

# Pembrolitsumabi (Keytruda®) -pemetreksedi-sisplatiini

## 1. Yleistä

- Pembrolitsumabi-pemetreksidi -sisplatiini on keuhkosityövän hoitoon tarkoitettu solunsalpaajista- ja immunologisesta lääkkeestä koostuva hoito.
- Solunsalpaajina käytetään pemetreksidi ja sisplatiinia. Pembrolitsumabi (Keytruda®) immunologinen lääke.
- Solunsalpaajat estävät eri tavoin syöpäsolujen kasvua tai jakautumista. Haittavaikutukset johtuvat lääkkeiden vaikutuksen kohdistumisesta myös terveisiin soluihin. Sivuvaikutukset vaihtelevat yksilöllisesti ja korjaantuvat yleensä ajan myötä solunsalpaajahoidon päättyttyä.
- Immunologinen lääke auttaa elimistön omaa puolustusjärjestelmää tunnistamaan ja tuhoamaan syöpäsoluja. Haittavaikutukset vaihtelevat yksilöllisesti. Huomioitavaa on, että haittavaikutukset voivat tulla jopa kuukausien – vuoden kuluttua hoidon päättymisestä. Haittavaikutuksia hoidetaan usein kortisonilääkityksellä.

## 2. Hoidon toteutus

- Aina ennen hoitoa otetaan laboratoriotestit, jotka tarkistaa lääkäri. Laboratoriotestien tarkoituksena on varmistaa, että hoito on turvallista antaa.
- Hoito annetaan hoitokeskuksessa yleensä 3-4 viikon välein tiputuksena suoneen. Annokset ovat yksilöllisiä ja ne suunnittelee lääkäri.
- Yhden hoitokuurin kesto on 21 vuorokautta. Hoitopäivänä 1 annetaan syöpälääkehoito, ks. **Taulukko 1**.

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 4.3.2024, korj 2.4.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen

**Taulukko 1.** Syöpälääkehoidon toteutus

<b>PÄIVÄ</b>	
<b>1 VIIKKO ENNEN HOITOA.</b>	<p><b>Esilääkkeet:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- B12-vitamiini (Cohemin) lihakseen, ja jatkossa aina 9 viikon välein</li> <li>- Foolihappo 1 mg, 0,5-1 tablettia päivässä, hoito jatkuu 30 vuorokautta viimeisen sytostaattihoidon loputtua</li> </ul>
<b>1</b>	<p><b>Oheislääkkeet:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Netupitantti-palonosetroni (Akynzeo) 300/0,5 mg, 1 kapseli noin 1 tunti ennen hoitoa</li> <li>- Deksametasoni 4 mg, 2 tablettia noin 1 tunti ennen hoitoa</li> <li>- Loratsepaami 1 mg, 1 tabletti illalla hoidon jälkeen</li> </ul> <p><b>Syöpähoito:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pembrolitsumabi</li> <li>- Pemetreksedi-tiputus 10 min.,</li> <li>- Sisplatiini-tiputus 120 min.</li> </ul> <p><b>Oheislääkkeet:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Loratsepaami 1 mg, 1 tabletti illalla hoidon jälkeen</li> </ul>
<b>2</b>	<p><b>Oheislääkkeet:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Deksametasoni 4 mg, 2 tablettia aamulla</li> <li>- Loratsepaami 1 mg, 1 tabletti illalla</li> </ul>
<b>3</b>	<p><b>Oheislääkkeet:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Deksametasoni 4 mg 2 tablettia aamulla</li> <li>- Loratsepaami 1 mg, 1 tabletti illalla</li> </ul>
<b>4</b>	<p><b>Oheislääkkeet::</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Deksametasoni 4 mg 2 tabletti aamulla</li> <li>- Loratsepaami 1 mg, 1 tabletti illalla</li> </ul>
<b>19</b>	Laboratoriokokeet
<b>21</b>	Kuuri loppuu
<b>22=1</b>	Mahdollinen seuraava lääketiputus-tiputus

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 4.3.2024, korj 2.4.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen

- Yleensä annetaan 4 kertaa pembrolitsumabi –sisplatiini –pemetreksedi - yhdistelmää, minkä jälkeen hoito voi jatkua harkitusti ylläpitohoitona pemetreksidi –pembrolitsumabi – yhdistelmällä
- Hoito kestää 5-6 tuntia, johon sisältyy suonensisäisesti annettava lisänesteytys
- Tarvittavat oheislääkkeet
  - Pantopratsoli 40 mg 1 tabletti tarvittaessa närästykseseen
  - Metoklopramidi 10 mg 1 tabletti tarvittaessa 1-3 kertaa pahoinvointiin
- Hoidon aikana tulehduskivonlääkkeiden (esim. Ibuprofeeni, Burana) käyttöä vältettävä 5 päivää ennen syöpälääkehoitoa ja 2 päivää sen jälkeen!

### 3. Sivuvaikutukset

- Sytostaattihoidoilla ja immunologisilla hoidoilla on hyvin erilaiset ja tyypillisesti eri aikaan ilmenevät haittavaikutukset
- Sytostaattihoidon jälkeen voi ilmetä pahoinvointia, jota helpotetaan teille määrättyin lääkkein.
  - Hiusten lähtö alkaa noin kahden viikon kuluttua ensimmäisestä hoidosta.
  - Veriarvojen muutokset voivat aiheuttaa mm. tulehduserkkyyttä, väsymystä ja suorituskyvyn laskua.
  - Limakalvojen kuivuminen saattaa aiheuttaa kirvelyä ja limakalvojen rikkoutumista.
  - Sormissa, varpaissa ja jalkapohjissa voi ilmetä puutumista, pistelyä ja tunnottomuutta.
  - Iho saattaa punoittaa ja hilseillä ja kynnet saattavat sarveistua.
  - Väsymys.
  - Ripuli, ummetus
  - Munuaisten vajaatoiminta
- Immunologinen hoito saattaa aiheuttaa eri elinten tai elinjärjestelmien tulehduksellisia haittavaikutuksia tai muita ennakoimattomia haittavaikutuksia. Keskeisiä oireita ovat:
  - Infuusioreaktiot infuusion aikana tai päivän kuluessa sen jälkeen: kuume, vilunväristykset, hengästyneisyys, kasvojen ja kaulan punoitus
  - Keuhkot/sydän: hengenahdistus, yskä, rintakipu,
  - Epätavallinen sydämen syke, sydämen tiheälyöntisyys
  - Suolisto: ripuli, veriuloste, lima ulosteessa, vatsakipu, pahoinvointi, oksentelu
  - Maksa: kipu vatsan oikealla puolella, ihon tai silmänvalkuaisten keltaisuus, väsymys
  - Munuaiset: Virtsanmäärän- tai värin muutokset
  - Hormoneja erittävät rauhaset: nopea tai epätavallinen sydämen syke, painon muutokset, hiustenlähtö, paleleminen, ummetus, äänen madaltuminen, lihassäryt, heitehuimaus tai pyörtyminen, päänsärky, hikoilu
  - Kilpirauhasen toimintahäiriöt

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 4.3.2024, korj 2.4.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen

- Diabetes: voimakas janon ja nälän tunne, painon lasku, tihentynyt virtsaamisen tarve, väsymys, heikotus, uneliaisuus, masennus, ärtyisyys
- Iho: ihottuma, kutina, rakkulanmuodostus, hilseily, haavaumat limakalvoilla
- Lihakset: kipu, heikkous, jäykkyys
- Muut oireet: silmän kipu tai punoitus, ruoansulatushäiriöt ja närästys, käsien ja jalkojen kihelmöinti tai tunnottomuus tai kävelyvaikeudet, kuume, turvonneet imusolmukkeet.
- Oireet tulehduksesta aivoissa: päänsärky, kuume, kouristukset, niskan jäykkyys, väsymys, sekavuus, heikkous tai uneliaisuus.

#### 4. Yleistä syövän hoidosta

- Lääkäri tekee sinulle B-lausunnon Kelaan (130), jonka jälkeen saat uuden KELA-kortin. Näin saat syövän oheislääkkeet huomattavasti edullisemmin
- Jos infuusion annon jälkeen on päänsärkyä, lämpöilyä, vilunväristyksiä, voi ottaa kuumetta alentavaa lääkettä.
- Hoitojen aikana voi viettää mahdollisimman normaalia elämää oman voinnin mukaan.
- Liikunta ja päivittäinen ulkoilu ovat suositeltavia aina voinnin salliessa
- Kerro voinnissasi tapahtuneista muutoksista ja mahdollisista sivuvaikutuksista sekä hoitajalle että lääkärille.
- Vältä alkoholin käyttöä. Asiasta voi keskustella vastaanotolla lääkärin kanssa.
- D-vitamiinin ja monivitamiinitabletin käyttö on sallittua useimpien hoitojen aikana. Muiden vitamiinien käyttö on usein suotavaa tauotta. Keskustele näistä vastaanotolla.
- Useimpien luontaistuotteiden mahdollisista yhteisvaikutuksista hoidon kanssa ei ole tutkittua tietoa. Tämän vuoksi näitä on suositeltavaa välttää. Keskustele tarvittaessa asiasta lääkärin kanssa.
- Juo (vettä ja/ tai mehua) riittävästi parina päivänä hoidon jälkeen (2 l/vrk).
- Immunologiseen lääkkeeseen ei yleensä liity pahoinvointia.
- Muista esittää lääkärin vastaanotolla sairausloma-, todistus- ja reseptiasiat.
- Saat tarvittaessa taksitodistuksen hoidon jälkeistä kotimatkaa varten.
- On tärkeää kertoa esimerkiksi terveyskeskus- tai päivystyslääkärille että, saat tai olet saanut immunoterapiahoitoa, jotta hän voi ottaa sen huomioon arvioidessaan jatkohoitoasi.

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 4.3.2024, korj 2.4.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen

## 4. Yhteystiedot

- Mikäli sinulle tulee kysyttävää hoidosta, tai hoito aiheuttaa haittavaikutuksia, ole yhteydessä keuhkosairauksien poliklinikalle arkisin kello 8-15.
  - Keuhkolääkehoitajan puhelin: **05 220 2435**
  - Sihteerin puhelin: **05 220 2403**
- Mikäli voitisi heikkeneä äkillisesti tai sinulle tulee kuumetta yli 38 astetta, hakeudu päivystykselliseen arvioon lähimpään päivystävään sairaalaan
- Hätätapauksissa soita 112.

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 4.3.2024, korj 2.4.2024
Hyväksyjä: Majja Peippo	Laatija: Ville Koistinen