

Paklitakseli-karboplatiini syövän hoitoon

1. Yleistä

- Paklitakseli-karboplatiini on keuhkosyöpään tarkoitettu solunsalpaajahoito. Se koostuu 2 lääkkeestä: karboplatiinista ja paklitakselistä.
- Solunsalpaajat estävät eri tavoin syöpäsolujen kasvua tai jakautumista. Haittavaikutukset johtuvat lääkkeiden vaikutuksen kohdistumisesta myös terveisiin soluihin. Sivuvaikutukset vaihtelevat yksilöllisesti ja korjaantuvat yleensä ajan myötä solunsalpaajahoidon päätyttyä.

2. Hoidon toteutus

- Ennen jokaista hoitokertaa otetaan laboratoriokokeet. Lääkäri tai hoitaja tarkistaa, että ne ovat kunnossa hoitoa varten. Laboratoriokokeiden tarkoituksena on varmistaa, että hoito on turvallista antaa.
- Annokset ovat yksilöllisiä ja ne suunnittelee lääkäri. Hoitopäivä 1 tarkoittaa sitä päivää, jolloin sytostaattihoito annetaan. Hoitokerta kestää noin 4 tuntia.
- Hoito annetaan hoitokeskuksessa yleensä 3 tai 4 viikon välein, ks. **Taulukko 1**.

Taulukko 1. kuurin toteutus
PÄIVÄ

1.	Esilääkkeet: <ul style="list-style-type: none">- Netupitantti-palonosetroni (Akynzeo) 300/0,5 mg 1 kapseli noin 1 tunti ennen hoitoa- Deksametasoni 4 mg 2 tablettiä noin 1 tunti ennen hoitoa- Famotidiini 10 mg 1 tabletti noin 1 tunti ennen hoitoa- Setiritsiini 10 mg 1 tabletti noin 1 tunti ennen hoitoa Sytostaattihoito: <ul style="list-style-type: none">- paklitakseli-tiputus- Karboplatiini-tiputus
19	Laboratoriokokeet
21	Kuuri loppuu
22=1	Mahdollinen seuraava lääketiputus-tiputus

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 4.3.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen

3. Sivuvaikutukset

- Hoidon jälkeen voi ilmetä pahoinvointia, jota helpotetaan teille määrätyn lääkkein.
- Hiusten lähtö alkaa noin kahden viikon kuluttua ensimmäisestä hoidosta.
- Veriarvojen muutokset voivat aiheuttaa mm. tulehdusherkkyyttä, väsymystä ja suorituskyvyn laskua.
- Limakalvojen kuivuminen saattaa aiheuttaa kirvelyä ja limakalvojen rikkoutumista.
- Sormissa, varpaissa ja jalkapohjissa voi ilmetä puutumista, pistelyä ja tunnottomuutta.
- Iho saattaa punoittaa ja hilseillä ja kynnet saattavat sarveistua.
- Väsymys.
- Ripuli, ummetus
- Ohimenevä kuulon aleneminen ja korvien soiminen on mahdollista.

4. Yleistä syövän hoidosta

- Lääkäri tekee sinulle B-lausunnon Kelaan (130), jonka jälkeen saat uuden KELA-kortin. Näin saat syövän oheislääkkeet huomattavasti edullisemmin
- Solunsalpaajahoidot voivat lisätä uupumuksen ja väsymyksen tunnetta sekä aiheuttaa seksuaalista haluttomuutta.
- Liikunta ja päivittäinen ulkoilu on suositeltavaa aina voinnin salliessa.
- Hoitojen aikana voi viettää mahdollisimman normaalia elämää oman voinnin mukaan.
- Kerro voinnissasi tapahtuneista muutoksista ja mahdollisista sivuvaikutuksista sekä hoitajalle että lääkärille.
- Vältä alkoholin käyttöä. Asiasta voi keskustella vastaanotolla lääkärin kanssa.
- D-vitamiinin ja monivitamiinitabletin käyttö on sallittua useimpien hoitojen aikana. Muiden vitamiinien käyttö on usein suotavaa tauotta. Keskustele näistä vastaanotolla.
- Useimpien luontaistuotteiden mahdollisista yhteisvaikutuksista solunsalpaajien kanssa ei ole tutkittua tietoa. Tämän vuoksi näitä on suositeltavaa välttää hoitojen aikana. Keskustele tarvittaessa asiasta lääkärin kanssa.
- Juo (vettä ja/ tai mehua) riittävästi parina päivänä hoidon jälkeen (2 l/vrk).
- Pahoinvoinnin hoidossa on tärkeää, että otat sinulle määrätty pahoinvoinnineläkkeet. Pienten aterioiden syöminen säännöllisesti sekä kylmät ruuat saattavat helpottaa pahoinvointia.
- Jos hoitoosi liittyy kortisoni, se voi aiheuttaa närästystä, jota voidaan estää ja hoitaa vatsansuojälääkkein. Kortisoni voi lisätä myös ruokahalua, piristää ja aiheuttaa unettomuutta, nostaa verensokeria ja aiheuttaa kasvojen punoitusta.
- Muista esittää lääkärin vastaanotolla sairausloma-, todistus- ja reseptiasiat.

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 4.3.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen

- Saat tarvittaessa taksitodistuksen hoidon jälkeistä kotimatkaa varten.

5. Yhteystiedot

- Mikäli sinulle tulee kysyttävää hoidosta, tai hoito aiheuttaa haittavaikutuksia, ole yhteydessä keuhkosairauksien poliklinikalle arkisin kello 8-15.
 - Keuhkolääkehoitajan puhelin: **05 220 2435**
 - Sihteerin puhelin: **05 220 2403**
- Mikäli voitisi heikkeneä äkillisesti tai sinulle tulee kuumetta yli 38 astetta, hakeudu päivystykselliseen arvioon lähimpään päivystävään sairaalaan
- Hätätapauksissa soita 112.

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 4.3.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen