

# Nivolumabi-ipilimumabi (Opdivo® ja Yervoy®)

## 1. Yleistä

- Lääkehoito koostuu 2 immunologisesta lääkkeestä nimeltä nivolumabi (Opdivo®) ja ipilimumabi (Yervoy®)
- Immunologinen lääke auttaa elimistön omaa puolustusjärjestelmää tunnistamaan ja tuhoamaan syöpäsoluja.
- Haittavaikutukset vaihtelevat yksilöllisesti. Huomioitavaa on, että haittavaikutukset voivat tulla jopa kuukausien - vuoden kuluttua hoidon päättymisestä. Haittavaikutuksia hoidetaan usein kortisonilääkityksellä.

## 2. Hoidon toteutus

- Hoito annetaan hoitokeskuksessa yleensä tiputuksena suoneen.
- Yhden kuurin kesto on 42 vuorokautta, ks. **Taulukko 1.**
- Aina ennen hoitoa tarkistetaan laboratoriotulokset.

**Taulukko 1.** kuurin toteutus

### PÄIVÄ

1.	<b>Syöpälääke:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Nivolumabi-tiputus 30 minuuttia</li><li>- Ipilimumabi-tiputus 30 min</li></ul>
19	Laboratoriotulokset
22	<b>Syöpälääke:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Nivolumabi-tiputus 30 minuuttia</li></ul>
40	Laboratoriotulokset
42	Kuuri päättyy
43=1	Mahdollinen seuraava kuuri

- Hoito kestää noin tunnin
- Hoitoon ei liity esilääkitystä
- Kotona otettavat tarvittavat oheislääkkeet

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 28.2.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen

### 3. Sivuvaikutukset

- Hoito saattaa aiheuttaa elimistössä erilaisia tulehduksellisia haittavaikutuksia tai muita ennakoimattomia oireita.
- Infuusioreaktiot infuusion aikana tai 1 päivän kuluessa sen jälkeen: kuume, vilunväristykset, hengästyneisyys, kasvojen ja kaulan punoitus
- Myöhemmin voi ilmetä:
  - Keuhkot/sydän: hengenahdistus, rintakipu, yskä, väsymys
  - Suolisto: ripuli, veriuloste, vatsakipu
  - Kilpirauhasen toimintahäiriöt
  - Maksa, haima: pahoinvointi, oksentelu, ruokahaluttomuus, vatsakipu, ihon tai silmänvalkuaisten keltaisuus, virtsan tumma väri, verenvuotoalttius, mustelmat
  - Hormoneja erittävät rauhaset: painon muutokset, hiustenlähtö, paleleminen, ummetus, heitehuimaus, väsymys, mielialan vaihtelu, tavanomaista voimakkaampi nälän ja janon tunne, tihentynyt virtsaamisentarve, lisääntynyt herkkyys kylmälle ja kuumalle
  - Aivot: niskajäykkyys, päänsärky, kuume, vilunväristykset, oksentelu, silmien valonarkuus, sekavuus, uneliaisuus
  - Hermosto: vaikea-asteinen lihasheikkous ja tunnottomuus, käsien ja jalkaterien kihelmöinti

### 4. Yleistä syövän hoidosta

- Lääkäri tekee sinulle B-lausunnon Kelaan (130), jonka jälkeen saat uuden KELA-kortin. Näin saat syövän oheislääkkeet huomattavasti edullisemmin
- Jos infuusionannon jälkeen on päänsärkyä, lämpöilyä tai vilunväristyksiä, voi ottaa kuumetta alentavaa lääkettä.
- Hoitojen aikana voi viettää mahdollisimman normaalia elämää oman voinnin mukaan.
- Liikunta ja päivittäinen ulkoilu ovat suositeltavia aina voinnin salliessa
- Kerro voinnissasi tapahtuneista muutoksista ja mahdollisista sivuvaikutuksista sekä hoitajalle että lääkärille.
- Vältä alkoholin käyttöä. Asiasta voi keskustella vastaanotolla lääkärin kanssa.
- D-vitamiinin ja monivitamiinitabletin käyttö on sallittua useimpien hoitojen aikana. Muiden vitamiinien käyttö on usein suotavaa tauotta. Keskustele näistä vastaanotolla.
- Useimpien luontaistuotteiden mahdollisista yhteisvaikutuksista hoidon kanssa ei ole tutkittua tietoa. Tämän vuoksi näitä on suositeltavaa välttää. Keskustele tarvittaessa asiasta lääkärin kanssa.
- Juo (vettä ja/ tai mehua) riittävästi parina päivänä hoidon jälkeen (2 l/vrk).
- Immunologiseen hoitoon ei yleensä liity pahoinvointia.
- Muista esittää lääkärin vastaanotolla sairausloma-, todistus- ja reseptiasiat.

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 28.2.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen

- Saat tarvittaessa taksitodistuksen hoidon jälkeistä kotimatkaa varten.
- On tärkeää kertoa esimerkiksi terveyskeskus- tai päivystyslääkärille että, saat tai olet saanut immunoterapiahoitoa, jotta hän voi ottaa sen huomioon arvioidessaan jatkoahoitoasi.

## 5. Yhteystiedot

- Mikäli sinulle tulee kysyttävää hoidosta, tai hoito aiheuttaa haittavaikutuksia, ole yhteydessä keuhkosairauksien poliklinikalle arkisin kello 8-15.
  - Keuhkolääkehoitajan puhelin: **05 220 2435**
  - Sihteerin puhelin: **05 220 2403**
- Mikäli voitisi heikkenee äkillisesti tai sinulle tulee kuumetta yli 38 astetta, ha-keudu päivystykselliseen arvioon lähimpään päivystävään sairaalaan
- Hätätapauksissa soita 112.

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 28.2.2024
Hyväksyjä: Majja Peippo	Laatija: Ville Koistinen