

Vinorelbiini-karboplatiini syövän hoitoon

1. Yleistä

- Vinorelbiini-karboplatiini on keuhkosyövän hoitoon tarkoitettu solunsalpaajahoito. Se koostuu 2 lääkeaineesta: karboplatiinista ja vinorelbiinista
- Solunsalpaajat estävät eri tavoin syöpäsolujen kasvua tai jakautumista. Haittavaikutukset johtuvat lääkkeiden vaikutuksen kohdistumisesta myös terveisiin soluihin. Sivuvaikutukset vaihtelevat yksilöllisesti ja korjaantuvat yleensä ajan myötä solunsalpaajahoidon päättyttyä.

2. Hoidon toteutus

- Ennen jokaista hoitokertaa otetaan laboratoriokokeet, joiden tulokset tarkastaa lääkäri tai hoitaja, että ne ovat kunnossa hoitoa varten. Laboratoriokokeiden tarkoituksena on varmistaa, että hoito on turvallista antaa
- Annos on yksilöllinen ja sen suunnittelee lääkäri
- Hoito koostuu suonen sisäisesti annettavasta karboplatiinista ja tablettimuotoisesti vinorelbiinista
- Yhden hoitokuurin kesto on 21 vuorokautta. Hoitopäivänä 1 annetaan hoitokeskuksessa karboplatiini tiputuksena suoneen ja vinorelbiini -hoito tablettimuotoisena otetaan kotona hoitopäivänä 1 ja 8, ks. **Taulukko 1**.

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 6.3.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen

Taulukko 1. Syöpälääkehoidon toteutus

PÄIVÄ	
1.	<p>Oheislääkkeet:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Deksametasoni 4 mg 2 tablettia noin 1 tunti ennen hoitoa - Ondansetroni 8 mg 1 tabletti 1 tunti ennen hoitoa <p>Syöpälääkehoito:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vinorelbiini ___ mg, ___ tablettia - Karboplatiini-tiputus
7.	Laboratoriokokeet
8.	<p>Oheislääkkeet:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Metoklopramidi 10 mg 1 tabletti 1 tunti ennen hoitoa <p>Syöpälääkehoito:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vinorelbiini ___mg ___ tablettia
19	Laboratoriokokeet
21	Kuuri loppuu
22=1	Mahdollinen seuraava lääketiputus-tiputus

- Hoidon kesto 2 tuntia.
- Hoitoon liittyy seuraavat tarvittaessa otettavat esilääkkeet:
 - Metoklopramidi 10 mg 1 tabletti 1-3 kertaa päivässä pahoinvointiin
 - Ondansetroni 8 mg 1 tabletti 1-2 kertaa päivässä pahoinvointiin
 - Tarvittaessa närästyslääke, pantopratsoli 40 mg 1 tabletti päivässä tarvittaessa

3. Sivuvaikutukset

- Hoidon jälkeen voi ilmetä pahoinvointia, jota helpotetaan teille määrätyn lääkkeen.
- Veriarvojen muutokset voivat aiheuttaa mm. tulehduserkkyyttä, väsymystä ja suorituskyvyn laskua.
- Sormissa, varpaissa ja jalkapohjissa voi ilmetä puutumista, pistelyä ja tunnottomuutta.

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 6.3.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen

- Ohimenevä korvien soiminen ja kuulon aleneminen mahdollista. Tilapäisiä näköhäiriöitä saattaa tulla.
- Hiukset saattavat ohentua tai lähteä kokonaan
- Limakalvojen kuivuminen saattaa aiheuttaa kirvelyä ja limakalvojen rikkoutumista sekä makuaistin muutoksia
- Suolen toiminnan muutokset (ripuli tai ummetus)
- Iho herkistyy auringolle

4. Yleistä syövän hoidosta

- Lääkäri tekee sinulle B-lausunnon Kelaan (130), jonka jälkeen saat uuden KELA-kortin. Näin saat syövän oheislääkkeet huomattavasti edullisemmin
- Solunsalpaajahoidot voivat lisätä uupumuksen ja väsymyksen tunnetta sekä aiheuttaa seksuaalista haluttomuutta.
- Liikunta ja päivittäinen ulkoilu on suositeltavaa aina voinnin salliessa.
- Hoitojen aikana voi viettää mahdollisimman normaalia elämää oman voinnin mukaan.
- Kerro voinnissasi tapahtuneista muutoksista ja mahdollisista sivuvaikutuksista sekä hoitajalle että lääkärille.
- Vältä alkoholin käyttöä. Asiasta voi keskustella vastaanotolla lääkärin kanssa.
- D-vitamiinin ja monivitamiinitabletin käyttö on sallittua useimpien hoitojen aikana. Muiden vitamiinien käyttö on usein suotavaa tauotta. Keskustele näistä vastaanotolla.
- Useimpien luontaistuotteiden mahdollisista yhteisvaikutuksista solunsalpaajien kanssa ei ole tutkittua tietoa. Tämän vuoksi näitä on suositeltavaa välttää hoitojen aikana. Keskustele tarvittaessa asiasta lääkärin kanssa.
- Juo (vettä ja/ tai mehua) riittävästi parina päivänä hoidon jälkeen (2 l/vrk).
- Pahoinvoinnin hoidossa on tärkeää, että otat sinulle määrätyt pahoinvoinnineläkkeet. Pienten aterioiden syöminen säännöllisesti sekä kylmät ruuat saattavat helpottaa pahoinvointia.
- Jos hoitoosi liittyy kortisoni, se voi aiheuttaa närästystä, jota voidaan estää ja hoitaa vatsansuojälääkkein. Kortisoni voi lisätä myös ruokahalua, piristää ja aiheuttaa unettomuutta, nostaa verensokeria ja aiheuttaa kasvojen punoitusta.
- Muista esittää lääkärin vastaanotolla sairausloma-, todistus- ja reseptiasiat.
- Saat tarvittaessa taksitodistuksen hoidon jälkeistä kotimatkaa varten.

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 6.3.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen

5. Yhteystiedot

- Mikäli sinulle tulee kysyttävää hoidosta, tai hoito aiheuttaa haittavaikutuksia, ole yhteydessä keuhkosairauksien poliklinikalle arkisin kello 8-15.
 - Keuhkolääkehoitajan puhelin: **05 220 2435**
 - Sihteerin puhelin: **05 220 2403**
- Mikäli voitisi heikkenee äkillisesti tai sinulle tulee kuumetta yli 38 astetta, hakeudu päivystykselliseen arvioon lähimpään päivystävään sairaalaan
- Hätätapauksissa soita 112.

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 6.3.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen