

## **TERVEYSPERUSTAINEN AJOKYVYN ARVIO, omakustanteinen**

### **Yleistä**

Olet saanut lähetteen terveysperustaiseen ajokyvyn arvioon Kymenhva:n keuhkosairauksien poliklinikalta. Ajokyvyn arvion tarkoituksena on arvioida uniapnean tai pitkäaikaista hengitysvajautta aiheuttavan keuhkosairaiden vaikutusta kykyysi toimia liikenteessä. Erityishuomiota arvioissa kiinnitetään vireystilan ylläpitoon. Testissä käytetään erityisvarusteltua autokouluautoa. Lisäpeilien avulla liikenneopettaja seuraa silmien liikkeitä ja katseen kohdistamista ajon aikana. Havainnot voidaan ajon jälkeen tarkastella myös videotallenteelta. Ajotestaus tehdään maantie-olosuhteissa. Testauksen aikana vältetään kaikkia virikkeitä, kuten keskustelua ja radiota. Testauksen ajoaika on 2 tuntia ilman taukoja. Arvioitsijana toimii tehtävään lisäkoulutuksen saanut liikenneopettaja. Koska ajokyvyn arvio tehdään autokouluautolla, se voidaan tehdä, vaikka lääkäri olisi määrännyt sinulle muutoin tilapäisen ajokiellon tutkittavana olevan sairauden vuoksi.

### **Ajanvaraus**

Saat keuhkopoliklinikan sihteeriltä tai lääkäriltä kirjallisen lähetteen. Sen jälkeen ole yhteydessä suoraan palvelutuottajaan. Sovit ajokyvyn arvioinnin ajankohdan ja aloituspaikan suoraan liikenneopettajan kanssa. Saamasi paperinen lähete on tärkeä ottaa ajokyvyn arvioon mukaan, ilman sitä arviointia ei voida tehdä. Maksat ajotestauksen suoraan palveluntuottajalle. Tavanomainen hinta 2 tunnin ajotestaukselle lausuntoineen on n. 300-400 €. Ajantasaiset hintatiedot voit tarkistaa palveluntuottajalta aikaa varatessasi. Yhteistyökumppanimme on Suomen Ajokonsultointi Oy. Halutessasi voit varata ajan myös mihin tahansa muuhun terveysperustaista ajokyvyn arviointia tarjoavaan autokouluun Suomessa. Varmistathan tällöin aikaa varatessasi, että varaus ja hinta ovat pitkään 2 h ajotestiin. Muissa sairausryhmissä käytettävät lyhyemmät ajotestaukset eivät sovellu uniapnean tai pitkäaikaisen hengitysvajauden arvioon.

Suomen Ajokonsultointi Oy  
Tiina Hannula  
[tiina.hannula@ajokonsultointi.fi](mailto:tiina.hannula@ajokonsultointi.fi)  
puh. 0400824996

### **Valmistautuminen**

Ennen terveysperustaista ajokyvyn arviota ota säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet täysin normaalisti. Mikäli käytössäsi on uniapnean CPAP-laite tai uniapneakisko, jatketaan näiden käyttöä normaalisti ennen ajokyvyn arviota. Jos käytössäsi on kotihappihoito, varmista että saat ohjeet ajokyvyn arvion aikaisesta lisähapen annostelusta lähettävältä lääkäriltä. Äkillisen hengitystieinfektion aikana tai 2 viikkoa sen jälkeen arviota ei voida tehdä. Sovithan tällöin uuden ajan palvelutuottajan kanssa.

### **Tulokset**

Palvelutuottaja laatii ajokyvyn arvioinnista kirjallisen lausunnon ja lähettää sen sekä sinulle että keuhkopoliklinikalle. Jos lähettävän lääkärin kanssa ei ole sovittu muuta, saat ensivaiheessa tiedon tuloksesta ja jatkosuunnitelmasta kirjeellä kotiin.

Sijainti: Keuhkosairaudet	Hyväksytty pvm: 10.5.2021
Hyväksyjä: oyl Jukka Viikari	Laatija: oyl Jukka Viikari

Sijainti: Keuhkosairaudet	Hyväksytty pvm: 10.5.2021
Hyväksyjä: oyl Jukka Viikari	Laatija: oyl Jukka Viikari