

Nivolumabi-pemetreksedi-sisplatiini

1. Yleistä

- Lääkehoito koostuu kahdesta sytostaatista eli solunsalpaajasta (pemetreksidistä ja sisplatiinista) ja yhdestä immunologisesta lääkkeestä (nivolumabi, Opvido®).
- Solunsalpaajat estävät eri tavoin syöpäsolujen kasvua tai jakautumista. Haittavaikutukset johtuvat lääkkeiden vaikutuksen kohdistumisesta myös terveisiin soluihin. Sivuvaikutukset vaihtelevat yksilöllisesti ja korjaantuvat yleensä ajan myötä solunsalpaajahoidon päätyttyä.
- Immunologinen lääke auttaa elimistön omaa puolustusjärjestelmää tunnistamaan ja tuhoamaan syöpäsoluja.
- Haittavaikutukset vaihtelevat yksilöllisesti. Huomioitavaa on, että immunologisen lääkkeen haittavaikutukset voivat tulla jopa kuukausien – vuoden kuluttua hoidon päättymisestä. Immunologisen lääkkeen haittavaikutuksia hoidetaan usein kortisonilääkityksellä.

2. Hoidon toteutus

- Aina ennen hoitoa otetaan laboratoriotestit, jotka tarkistavat lääkäri. Laboratoriotestien tarkoituksena on varmistaa, että hoito on turvallista antaa.
- Hoito annetaan hoitokeskuksessa yleensä 3 viikon välein tiputuksena suoneen. Annokset ovat yksilöllisiä ja ne suunnittelee lääkäri.
- Hoito kestää 5-6 tuntia, johon sisältyy suonensisäisesti annettava lisänesteytys
- Hoidon toteutus, ks. **Taulukko 1**.

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 28.2.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen

Taulukko 1. Kuurin toteutus

PÄIVÄ	
1 VIIKKO ENNEN HOITOA.	Oheislääke: <ul style="list-style-type: none"> - B12-vitamiini (Cohemin) lihakseen, ja jatkossa aina 9 viikon välein - Foolihappo 1 mg, 0,5-1 tablettia päivässä, hoito jatkuu 30 vuorokautta viimeisen sytostaattihoidon loputtua
0	Oheislääke: <ul style="list-style-type: none"> - Loratsepaami 1 mg, 1 tabletti illalla
1	Oheislääke: <ul style="list-style-type: none"> - Netupitantti-palonosetroni (Akynteo) 300/0,5 mg, 1 kapseli noin 1 tunti ennen hoitoa - Deksametasoni 4 mg, 2 tablettia noin 1 tunti ennen hoitoa Sytostaattihoido: <ul style="list-style-type: none"> - Nivolumabi-tiputus 30 min. - Pemetreksedi-tiputus 10 min., - Sisplatiini-tiputus 120 min. Oheislääke: <ul style="list-style-type: none"> - Loratsepaami 1 mg, 1 tabletti illalla hoidon jälkeen
2	Oheislääke: <ul style="list-style-type: none"> - Deksametasoni 4 mg, 2 tablettia aamulla - Loratsepaami 1 mg, 1 tabletti illalla
3	Oheislääke: <ul style="list-style-type: none"> - Deksametasoni 4 mg 2 tablettia aamulla - Loratsepaami 1 mg, 1 tabletti illalla
4	Oheislääke: <ul style="list-style-type: none"> - Deksametasoni 4 mg 2 tabletti aamulla - Loratsepaami 1 mg, 1 tabletti illalla
5	Oheislääke: <ul style="list-style-type: none"> - Loratsepaami 1 mg, 1 tabletti illalla
19	Laboratoriokokeet
21	Kuuri loppuu
22=1	Mahdollinen seuraava lääketiputus-tiputus

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 28.2.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen

- Tarvittavat oheislääkkeet
 - Metoklopramidi 10 mg 1 tabletti tarvittaessa 1-3 kertaa pahoinvointiin
 - Pantopratsoli 40 mg 1x1 tarvittaessa närästykseseen ja mahan suojaan
- Hoidon aikana tulehduskipulääkkeiden (esim. Ibuprofeeni, Burana) käyttöä vältettävä 5 päivää ennen syöpälääkehoitoa ja 2 päivää sen jälkeen!
- Yleensä hoitoa annetaan kolme kertaa

3. Sivuvaikutukset

- Sytostaattihoidoilla ja immunologisilla hoidoilla on hyvin erilaiset ja tyypillisesti eri aikaan ilmenevät haittavaikutukset
- Sytostaattihoidon jälkeen voi ilmetä pahoinvointia, jota helpotetaan teille määrättyin lääkkein.
 - Hiusten lähtö alkaa noin kahden viikon kuluttua ensimmäisestä hoidosta.
 - Veriarvojen muutokset voivat aiheuttaa mm. tulehduserkkyyttä, väsymystä ja suorituskyvyn laskua.
 - Limakalvojen kuivuminen saattaa aiheuttaa kirvelyä ja limakalvojen rikkoutumista.
 - Sormissa, varpaissa ja jalkapohjissa voi ilmetä puutumista, pistelyä ja tunnottomuutta.
 - Iho saattaa punoittaa ja hilseillä ja kynnet saattavat sarveistua.
 - Väsymys.
 - Ripuli, ummetus
 - Munuaisten vajaatoiminta
- Immunologinen hoito saattaa aiheuttaa eri elinten tai elinjärjestelmien tulehduksellisia haittavaikutuksia tai muita ennakoimattomia haittavaikutuksia. Keskeisiä oireita ovat:
 - Infuusioreaktiot infuusion aikana tai päivän kuluessa sen jälkeen: kuume, vilunväristykset, hengästyneisyys, kasvojen ja kaulan punoitus
 - Keuhkot/sydän: hengenahdistus, yskä, rintakipu,
 - Epätavallinen sydämen syke, sydämen tiheälyöntisyys
 - Suolisto: ripuli, veriuloste, lima ulosteessa, vatsakipu, pahoinvointi, oksentelu
 - Maksa: kipu vatsan oikealla puolella, ihon tai silmänvalkuaisten keltaisuus, väsymys
 - Munuaiset: Virtsanmäärän- tai värin muutokset
 - Hormoneja erittävät rauhaset: nopea tai epätavallinen sydämen syke, painon muutokset, hiustenlähtö, paleleminen, ummetus, äänen madaltuminen, lihassäryt, heitehuimaus tai pyörtyminen, päänsärky, hikoilu
 - Kilpirauhasen toimintahäiriöt
 - Diabetes: voimakas janon ja nälän tunne, painon lasku,
 - tihentynyt virtsaamisen tarve, väsymys, heikotus, uneliaisuus, masennus, ärtyisyys
 - Iho: ihottuma, kutina, rakkulanmuodostus, hilseily, haavaumat limakalvoilla

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 28.2.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen

- Lihakset: kipu, heikkous, jäykkyys
- Muut oireet: silmän kipu tai punoitus, ruoansulatushäiriöt ja närästys, käsien ja jalkojen kihelmöinti tai tunnottomuus tai kävelyvaikeudet, kuume, turvonneet imusolmukkeet. Oireet tulehduksesta aivoissa: päänsärky, kuume, kouristukset, niskan jäykkyys, väsymys, sekavuus, heikkous tai uneliaisuus.

4. Yleistä syövän hoidosta

- Lääkäri tekee sinulle B-lausunnon Kelaan (130), jonka jälkeen saat uuden KELA-kortin. Näin saat syövän oheislääkkeet huomattavasti edullisemmin
- Jos infuusion annon jälkeen on päänsärkyä, lämpöilyä, vilunväristyksiä, voi ottaa kuumetta alentavaa lääkettä.
- Hoitojen aikana voi viettää mahdollisimman normaalia elämää oman voinnin mukaan.
- Liikunta ja päivittäinen ulkoilu ovat suositeltavia aina voinnin salliessa
- Kerro voinnissasi tapahtuneista muutoksista ja mahdollisista sivuvaikutuksista sekä hoitajalle että lääkärille.
- Vältä alkoholin käyttöä. Asiasta voi keskustella vastaanotolla lääkärin kanssa.
- D-vitamiinin ja monivitamiinitabletin käyttö on sallittua useimpien hoitojen aikana. Muiden vitamiinien käyttö on usein suotavaa tauotta. Keskustele näistä vastaanotolla.
- Useimpien luontaistuotteiden mahdollisista yhteisvaikutuksista hoidon kanssa ei ole tutkittua tietoa. Tämän vuoksi näitä on suositeltavaa välttää. Keskustele tarvittaessa asiasta lääkärin kanssa.
- Juo (vettä ja/ tai mehua) riittävästi parina päivänä hoidon jälkeen (2 l/vrk).
- Immunologiseen lääkkeeseen ei yleensä liity pahoinvointia.
- Muista esittää lääkärin vastaanotolla sairausloma-, todistus- ja reseptiasiat.
- Saat tarvittaessa taksitodistuksen hoidon jälkeistä kotimatkaa varten.
- On tärkeää kertoa esimerkiksi terveystyökeskus- tai päivystyslääkärille että, saat tai olet saanut immunoterapiahoitoa, jotta hän voi ottaa sen huomioon arvioidessaan jatkohoitoasi.

5. Yhteystiedot

- Mikäli sinulle tulee kysyttävää hoidosta, tai hoito aiheuttaa haittavaikutuksia, ole yhteydessä keuhkosairauksien poliklinikalle arkisin kello 8-15.
 - Keuhkolääkehoitajan puhelin: **05 220 2435**
 - Sihteerin puhelin: **05 220 2403**
- Mikäli vointisi heikkenee äkillisesti tai sinulle tulee kuumetta yli 38 astetta, haakeudu päivystykselliseen arvioon lähimpään päivystävään sairaalaan
- Hätätapauksissa soita 112.

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 28.2.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen