

## KEUHKOJEN TOIMINTAKOE ELI SPIROMETRIA, diagnostinen tutkimus

### Yleistä

Spirometria tutkimuksella selvitetään keuhkosairauksia ja mitataan keuhkojen tuuletuskykyä, häiriöitä keuhkojen toiminnassa sekä häiriöiden palautuvuutta. Oireena edellä mainituista sinulla voi olla esim. yskää, hengenahdistusta tai hengityksen vinkumista. Tutkimuksessa puhallat hoitajan ohjeen mukaan maksimaalisesti tutkimuslaitteeseen. Tutkimuksen aikana sinulle annetaan hengitettävää keuhkoputkia avaavaa lääkettä. Tutkimus kestää n. 30 min.

### Huomioitavaa

Mikäli sinulla on tai on ollut hengitystietulehdus, tutkimusta ei suositella tehtäväksi ennen kuin 2 viikkoa on kulunut hengitystietulehduksesta paranemisesta.

Mikäli sinulle on tehty leikkaus (kaihileikkaus tai muu silmätoimenpide, vatsan-, rintakehän- tai päänaalueen leikkaus) alle kuukausi ennen suunniteltua tutkimusta, ottakaa yhteyttä keuhkosairauksien poliklinikkaan mahdollista ajansiirtoa varten.

### Valmistautuminen

Luotettavan tuloksen saamiseksi sinun tulee ennen tutkimusta olla:

1 vrk ilman alkoholia

4 tuntia ilman kahvia, teetä, colajuomia, energiajuomia tai muita piristäviä aineita

2 tuntia ilman tupakkaa ja muita nikotiinituotteita

Kevyesti voi syödä, mutta raskasta ateriaa on suositeltava välttää juuri ennen tutkimusta.

Raskasta rasitusta on vältettävä tutkimusaamuna.

### Lääketautot

Spirometria tutkimusta varten tulee tauottaa lääkkeitä oheisen listan mukaan.

Tauota lääkkeet seuraavasti:

4 viikkoa ennen testipäivää

Bufomix, Fluticason/Salmeterol, Flutiform, Innovair, Seretide, Symbicort, Trimbow, Trelegy, Enerzair, Salfumix, Rellvar, Ateectura, Aerobec, Alvesco, Asmanex, Beclomet, Budesonid, Flixotide, Fluticason, Novopulmon, Pulmicort, Salmeson, Salmex, Salmeterol, Budiair sumute.

Tablettikortisoni: Prednisolon, Prednison, Solomet, Medrol, Hydrocortison

Mikäli olet saanut hengitystieoireisiin, kihtiin tai vastaavaan tablettikortisonikuurin, tulee kuurin päättymisestä olla 4 viikkoa ennen tutkimusta. Siirrä tarvittaessa tutkimusaikaa.

Mikäli sinulle on määrätty jatkuva tablettikortisonilääkitys (esimerkiksi reumasairauden hoitoon), tulee se ottaa normaalisti. Säännöllistä tablettikortisonilääkitystä ei saa koskaan tauottaa ilman lääkärin nimenomaista ohjetta.

Sijainti: Keuhkosairaudet	Hyväksytty pvm: 10.05.2024
Hyväksyjä: oyl Jukka Viikari	Laatija: sairaanhoitaja Eija Hannula

7 vrk ennen testipäivää  
Seebri, Ultibro, Bevespi

5 vrk ennen testipäivää  
Daxas

4 vrk ennen testipäivää  
Astecon, Montelukast, Singulair, Zafirlukast

3 vrk ennen testipäivää  
Aminocont, Retafyllin, Elikra, Onbrez, Spiriva, Striverdi, Incruse, Duaklir, Anoro,  
Inspiolto, Theofol, Theofol comp, kaikki yskänlääkkeet

2 vrk ennen testipäivää  
Cycloteron, Foradil, Formaxa, Fomeda, Formoterol, Oxis, Serevent

1 vrk ennen testipäivää  
Atrodual, Atrovent, Atrovent comp, Ipramol/Salbutamol, Intal, Tilade

12 tuntia ennen testiä  
Airomir, Bricanyl, Buventol, Ventoline, Efedrin, Adrenalin, Eipen, Raspinephrine

Muiden sairauksien hoitoon määrättyt lääkkeet otetaan normaalisti ilman taukoja.

### **Yhteystiedot**

Mikäli sinulla on kysyttävää, voit jättää soittopyynnön:

Kymenlaakson keskussairaala keuhkosairauksien poliklinikka 05 2202403 arkisin 8:00-15:00

Keuhkosairauksien poliklinikka Ratamokeskus 05 220 2311 arkisin 8:00-15:00

Sijainti: Keuhkosairaudet	Hyväksytty pvm: 10.05.2024
Hyväksyjä: oyl Jukka Viikari	Laatija: sairaanhoitaja Eija Hannula