

# Keuhkonoduli

## 1. Yleistä

Sinulla on todettu keuhkokuvantamisen perusteella niin sanottu keuhkonoduli. Keuhkonoduli tarkoittaa pientä pyöreähköä alle 3 cm kokoista pääsääntöisesti tietokonekerroskuvauksessa todettua tiivistymää.

Yleisimmin kyseessä on keuhkossa esiintyvä

- imusolmuke,
- arpi tai
- (hyvänlaatuinen) hamartooma.

Keuhkonoduli on täysin oireeton ja yleensä se löytyy sattumalöydöksen muun syyn vuoksi otetussa keuhkojen alueen kuvantamistutkimuksessa.

## 2. Seuranta

Alle 5 mm kokoisia noduleita ei tarvitse seurata. Yli 5 mm noduleissa Kymenlaakson hyvinvointialueen keuhkoyksikkö noudattaa kansainvälistä Brockin seurantasuosittelusta. Seurantatutkimukset vaihtelevat hieman eri ihmisten välillä riippuen muun muassa noduleiden määrästä, ulkonäöstä ja paikasta.

Yleensä noduleita seurataan 3, 12 ja 24 kk välein ilman varjoainetta tehtävällä tietokonekerroskuvauksella. Joissakin tapauksissa kuvantamistutkimuksena on PET-TT. Kuvantamissuunnitelman tekee pääsääntöisesti keuhkolääkäri.

Noduliseurannan vuoksi ei tarvita vastaanottoaikaa keuhkopoliklinikalle, vaan lähetämme kontrollikuvausten tuloksista kirjevastauksen kotiin.

## 3. Yhteystiedot

Mikäli sinulla on asian suhteen kysyttävää, ole yhteydessä Kymenlaakson hyvinvointialueen keuhkosairauksien poliklinikalle kello 8-15, puh. 05 220 2403.

Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 21.8.2023
Hyväksyjä: Jukka Viikari	Laatija: yllilääkäri Ville Koistinen