

Syöpäpotilaan ummetus

1. Yleistä

- Ummetukseksi määritellään, jos suoli tyhjenee harvemmin kuin kolme kertaa viikossa / kolmen päivän välein tai jos uloste on niin kiinteää, että ulostaminen on useimpina kertoina vaikeaa.
- Ummetus on syöpäpotilailla yleistä
- Ummetusta aiheuttaa mm. tietyt kipulääkkeet, pahoinvoinnin estolääkkeet ja solunsalpaajat ja joskus itse syöpäsairaus.

2. Ummetuksen lääkehoito

- Lääkehoidon perustana on suolensisällön nestettä lisäävät lääkkeet laktuloosi (mm. Levolac®, Duphalac®, Lactulos Ratiopharm®) ja makrogoli (mm. Pegorion®, Movicol®, Colonsoft®). Lääkkeistä voi valita itselleen sopivimman vaihtoehdon. Laktuloosi saattaa aiheuttaa osalle potilaista ilmavaivoja. Pitkäaikaisessa ummetuksessa on mahdollista saada lääkärin reseptillä Kelan lääkkeen peruskorvaus (Huom. vain laktuloosille)
- Lääkkeet aloitetaan yleensä pienellä annoksella, esim. laktuloosi 10-20ml kerran päivässä tai makrogoli 1-2 pussia päivässä
 - **Annostus on yksilöllinen.**
 - Annosta nostetaan ohjeen rajoissa niin että uloste on pehmeää.
- Suolen sisältöä pehmittävien lääkkeiden lisäksi voi käyttää suolentoimintaa lisäävää valmistetta (Laxoberon®), ensisijaisesti vain tilapäiseen käyttöön.
- **Lääkkeiden annostelu:**
 - Laktuloosi 10-20ml 1-3 kertaa vuorokaudessa
 - Makrogoli 1-2 pussia 1-3 kertaa vuorokaudessa
 - Laxoberon 10-20 tippaa tai 2-4 kapselia iltaisin
- Mikäli ohjeen mukaisesta lääkehoidosta huolimatta suoli ei toimi, voi suolen tyhjentämiseksi enintään kahden päivän ajan käyttää makrogolia enintään 8 pussia päivässä. Tällöin 8 pussia makrogolia liuotetaan yhteen litraan vettä ja nautitaan kuuden tunnin kuluessa.

| | |
|-------------------------------------------|---------------------------------------|
| Sijainti: Keuhkosairaudet | Hyväksytty pvm: 12.2.2024 // 5.3.2024 |
| Hyväksyjä: Ville Koistinen & Maija Peippo | Laatija: Cia Sykkö |

3. Ummetuksen muu hoito

- Riittävä nesteensaanti
 - Juo vähintään 1,5 litraa päivässä.
 - Kuumeen, ripulin ja hikoilun aikana tarvitset enemmän nestettä
 - Sopivia juomia ovat vesi, laimeat mehut, mehukeitot ja laiha tee.
- Nauti riittävästi kuituja esim. täysjyväleivät ja -puurot, kasvikset, hedelmät ja marjat. Tarvittaessa kuitulisät esim. esim. Vi-Siblin®
- Liikunnan lisääminen omien voimien mukaan

4. Yhteystiedot

- Mikäli sinulle tulee kysyttävää hoidosta, tai hoito aiheuttaa haittavaikutuksia, ole yhteydessä keuhkosairauksien poliklinikalle arkisin kello 8-15.
 - Keuhkolääkehoitajan puhelin: **05 220 2435**
 - Sihteerin puhelin: **05 220 2403**
- Mikäli voitisi heikkeneä äkillisesti tai sinulle tulee kuumetta yli 38 astetta, hakeudu päivystykselliseen arvioon lähimpään päivystävään sairaalaan
- Hätätapauksissa soita 112.

| | |
|-------------------------------------------|---------------------------------------|
| Sijainti: Keuhkosairaudet | Hyväksytty pvm: 12.2.2024 // 5.3.2024 |
| Hyväksyjä: Ville Koistinen & Maija Peippo | Laatija: Cia Sykkö |