

Gemsitabiini syövän hoitoon

1. Yleistä

- Gemsitabiini-hoito on tarkoitettu keuhkosyövän hoitoon tarkoitettu solunsalpaaja-hoito.
- Solunsalpaajat estävät eri tavoin syöpäsolujen kasvua tai jakautumista.
- Haittavaikutukset johtuvat lääkkeiden vaikutuksen kohdistumisesta myös terveisiin soluihin. Sivuvaikutukset vaihtelevat yksilöllisesti ja korjaantuvat yleensä ajan myötä solunsalpaajahoidon päätyttyä.

2. Hoidon toteutus

- Ennen jokaista hoitokertaa otetaan laboratoriokokeet, lääkäri tai hoitaja tarkistaa, että ne ovat kunnossa hoitoa varten. Laboratoriokokeiden tarkoituksena on varmistaa, että hoito on turvallista antaa.
- Hoito annetaan hoitokeskuksessa suonensisäisesti
- Hoitojakson pituus on kolme viikkoa (21vrk), johon kuuluu kaksi lääketiputusta viikon välein, **hoitopäivinä 1 ja 8.**, katso **Taulukko 1.**

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 27.2.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen

Taulukko 1. kuurin toteutus

PÄIVÄ

1	<p>Esilääke:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ondansetroni 8 mg 1 tunti ennen hoitoa - Deksametasoni 4 mg 2 tablettia noin 1 tunti ennen hoitoa <p>Syöpälääkehoito</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gemsitabiini-tiputus
7	Laboratoriokokeet (verikokeet)
8.	<p>Esilääke:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ondansetroni 8 mg 1 tunti ennen hoitoa - Deksametasoni 4 mg 2 tablettia noin 1 tunti ennen hoitoa <p>Syöpälääkehoito</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gemsitabiini-tiputus
19	Laboratoriokokeet
21	Kuuri loppuu
22=1	Mahdollinen seuraava lääkehoito

- Hoitoon liittyy seuraavat tarvittavat oheislääkkeet:
 - Ondansetroni 8 mg 1 tabletti tarvittaessa pahoinvointiin 1-2 kertaa päivässä
 - Pantopratsoli 40 mg tarvittaessa 1 tabletti päivässä vatsan suojalääke
 - Metoklopramidi 10 mg 1 tabletti tarvittaessa 1-3 kertaa vuorokaudessa pahoinvointiin
 - Loperamidi, tarvittaessa: alkuannos 2 kapseli ja sen jälkeen 1 kapseli jokaisen ripuliulosteen jälkeen. Enintään 8 kapselia vuorokaudessa. Ripulilääke
 - Makrogoli-jauhe ummetukseen, 1 annospussi (12g) sekoitetaan 200 ml nestettä. 1 annos 1-2 kertaa vuorokaudessa tarvittaessa ummetukseen.

3. Sivuvaikutukset

- Veriarvojen muutokset aiheuttavat mm. tulehdusherkkyyttä ja suorituskyvyn laskua
- Muutamana päivänä hoidon jälkeen saattaa esiintyä pahoinvointia, jota voidaan helpottaa lääkkein

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 27.2.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen

- Väsymys hoidon jälkeen
- Hiukset ohenevat tai lähtevät kokonaan
- Hoito voi aiheuttaa ripulia tai ummetusta.

4. Yleistä syövän hoidosta

- Lääkäri tekee sinulle B-lausunnon Kelaan (130), jonka jälkeen saat uuden KELA-kortin. Näin saat syövän oheislääkkeet huomattavasti edullisemmin
- Solunsalpaajahoidot voivat lisätä uupumuksen ja väsymyksen tunnetta sekä aiheuttaa seksuaalista haluttomuutta.
- Liikunta ja päivittäinen ulkoilu on suositeltavaa aina voinnin salliessa.
- Hoitojen aikana voi viettää mahdollisimman normaalia elämää oman voinnin mukaan.
- Kerro voinnissasi tapahtuneista muutoksista ja mahdollisista sivuvaikutuksista sekä hoitajalle että lääkärille.
- Vältä alkoholin käyttöä. Asiasta voi keskustella vastaanotolla lääkärin kanssa.
- D-vitamiinin ja monivitamiinitabletin käyttö on sallittua useimpien hoitojen aikana. Muiden vitamiinien käyttö on usein suotavaa tauotta. Keskustele näistä vastaanotolla.
- Useimpien luontaistuotteiden mahdollisista yhteisvaikutuksista solunsalpaajien kanssa ei ole tutkittua tietoa. Tämän vuoksi näitä on suositeltavaa välttää hoitojen aikana. Keskustele tarvittaessa asiasta lääkärin kanssa.
- Juo (vettä ja/ tai mehua) riittävästi parina päivänä hoidon jälkeen (2 l/vrk).
- Pahoinvoinnin hoidossa on tärkeää, että otat sinulle määrätyt pahoinvoinnineläkkeet. Pienten aterioiden syöminen säännöllisesti sekä kylmät ruuat saattavat helpottaa pahoinvointia.
- Jos hoitoosi liittyy kortisoni, se voi aiheuttaa närästystä, jota voidaan estää ja hoitaa vatsansuojälääkkein. Kortisoni voi lisätä myös ruokahalua, piristää ja aiheuttaa unettomuutta, nostaa verensokeria ja aiheuttaa kasvojen punoitusta.
- Muista esittää lääkärin vastaanotolla sairausloma-, todistus- ja reseptiasiat.
- Saat tarvittaessa taksitodistuksen hoidon jälkeistä kotimatkaa varten.

5. Yhteystiedot

- Mikäli sinulle tulee kysyttävää hoidosta, tai hoito aiheuttaa haittavaikutuksia, ole yhteydessä keuhkosairauksien poliklinikalle arkisin kello 8-15.
 - Keuhkolääkehoitajan puhelin: **05 220 2435**
 - Sihteerin puhelin: **05 220 2403**
- Mikäli voitisi heikkeneä äkillisesti tai sinulle tulee kuumetta yli 38 astetta, ha-keudu päivystykselliseen arvioon lähimpään päivystävään sairaalaan
- Hätätapauksissa soita 112.

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 27.2.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen