

Doksetaxeli syövän hoitoon

1. Yleistä

- Hoito koostuu yhdestä solunsalpaajasta nimeltä doketaxeli.
- Solunsalpaajat estävät eri tavoin syöpäsolujen kasvua tai jakautumista. Haittavaikutukset johtuvat lääkkeiden vaikutuksen kohdistumisesta myös terveisiin soluihin. Sivuvaikutukset vaihtelevat yksilöllisesti ja korjaantuvat yleensä ajan myötä solunsalpaajahoidon päätyttyä.

2. Hoidon toteutus

- Hoito annetaan hoitokeskuksessa 3 viikon, välein tiputuksena suoneen eli 1 kuuri kestää 21 vuorokautta, ks. **Taulukko 1**.
- Annos on yksilöllinen ja sen suunnittelee lääkäri. Päivällä 0 tarkoitetaan lääkehoitoa edeltävää päivää ja päivällä 1. sitä päivää, jolloin lääkehoito annetaan.

Taulukko 1. kuurin toteutus

PÄIVÄ	
0	Esilääke: Ota Dexametason 4 mg 2 tablettia hoitoa edeltävän päivän iltana
1.	Esilääke: <ul style="list-style-type: none">- Ota dexametason 4 mg 2 tabletti aamulla ennen syöpälääkehoitoa- Ondansetroni 8 mg ota 1 tabletti 1 tunti ennen sytostaattia Syöpälääke: <ul style="list-style-type: none">- Doketaxeli-tiputus hoitokeskuksessa Esilääke: <ul style="list-style-type: none">- Ota dexametason 4 mg 2 tabletti sytostaattipäivän illalla
19	Laboratoriokokeet, käy verikokeissa
21	Kuuri loppuu
22=1	Mahdollinen seuraava doketaxeli-tiputus

- Hoito kestää noin 2 tuntia
- Verikokeet otetaan 1- 2 päivää ennen syöpälääkehoitoa
- Tarvittaessa otettavat oheislääkkeet.

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 27.2.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen

- Ondansetroni 8 mg 1-2 tablettia tarvittaessa pahoinvointiin
- Metoklopramidi 10 mg 1 tabletti 1-3 kertaa vuorokaudessa pahoinvointiin, mikäli Ondansetroni ei riitä.
- Pantopratsoli (närestyslääke) tarvittaessa, erityisesti mikäli käytössä on myös tulehduskipulääke (esim. ibuprofeeni, Burana)
- Kipulääke parasetamoli 1 g 1x1-3 ja/tai ibuprofeeni 600 mg 1x1-3
- Valkosolukasvutekijä 6 mg ihon alle 24 tunnin kuluttua tiputuksesta.

3. Sivuvaikutukset

- Veriarvojen muutokset aiheuttavat muun muassa
 - Tulehdusherkkyyttä
 - Väsymystä ja
 - Suorituskyvyn laskua
- Hiusten lähtö alkaa noin kahden viikon kuluttua ensimmäisestä hoidosta
- Erityisesti 1. hoidon jälkeen saattaa esiintyä 1 – 3 päivän ajan lihas- ja luustokipua, johon ibuprofeeni ja parasetamoli yleensä auttavat
- Turvotusta saattaa esiintyä kasvoilla, kaulalla ja jaloissa
- Limakalvojen kuivuminen ja oheneminen saattavat aiheuttaa kirvelyä, limakalvojen rikkoutumista, makuaistin muutoksia sekä flunssan kaltaisia oireita kuten vetistä nuhaa
- Sormissa, varpaissa ja jalkapohjissa saattaa ilmetä puutumista, pistelyä tai tunnottomuutta
- Iho saattaa punoittaa ja hilseillä ja kynnet saattavat sarveistua ja irrota
- Pahoinvointia esiintyy harvoin

4. Yleistä syövän hoidosta

- Lääkäri tekee sinulle B-lausunnon Kelaan (130), jonka jälkeen saat uuden KELA-kortin. Näin saat syövän oheislääkkeet huomattavasti edullisemmin
- Solunsalpaajahoidot voivat lisätä uupumuksen ja väsymyksen tunnetta sekä aiheuttaa seksuaalista haluttomuutta.
- Liikunta ja päivittäinen ulkoilu on suositeltavaa aina voinnin salliessa.
- Hoitojen aikana voi viettää mahdollisimman normaalia elämää oman voinnin mukaan.
- Kerro voinnissasi tapahtuneista muutoksista ja mahdollisista sivuvaikutuksista sekä hoitajalle että lääkärille.
- Vältä alkoholin käyttöä. Asiasta voi keskustella vastaanotolla lääkärin kanssa.
- D-vitamiinin ja monivitamiinitabletin käyttö on sallittua useimpien hoitojen aikana. Muiden vitamiinien käyttö on usein suotavaa tauotta. Keskustele näistä vastaanotolla.

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 27.2.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen

- Useimpien luontaistuotteiden mahdollisista yhteisvaikutuksista solunsalpaajien kanssa ei ole tutkittua tietoa. Tämän vuoksi näitä on suositeltavaa välttää hoitojen aikana. Keskustele tarvittaessa asiasta lääkärin kanssa.
- Juo (vettä ja/ tai mehua) riittävästi parina päivänä hoidon jälkeen (2 l/vrk).
- Pahoinvoinnin hoidossa on tärkeää, että otat sinulle määrätyt pahoinvoinnineläkkeet. Pienten aterioiden syöminen säännöllisesti sekä kylmät ruuat saattavat helpottaa pahoinvointia.
- Jos hoitoosi liittyy kortisoni, se voi aiheuttaa närästystä, jota voidaan estää ja hoitaa vatsansuojäläkkein. Kortisoni voi lisätä myös ruokahalua, piristää ja aiheuttaa unettomuutta, nostaa verensokeria ja aiheuttaa kasvojen punoitusta.
- Muista esittää lääkärin vastaanotolla sairausloma-, todistus- ja reseptiasiat.
- Saat tarvittaessa taksitodistuksen hoidon jälkeistä kotimatkaa varten.

5. Yhteystiedot

- Mikäli sinulle tulee kysyttävää hoidosta, tai hoito aiheuttaa haittavaikutuksia, ole yhteydessä keuhkosairauksien poliklinikalle arkisin kello 8-15.
 - Keuhkolääkehoitajan puhelin: **05 220 2435**
 - Sihteerin puhelin: **05 220 2403**
- Mikäli voitisi heikkeneä äkillisesti tai sinulle tulee kuumetta yli 38 astetta, hakeudu päivystykselliseen arvioon lähimpään päivystävään sairaalaan
- Hätätapauksissa soita 112.

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 27.2.2024
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen