

# Nivolumabi-Paklitakseli-Karboplatiini

## 1. Yleistä

- Nivolumabi-paklitakseli-karboplatiini on keuhkosyövän hoitoon tarkoitettu solunsalpaajista- ja immunologisesta lääkkeestä koostuva yhdistelmähoito. Solunsalpaajina käytetään karboplatiinia ja paklitakselia. Nivolumabi (Opvido®) on immunologinen lääke.
- Solunsalpaajat estävät eri tavoin syöpäsolujen kasvua tai jakautumista. Haittavaikutukset johtuvat lääkkeiden vaikutuksen kohdistumisesta myös terveisiin soluihin. Sivuvaikutukset vaihtelevat yksilöllisesti ja korjaantuvat yleensä ajan myötä solunsalpaajahoidon päätyttyä.
- Immunologinen lääke auttaa elimistön omaa puolustusjärjestelmää tunnistamaan ja tuhoamaan syöpäsoluja.
- Haittavaikutukset vaihtelevat yksilöllisesti. Huomioitavaa on, että immunologisen lääkkeen haittavaikutukset voivat tulla jopa kuukausien – vuoden kuluttua hoidon päättymisestä. Immunologisen lääkkeen haittavaikutuksia hoidetaan usein kortisonilääkityksellä.

## 2. Hoidon toteutus

- Aina ennen hoitoa otetaan laboratoriotestit, jotka tarkistavat lääkäri. Laboratoriotestien tarkoituksena on varmistaa, että hoito on turvallista antaa.
- Hoito annetaan hoitokeskuksessa 3 viikon välein tiputuksena suoneen. Annokset ovat yksilöllisiä ja ne suunnittelee lääkäri.
- Hoidon toteutus, ks. **Taulukko 1**.

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 28.2.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen

**Taulukko 1.** kuurin toteutus

**PÄIVÄ**

<b>1.</b>	<p><b>Esilääkkeet:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Netupitantti-palonosetroni (Akyneo®) 300/0,5 mg 1 kapseli noin 1 tunti ennen sytostaattihoitoa</li> <li>- Deksametasoni 4 mg 2 tablettia hoitopäivän aamuna</li> <li>- Famotidiini 10 mg 1 tabletti noin 1 tunti ennen hoitoa</li> <li>- Setiritsiini 10 mg, 1 tabletti noin 1 tunti ennen hoitoa</li> </ul> <p><b>Sytostaattihoito:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nivolumabi-tiputus</li> <li>- Paklitakseli-tiputus</li> <li>- Karboplatiini-tiputus</li> </ul>
<b>19</b>	Laboratoriokokeet
<b>21</b>	Kuuri loppuu
<b>22=1</b>	Mahdollinen seuraava lääketiputus-tiputus

- Hoitoa annetaan 3 kertaa esiliitännäishoitona ennen leikkaushoitoa
- Tarvittaessa kotona voi ottaa pahoinvointiin metoklopramidia 10 mg 1x1-3

### 3. Sivuvaikutukset

- Sytostaattihoidoilla ja immunologisilla hoidoilla on hyvin erilaiset ja tyypillisesti eri aikaan ilmenevät haittavaikutukset
- Sytostaattihoidon jälkeen voi ilmetä pahoinvointia, jota helpotetaan teille määrättyin lääkkein.
  - Hiusten lähtö alkaa noin kahden viikon kuluttua ensimmäisestä hoidosta.
  - Veriarvojen muutokset voivat aiheuttaa mm. tulehduserkkyyttä, väsymystä ja suorituskyvyn laskua.
  - Limakalvojen kuivuminen saattaa aiheuttaa kirvelyä ja limakalvojen rikkoutumista.
  - Sormissa, varpaissa ja jalkapohjissa voi ilmetä puutumista, pistelyä ja tunnottomuutta.
  - Iho saattaa punoittaa ja hilseillä ja kynnet saattavat sarveistua.
  - Väsymys.
  - Ripuli, ummetus
  - Ohimenevä kuulon aleneminen ja korvien soiminen on mahdollista.

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 28.2.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen

- Immunologinen hoito saattaa aiheuttaa eri elinten tai elinjärjestelmien tulehduksellisia haittavaikutuksia tai muita ennakoimattomia haittavaikutuksia. Keskeisiä oireita ovat:
  - Infuusioreaktiot infuusion aikana tai päivän kuluessa sen jälkeen: kuume, vilunväristykset, hengästyneisyys, kasvojen ja kaulan punoitus
  - Keuhkot/sydän: hengenahdistus, yskä, rintakipu,
  - Epätavallinen sydämen syke, sydämen tiheälyöntisyys
  - Suolisto: ripuli, veriuloste, lima ulosteessa, vatsakipu, pahoinvointi, oksentelu
  - Maksa: kipu vatsan oikealla puolella, ihon tai silmänvalkuaisten keltaisuus, väsymys
  - Munuaiset: Virtsanmäärän- tai värin muutokset
  - Hormoneja erittävät rauhaset: nopea tai epätavallinen sydämen syke, painon muutokset, hiustenlähtö, paleleminen, ummetus, äänen madaltuminen, lihassäryt, heitehuimaus tai pyörtyminen, päänsärky, hikoilu
  - Kilpirauhasen toimintahäiriöt
  - Diabetes: voimakas janon ja nälän tunne, painon lasku, tihentynyt virtsaamisen tarve, väsymys, heikotus, uneliaisuus, masennus, ärtyisyys
  - Iho: ihottuma, kutina, rakkulanmuodostus, hilseily, haavaumat limakalvoilla
  - Lihakset: kipu, heikkous, jäykkyys
  - Muut oireet: silmän kipu tai punoitus, ruoansulatushäiriöt ja närästys, käsien ja jalkojen kihelmöinti tai tunnottomuus tai kävelyvaikeudet, kuume, turvonneet imusolmukkeet.
  - Oireet tulehduksesta aivoissa: päänsärky, kuume, kouristukset, niskan jäykkyys, väsymys, sekavuus, heikkous tai uneliaisuus.

#### 4. Yleistä syövän hoidosta

- Jos infuusion annon jälkeen on päänsärkyä, lämpöilyä, vilunväristyksiä, voi ottaa kuumetta alentavaa lääkettä.
- Solunsalpaajahoidot voivat lisätä uupumuksen ja väsymyksen tunnetta sekä aiheuttaa seksuaalista haluttomuutta.
- Hoitojen aikana voi viettää mahdollisimman normaalia elämää oman voinnin mukaan.
- Liikunta ja päivittäinen ulkoilu ovat suositeltavia aina voinnin salliessa
- Kerro voinnissasi tapahtuneista muutoksista ja mahdollisista sivuvaikutuksista sekä hoitajalle että lääkärille.
- Vältä alkoholin käyttöä. Asiasta voi keskustella vastaanotolla lääkärin kanssa.
- D-vitamiinin ja monivitamiinitabletin käyttö on sallittua useimpien hoitojen aikana. Muiden vitamiinien käyttö on usein suotavaa tauotta. Keskustele näistä vastaanotolla.

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 28.2.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen

- Useimpien luontaistuotteiden mahdollisista yhteisvaikutuksista hoidon kanssa ei ole tutkittua tietoa. Tämän vuoksi näitä on suositeltavaa välttää. Keskustele tarvittaessa asiasta lääkärin kanssa.
- Juo (vettä ja/ tai mehua) riittävästi parina päivänä hoidon jälkeen (2 l/vrk).
- Immunologiseen lääkkeeseen ei yleensä liity pahoinvointia.
- Muista esittää lääkärin vastaanotolla sairasloma-, todistus- ja reseptiasiat.
- Saat tarvittaessa taksitodistuksen hoidon jälkeistä kotimatkaa varten.
- On tärkeää kertoa esimerkiksi terveystyökeskus- tai päivystyslääkärille että, saat tai olet saanut immunoterapia- ja sytostaattihoitoa, jotta hän voi ottaa sen huomioon arvioidessaan jatkohoitoasi.

## 5. Yhteystiedot

- Mikäli sinulle tulee kysyttävää hoidosta, tai hoito aiheuttaa haittavaikutuksia, ole yhteydessä keuhkosairauksien poliklinikalle arkisin kello 8-15.
  - Keuhkolääkehoitajan puhelin: **05 220 2435**
  - Sihteerin puhelin: **05 220 2403**
- Mikäli voitisi heikkeneä äkillisesti tai sinulle tulee kuumetta yli 38 astetta, ha-keudu päivystykselliseen arvioon lähimpään päivystävään sairaalaan
- Hätätapauksissa soita 112.

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 28.2.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen