

Nivolumabi (Opdivo®)

1. Yleistä

- Nivolumabi eli Opdivo® on keuhkosyövän hoitoon tarkoitettu immunologinen lääke.
- Immunologinen lääke auttaa elimistön omaa puolustusjärjestelmää tunnistamaan ja tuhoamaan syöpäsoluja.
- Haittavaikutukset vaihtelevat yksilöllisesti. Huomioitavaa on, että haittavaikutukset voivat tulla jopa kuukausien – vuoden kuluttua hoidon päättymisestä. Haittavaikutuksia hoidetaan usein kortisonilääkityksellä.

2. Hoidon toteutus

- Aina ennen hoitoa otetaan laboratoriotestit, jotka tarkistaa lääkäri. Laboratoriotestien tarkoituksena on varmistaa, että hoito on turvallista antaa.
- Hoito annetaan hoitokeskuksessa 2 viikon välein tiputuksena suoneen
- Yhden hoitokuurin kesto on 14 vuorokautta. Hoitopäivänä 1 annetaan syöpälääkehoito, ks. **Taulukko 1**.

Taulukko 1. kuurin toteutus
PÄIVÄ

1	Syöpälääkehoito <ul style="list-style-type: none">• Nivolumabi-tiputus, noin 30 minuuttia
12	Laboratoriotestit
14	Kuuri loppuu
15=1	Mahdollinen seuraava lääketiputus-tiputus

- Hoito kestää noin 1 tunnin
- Hoitoon ei liity esilääkitystä

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 27.2.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen

3. Sivuvaikutukset

- Hoito saattaa aiheuttaa eri elinten tai elinjärjestelmien tulehduksellisia haittavaikutuksia tai muita ennakoimattomia haittavaikutuksia. Keskeisiä oireita ovat:
 - Infuusioreaktiot infuusion aikana tai päivän kuluessa sen jälkeen: kuume, vilunväristykset, hengästyneisyys, kasvojen ja kaulan punoitus
 - Keuhkot/sydän: hengenahdistus, yskä, rintakipu,
 - Epätavallinen sydämen syke, sydämen tiheälyöntisyys
 - Suolisto: ripuli, veriuloste, lima ulosteessa, vatsakipu, pahoinvointi, oksentelu
 - Maksa: kipu vatsan oikealla puolella, ihon tai silmänvalkuaisten keltaisuus, väsymys
 - Munuaiset: Virtsanmäärän- tai värin muutokset
 - Hormoneja erittävät rauhaset: nopea tai epätavallinen sydämen syke, painon muutokset, hiustenlähtö, paleleminen, ummetus, äänen madaltuminen, lihassäryt, heitehuimaus tai pyörtyminen, päänsärky, hikoilu
 - Kilpirauhasen toimintahäiriöt
 - Diabetes: voimakas janon ja nälän tunne, painon lasku, tihentynyt virtsaamisen tarve, väsymys, heikotus, uneliaisuus, masennus, ärtyisyys
 - Iho: ihottuma, kutina, rakkulanmuodostus, hilseily, haavaumat limakalvoilla
 - Lihakset: kipu, heikkous, jäykkyys
 - Muut oireet: silmän kipu tai punoitus, ruoansulatushäiriöt ja närästys, käsien ja jalkojen kihelmöinti tai tunnottomuus tai kävelyvaikeudet, kuume, turvonneet imusolmukkeet.
 - Oireet tulehduksesta aivoissa: päänsärky, kuume, kouristukset, niskan jäykkyys, väsymys, sekavuus, heikkous tai uneliaisuus.

4. Yleistä syövän hoidosta

- Lääkäri tekee sinulle B-lausunnon Kelaan (130), jonka jälkeen saat uuden KELA-kortin. Näin saat syövän oheislääkkeet huomattavasti edullisemmin
- Jos infuusion annon jälkeen on päänsärkyä, lämpöilyä, vilunväristyksiä, voi ottaa kuumetta alentavaa lääkettä.
- Hoitojen aikana voi viettää mahdollisimman normaalia elämää oman voinnin mukaan.
- Liikunta ja päivittäinen ulkoilu ovat suositeltavia aina voinnin salliessa
- Kerro voinnissasi tapahtuneista muutoksista ja mahdollisista sivuvaikutuksista sekä hoitajalle että lääkärille.
- Vältä alkoholin käyttöä. Asiasta voi keskustella vastaanotolla lääkärin kanssa.
- D-vitamiinin ja monivitamiinitabletin käyttö on sallittua useimpien hoitojen aikana. Muiden vitamiinien käyttö on usein suotavaa tauotta. Keskustele näistä vastaanotolla.

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 27.2.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen

- Useimpien luontaistuotteiden mahdollisista yhteisvaikutuksista hoidon kanssa ei ole tutkittua tietoa. Tämän vuoksi näitä on suositeltavaa välttää. Keskustele tarvittaessa asiasta lääkärin kanssa.
- Juo (vettä ja/ tai mehua) riittävästi parina päivänä hoidon jälkeen (2 l/vrk).
- Immunologiseen lääkkeeseen ei yleensä liity pahoinvointia.
- Muista esittää lääkärin vastaanotolla sairasloma-, todistus- ja reseptiasiat.
- Saat tarvittaessa taksitodistuksen hoidon jälkeistä kotimatkaa varten.
- On tärkeää kertoa esimerkiksi terveystyökeskus- tai päivystyslääkärille että, saat tai olet saanut immunoterapiahoitoa, jotta hän voi ottaa sen huomioon arvioidessaan jatkohoitoasi.

5. Yhteystiedot

- Mikäli sinulle tulee kysyttävää hoidosta, tai hoito aiheuttaa haittavaikutuksia, ole yhteydessä keuhkosairauksien poliklinikalle arkisin kello 8-15.
 - Keuhkolääkehoitajan puhelin: **05 220 2435**
 - Sihteerin puhelin: **05 220 2403**
- Mikäli voitisi heikkeneä äkillisesti tai sinulle tulee kuumetta yli 38 astetta, ha-keudu päivystykselliseen arvioon lähimpään päivystävään sairaalaan
- Hätätapauksissa soita 112.

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 27.2.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen