

# Gemsitabiini-sisplatiini syövän hoitoon

## 1. Yleistä

- Gemsitabiini-sisplatiini-hoito on tarkoitettu keuhkosyövän hoitoon ja koostuu 2 sytostaatista.
- Solunsalpaajat estävät eri tavoin syöpäsolujen kasvua tai jakautumista.
- Haittavaikutukset johtuvat lääkkeiden vaikutuksen kohdistumisesta myös terveisiin soluihin. Sivuvaikutukset vaihtelevat yksilöllisesti ja korjaantuvat yleensä ajan myötä solunsalpaajahoidon päättyttyä.

## 2. Hoidon toteutus

- Ennen jokaista hoitokertaa otetaan laboratoriokokeet, lääkäri tai hoitaja tarkistaa, että ne ovat kunnossa hoitoa varten. Laboratoriokokeiden tarkoituksena on varmistaa, että hoito on turvallista antaa.
- Hoito annetaan hoitokeskuksessa suonensisäisesti
- Hoitajakson pituus on kolme viikkoa, johon kuuluu kaksi hoitoa viikon välein. **Hoitopäivinä 1 ja 8., katso Taulukko 1.**

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm:
Hyväksyjä: Jukka Viikari	Laatija: Ville Koistinen

**Taulukko 1. kuurin toteutus**

**PÄIVÄ**

<b>0</b>	<p><b>Esilääke:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Loratsepaami 1 mg, 1 tabletti illalla</li> </ul>
<b>1</b>	<p><b>Esilääke:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Netupitantti-palonosetroni (Akynzeo) 300/0,5 mg 1 kapseli noin 1 tunti ennen hoitoa</li> <li>- Deksametasoni 4 mg 2 tablettia noin 1 tunti ennen hoitoa</li> </ul> <p><b>Syöpälääkehoito</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gemsitabiini-tiputus</li> <li>- Sisplatiini-tiputus</li> </ul> <p><b>Oheislääke:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Loratsepaami 1 mg, 1 tabletti <b>illalla</b></li> </ul>
<b>2</b>	<p><b>Oheislääke:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Deksametasoni 4 mg 2 tablettia <b>aamulla</b></li> <li>- Loratsepaami 1 mg, 1 tabletti <b>illalla</b></li> </ul>
<b>3</b>	<p><b>Oheislääke:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Deksametasoni 4 mg 2 tablettia <b>aamulla</b></li> <li>- Loratsepaami 1 mg, 1 tabletti <b>illalla</b></li> </ul>
<b>4</b>	<p><b>Oheislääke:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Deksametasoni 4 mg 2 tablettia <b>aamulla</b></li> <li>- Loratsepaami 1 mg, 1 tabletti <b>illalla</b></li> </ul>
<b>5</b>	<p><b>Oheislääke:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Loratsepaami 1 mg, 1 tabletti <b>illalla</b></li> </ul>
<b>7</b>	Laboratoriokokeet (PVK+Ne, crp)
<b>8.</b>	<p><b>Esilääke:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ondansetroni 8 mg 1 tunti ennen hoitoa</li> <li>- Deksametasoni 4 mg 2 tablettia noin 1 tunti ennen hoitoa</li> </ul> <p><b>Syöpälääkehoito</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gemsitabiini-tiputus</li> </ul>
<b>19</b>	Laboratoriokokeet
<b>21</b>	Kuuri loppuu
<b>22=1</b>	Mahdollinen seuraava lääkehoito

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm:
Hyväksyjä: Jukka Viikari	Laatija: Ville Koistinen

- Hoitoon liittyy seuraavat tarvittavat oheislääkkeet:
  - Ondansetroni 8 mg 1 tabletti tarvittaessa pahoinvointiin 1-2 kertaa päivässä
  - Pantopratsoli 40 mg tarvittaessa 1 vatsan suojalääke
  - Metoklopramidi 10 mg 1 tabletti tarvittaessa 1-3 kertaa vuorokaudessa pahoinvointiin

### 3. Sivuvaikutukset

- Veriarvojen muutokset aiheuttavat mm. tulehdusherkkyyttä ja suorituskyvyn laskua
- Muutamana päivänä hoidon jälkeen saattaa esiintyä pahoinvointia, jota voidaan helpottaa lääkkein
- Väsymys hoidon jälkeen
- Hiukset ohenevat tai lähtevät kokonaan
- Hoito voi aiheuttaa ripulia ja ummetusta

### 4. Yleistä syövän hoidosta

- Lääkäri tekee sinulle B-lausunnon Kelaan (130), jonka jälkeen saat uuden KELA-kortin. Näin saat syövän oheislääkkeet huomattavasti edullisemmin
- Solunsalpaajahoidot voivat lisätä uupumuksen ja väsymyksen tunnetta sekä aiheuttaa seksuaalista haluttomuutta.
- Liikunta ja päivittäinen ulkoilu on suositeltavaa aina voinnin salliessa.
- Hoitojen aikana voi viettää mahdollisimman normaalia elämää oman voinnin mukaan.
- Kerro voinnissasi tapahtuneista muutoksista ja mahdollisista sivuvaikutuksista sekä hoitajalle että lääkärille.
- Vältä alkoholin käyttöä. Asiasta voi keskustella vastaanotolla lääkärin kanssa.
- D-vitamiinin ja monivitamiinitabletin käyttö on sallittua useimpien hoitojen aikana. Muiden vitamiinien käyttö on usein suotavaa tauotta. Keskustele näistä vastaanotolla.
- Useimpien luontaistuotteiden mahdollisista yhteisvaikutuksista solunsalpaajien kanssa ei ole tutkittua tietoa. Tämän vuoksi näitä on suositeltavaa välttää hoitojen aikana. Keskustele tarvittaessa asiasta lääkärin kanssa.
- Juo (vettä ja/ tai mehua) riittävästi parina päivänä hoidon jälkeen (2 l/vrk).
- Pahoinvoinnin hoidossa on tärkeää, että otat sinulle määrätyt pahoinvoinnineläkkeet. Pienten aterioiden syöminen säännöllisesti sekä kylmät ruuat saattavat helpottaa pahoinvointia.
- Jos hoitoosi liittyy kortisoni, se voi aiheuttaa närästystä, jota voidaan estää ja hoitaa vatsansuojalääkkein. Kortisoni voi lisätä myös ruokahalua, piristää ja aiheuttaa unettomuutta, nostaa verensokeria ja aiheuttaa kasvojen punoitusta.
- Muista esittää lääkärin vastaanotolla sairasloma-, todistus- ja reseptiasiat.

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm:
Hyväksyjä: Jukka Viikari	Laatija: Ville Koistinen

- Saat tarvittaessa taksitodistuksen hoidon jälkeistä kotimatkaa varten.

## 5. Yhteystiedot

- Mikäli sinulle tulee kysyttävää hoidosta, tai hoito aiheuttaa haittavaikutuksia, ole yhteydessä keuhkosairauksien poliklinikalle arkisin kello 8-15.
  - Keuhkolääkehoitajan puhelin: **05 220 2435**
  - Sihteerin puhelin: **05 220 2403**
- Mikäli voitisi heikkeneä äkillisesti tai sinulle tulee kuumetta yli 38 astetta, ha-keudu päivystykselliseen arvioon lähimpään päivystävään sairaalaan
- Häätätapauksissa soita 112.

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm:
Hyväksyjä: Jukka Viikari	Laatija: Ville Koistinen