

# Vinorelbiini-sisplatiini syövän hoitoon

## 1. Yleistä

- Vinorelbiini-sisplatiini on keuhkosyövän hoitoon tarkoitettu solunsalpaajahoito. Se koostuu 2 lääkeaineesta: sisplatiinista ja vinorelbiinista
- Solunsalpaajat estävät eri tavoin syöpäsolujen kasvua tai jakautumista. Haittavaikutukset johtuvat lääkkeiden vaikutuksen kohdistumisesta myös terveisiin soluihin. Sivuvaikutukset vaihtelevat yksilöllisesti ja korjaantuvat yleensä ajan myötä solunsalpaajahoidon päättyttyä.

## 2. Hoidon toteutus

- Ennen jokaista hoitokertaa otetaan laboratoriokokeet, joiden tulokset tarkastaa lääkäri tai hoitaja, että ne ovat kunnossa hoitoa varten. Laboratoriokokeiden tarkoituksena on varmistaa, että hoito on turvallista antaa
- Annos on yksilöllinen ja sen suunnittelee lääkäri
- Hoito koostuu suonen sisäisesti annettavasta sisplatiinista ja tablettimuotoisesti vinorelbiinista
- Yhden hoitokuurin kesto on 21 vuorokautta. Hoitopäivänä 1 annetaan hoitokeskuksessa sisplatiini tiputuksena suoneen ja vinorelbiini -hoito tablettimuotoisena otetaan kotona hoitopäivänä 1 ja 8, ks. **Taulukko 1**.

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 6.3.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen

**Taulukko 1.** Syöpälääkehoidon toteutus

<b>PÄIVÄ</b>	
<b>0</b>	<b>Oheislääkkeet:</b> - Loratsepaami 1 mg 1 tabletti <b>illalla</b>
<b>1.</b>	<b>Oheislääkkeet:</b> - Netupitantti-palonosetroni (akynzeo) 300/0,5 mg 1 kapseli noin 1 tunti ennen hoitoa - Deksametasoni 4 mg 2 tablettia noin 1 tunti ennen hoitoa  <b>Sytostaattihoito:</b> - Vinorelbiini __mg, __ tablettia - Sisplatiini-tiputus 2 tuntia  <b>Oheislääkkeet:</b> - Loratsepaami 1 mg 1 tabletti <b>illalla</b> hoidon jälkeen
<b>2.</b>	<b>Oheislääkkeet:</b> - Deksametasoni 4 mg 2 tablettia <b>aamulla</b> - Loratsepaami 1 mg 1 tabletti <b>illalla</b>
<b>3</b>	<b>Oheislääkkeet:</b> - Deksametasoni 4 mg 2 tablettia <b>aamulla</b> - Loratsepaami 1 mg 1 tabletti <b>illalla</b>
<b>4</b>	<b>Oheislääkkeet:</b> - Deksametasoni 4 mg 2 tablettia <b>aamulla</b> - Loratsepaami 1 mg 1 tabletti <b>illalla</b>
<b>5</b>	<b>Oheislääkkeet:</b> - Loratsepaami 1 mg 1 tabletti <b>illalla</b>
<b>7</b>	<b>Laboratoriokokeet</b>
<b>8</b>	<b>Oheislääkkeet:</b> - Metoklopramidi 10 mg 1 tabletti 1 tunti ennen hoitoa  <b>Sytostaattihoito:</b> - Vinorelbiini __mg, __ tablettia
<b>19</b>	Laboratoriokokeet
<b>21</b>	Kuuri loppuu
<b>22=1</b>	Mahdollinen seuraava lääketiputus-tiputus

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 6.3.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen

- Hoidon kesto 4-6 tuntia
- Hoitoon liittyy seuraavat tarvittavat oheislääkkeet:
  - Metoklopramidi 10 mg suun kautta 1 tabletti 1-3 kertaa tarvittaessa pahoinvointiin
  - Tarvittaessa närästyslääke, pantopratsoli 40 mg 1 tabletti päivässä tarvittaessa
  - Tarvittaessa furosemidi 20mg suun kautta, jos paino nousee yli 2kg:a ensimmäinen vrk:n aikana hoidossa annettavan nesteytyksen vuoksi

### 3. Sivuvaikutukset

- Hoidon jälkeen voi ilmetä pahoinvointia, jota helpotetaan teille määrättyin lääkkein.
- Munuaisten toiminnan heikkenemistä saattaa ilmetä turvotuksina, selkäkipuna tai virtsamäärän pienenemisenä.
- Veriarvojen muutokset voivat aiheuttaa mm. tulehdusherkkyyttä, väsymystä ja suorituskyvyn laskua.
- Sormissa, varpaissa ja jalkapohjissa voi ilmetä puutumista, pistelyä ja tunnottomuutta.
- Ohimenevä korvien soiminen ja kuulon aleneminen mahdollista. Tilapäisiä näköhäiriöitä saattaa tulla.
- Hiukset saattavat ohentua tai lähteä kokonaan
- Limakalvojen kuivuminen saattaa aiheuttaa kirvelyä ja limakalvojen rikkoutumista sekä makuaistin muutoksia
- Suolen toiminnan muutokset (ripuli tai ummetus)
- Iho herkistyy auringolle

### 4. Yleistä syövän hoidosta

- Lääkäri tekee sinulle B-lausunnon Kelaan (130), jonka jälkeen saat uuden KELA-kortin. Näin saat syövän oheislääkkeet huomattavasti edullisemmin
- Solunsalpaajahoidot voivat lisätä uupumuksen ja väsymyksen tunnetta sekä aiheuttaa seksuaalista haluttomuutta.
- Liikunta ja päivittäinen ulkoilu on suositeltavaa aina voinnin salliessa.
- Hoitojen aikana voi viettää mahdollisimman normaalia elämää oman voinnin mukaan.
- Kerro voinnissasi tapahtuneista muutoksista ja mahdollisista sivuvaikutuksista sekä hoitajalle että lääkärille.
- Vältä alkoholin käyttöä. Asiasta voi keskustella vastaanotolla lääkärin kanssa.
- D-vitamiinin ja monivitamiinitabletin käyttö on sallittua useimpien hoitojen aikana. Muiden vitamiinien käyttö on usein suotavaa tauotta. Keskustele näistä vastaanotolla.

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 6.3.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen

- Useimpien luontaistuotteiden mahdollisista yhteisvaikutuksista solunsalpaajien kanssa ei ole tutkittua tietoa. Tämän vuoksi näitä on suositeltavaa välttää hoitojen aikana. Keskustele tarvittaessa asiasta lääkärin kanssa.
- Juo (vettä ja/ tai mehua) riittävästi parina päivänä hoidon jälkeen (2 l/vrk).
- Pahoinvoinnin hoidossa on tärkeää, että otat sinulle määrätyt pahoinvoinnineläkkeet. Pienten aterioiden syöminen säännöllisesti sekä kylmät ruuat saattavat helpottaa pahoinvointia.
- Jos hoitoosi liittyy kortisoni, se voi aiheuttaa närästystä, jota voidaan estää ja hoitaa vatsansuojälääkkein. Kortisoni voi lisätä myös ruokahalua, piristää ja aiheuttaa unettomuutta, nostaa verensokeria ja aiheuttaa kasvojen punoitusta.
- Muista esittää lääkärin vastaanotolla sairausloma-, todistus- ja reseptiasiat.
- Saat tarvittaessa taksitodistuksen hoidon jälkeistä kotimatkaa varten.

## 5. Yhteystiedot

- Mikäli sinulle tulee kysyttävää hoidosta, tai hoito aiheuttaa haittavaikutuksia, ole yhteydessä keuhkosairauksien poliklinikalle arkisin kello 8-15.
  - Keuhkolääkehoitajan puhelin: **05 220 2435**
  - Sihteerin puhelin: **05 220 2403**
- Mikäli voitisi heikkenee äkillisesti tai sinulle tulee kuumetta yli 38 astetta, hakeudu päivystykselliseen arvioon lähimpään päivystävään sairaalaan
- Hätätapauksissa soita 112.

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 6.3.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen