpottamiseksi on hyvä välttää päiväunia ennen tutkimusyötä. Säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet voit ottaa normaalisti. Tarvittaessa laite voidaan pukea jo poliklinikalla.

Tutkimuslaite noudetaan keuhkosairauksien poliklinikalta ja palautetaan seuraavana aamuna. Lääkärin lausunto näkyy Omakannassa.

Siirrä tutkimusaikaa, mikäli sairastut, et voi nukkua tutkimusyönä tavanomaisesti tai et pysty palauttamaan laitetta seuraavana aamuna.



Sijainti: Keuhkosairaudet	Hyväksytty pvm: 11.10.2022
Hyväksyjä: ylilääkäri Ville Koistinen	Laatija: sairaanhoitaja Miia Luttinen