

ULOSHENGITYSKAASUN TYPPIOKSIDI (FeNO), diagnostinen tutkimus

Yleistä

Tutkimuksen avulla voidaan selvittää, esiintyykö hengitysteissä tietyn tyyppistä astman tulehdusreaktiota (eosinofiilinen astmatulehdus). Tutkimuksesta on apua astman diagnostiikassa, arvioitaessa tulehdusprosessin voimakkuutta ja astmalääkityksen tehoa.

Tutkimuksessa tutkittava vetää mittauslaitteiston kautta keuhkot täyteen ilmaa ja puhaltaa 10 sekunnin ajan rauhallisesti ja tasaisesti ilman takaisin mittauslaitteistoon. Tutkimus kestää n. 15 min.

Huomioitavaa

Mikäli sinulla on tai on ollut hengitystietulehdus, tutkimusta ei suositella tehtäväksi ennen kuin 2 viikkoa on kulunut hengitystietulehduksesta paranemisesta.

Valmistautuminen

Luotettavan tuloksen saamiseksi sinun tulee ennen tutkimusta olla:

1 vrk ilman alkoholia

4 tuntia ilman kahvia, teetä, colajuomia, energijuomia tai muita piristäviä aineita

2 tuntia ilman tupakkaa ja muita nikotiinituotteita

Kevyesti voi syödä, mutta raskasta ateriaa on suositeltava välttää juuri ennen tutkimusta. Raskasta rasitusta on vältettävä tutkimusaamuna.

Lääketauat

Feno tutkimusta varten tulee tauottaa lääkkeitä oheisen listan mukaan.

Tauota lääkkeit seuraavasti:

4 viikkoa ennen testipäivää

Bufomix, Fluticason/Salmeterol, Flutiform, Innovair, Seretide, Symbicort, Trimbrow, Trelegy, Enerzair, Salfumix, Rellvar, Ateectura, Aerobec, Alvesco, Asmanex, Beclomet, Budesonid, Flixotide, Fluticason, Novopulmon, Pulmicort, Salmeson, Salmex, Salmeterol, Budiair sumute.

Tablettikortisoni: Prednisolon, Prednison, Solomet, Medrol, Hydrocortison

Mikäli olet saanut hengitystieoireisiin, kihtiin tai vastaavaan tablettikortisonikuurin, tulee kuurin päättymisestä olla 4 viikkoa ennen Feno mittausta.

Mikäli sinulle on määrätty jatkuva tablettikortisonilääkitys (esimerkiksi reumasairauden hoitoon), tulee se ottaa normaalisti. Säännöllistä tablettikortisonilääkitystä ei saa koskaan tauottaa ilman lääkärin nimenomaista ohjetta.

Sijainti: Keuhkosairaudet	Hyväksytty pvm: 10.05.2024
Hyväksyjä: oyl Jukka Viikari	Laatija: sairaanhoitaja Eija Hannula

7 vrk ennen testipäivää
Seebri, Ultibro, Bevespi

5 vrk ennen testipäivää
Daxas

4 vrk ennen testipäivää
Astecon, Montelukast, Singulair, Zafirlukast

3 vrk ennen testipäivää
Aminocont, Retafyllin, Elikra, Onbrez, Spiriva, Striverdi, Incruse, Duaklir, Anoro,
Inspiolto, Theofol, Theofol comp, kaikki yskänlääkkeet

2 vrk ennen testipäivää
Cycloteron, Foradil, Formaxa, Fomeda, Formoterol, Oxis, Serevent

1 vrk ennen testipäivää
Atrodual, Atrovent, Atrovent comp, Ipramol/Salbutamol, Intal, Tilade

12 tuntia ennen testiä
Airomir, Bricanyl, Buventol, Ventoline, Efedrin, Adrenalin, Eipen, Raspinephrine

Muiden sairauksien hoitoon määrättyt lääkkeet otetaan normaalisti ilman taukoja.

Yhteystiedot

Mikäli sinulla on kysyttävää, voit jättää soittopyynnön:

Kymenlaakson keskussairaala keuhkosairauksien poliklinikka 05 2202403 arkisin 8:00-15:00

Keuhkosairauksien poliklinikka Ratamokeskus 05 220 2311 arkisin 8:00-15:00

Sijainti: Keuhkosairaudet	Hyväksytty pvm: 10.05.2024
Hyväksyjä: oyl Jukka Viikari	Laatija: sairaanhoitaja Eija Hannula