

METAKOLIINIALTISTUS

Yleistä

Tutkimuksen tarkoituksena on mitata keuhkoputkien supistumisherkkyyttä. Kokeessa hengität metakoliiniliuosta sumuttimen kautta pieninä annoksina. Annosten jälkeen mitataan spirometria puhalluksin mahdollisia muutoksia keuhkojen toiminnassa.

Kokeen jälkeen saat keuhkoputkia laajentavaa lääkettä. Tutkimus kestää noin 60 min.

Huomioitavaa

Testiä ei tehdä raskaana oleville.

Akuutissa hengitystieinfektiossa (esim. nuha) tai vaikeutuneessa hengitystilanteessa altistusta ei voi tehdä. Hengitystieinfektion paranemisesta tulee olla kulunut 4 viikkoa.

Mikäli sinulle on tehty leikkaus (kaihileikkaus tai muu silmätoimenpide, vatsan-, rintakehän- tai pääna-alueen leikkaus) alle 4 viikkoa ennen suunniteltua metakoliinialtistusta, ota yhteyttä keuhkopoliklinikkaan ajanvarauksen siirtämistä varten.

Valmistautuminen

Luotettavan tuloksen saamiseksi sinun tulee ennen koetta olla:

1 vrk ilman alkoholia

4 tuntia ilman kahvia, teetä, colajuomia, energiajuomia tai muita piristäviä aineita

2 tuntia ilman tupakkaa ja muita nikotiinituotteita

Kevyesti voi syödä, mutta raskasta ateriaa on suositeltava välttää juuri ennen tutkimusta.

Raskasta rasitusta on vältettävä tutkimusaamuna.

Lääketauot

Metakoliinialtistusta varten tulee tauottaa lääkkeitä oheisen listan mukaan.

Tauota lääkkeet seuraavasti:

4 viikkoa ennen testipäivää

Bufomix, Fluticason/Salmeterol, Flutiform, Innovair, Seretide, Symbicort, Trimbow, Trelegy, Enerzair, Salfumix, Rellvar, Ateectura, Aerobec, Alvesco, Asmanex, Beclomet, Budesonid, Flixotide, Fluticason, Novopulmon, Pulmicort, Salmeson, Salmex, Salmeterol, Budair sumute.

Tablettikortisoni: Prednisolon, Prednison, Solomet, Medrol, Hydrocortison

Mikäli olet saanut hengitystieoireisiin, kihtiin tai vastaavaan tablettikortisonikuurin, tulee kuurin päättymisestä olla 4 viikkoa ennen metakoliinialtistusta.

Mikäli sinulle on määrätty jatkuva tablettikortisonilääkitys (esimerkiksi reumasairauden hoitoon), tulee se ottaa normaalisti. Säännöllistä tablettikortisonilääkitystä ei saa koskaan tauottaa ilman lääkärin nimenomaista ohjetta.

Sijainti: Keuhkosairaudet	Hyväksytty pvm: 10.05.2024
Hyväksyjä: oyl Jukka Viikari	Laatija: sairaanhoitaja Eija Hannula

7 vrk ennen testipäivää
Seebri, Ultibro, Bevespi

5 vrk ennen testipäivää
Daxas

4 vrk ennen testipäivää
Astecon, Montelukast, Singulair, Zafirlukast

3 vrk ennen testipäivää
Aminocont, Retafyllin, Elikra, Onbrez, Spiriva, Striverdi, Incruse, Duaklir, Anoro,
Inspiolto, Theofol, Theofol comp, kaikki yskänlääkkeet

2 vrk ennen testipäivää
Cycloteron, Foradil, Formaxa, Fomeda, Formoterol, Oxis, Serevent

1 vrk ennen testipäivää
Atrodual, Atrovent, Atrovent comp, Ipramol/Salbutamol, Intal, Tilade

12 tuntia ennen testiä
Airomir, Bricanyl, Buventol, Ventoline, Efedrin, Adrenalin, Epipen, Raspinephrine

Muiden sairauksien hoitoon määrättyt lääkkeet otetaan normaalisti ilman taukoja.

Yhteystiedot

Mikäli sinulla on kysyttävää, voit jättää soittopyynnön:

Kymenlaakson keskussairaala keuhkosairauksien poliklinikka 05 2202403 arkisin 8:00-15:00

Keuhkosairauksien poliklinikka Ratamokeskus 05 220 2311 arkisin 8:00-15:00

Sijainti: Keuhkosairaudet	Hyväksytty pvm: 10.05.2024
Hyväksyjä: oyl Jukka Viikari	Laatija: sairaanhoitaja Eija Hannula