

ULOSHENGITYSKAASUN TYYPPIOKSIDI (FeNO), seuranta tutkimus

Yleistä

Tutkimuksen avulla voidaan selvittää, esiintyykö hengitysteissä tietyn tyyppistä astman tulehdusreaktiota (eosinofiilinen astmatulehdus). Tutkimuksesta on apua astman diagnostiikassa, arvioitaessa tulehdusprosessin voimakkuutta ja astmalääkityksen tehoa.

Tutkimuksessa tutkittava vetää mittauslaitteiston kautta keuhkot täyteen ilmaa ja puhaltaa 10 sekunnin ajan rauhallisesti ja tasaisesti ilman takaisin mittauslaitteistoon. Tutkimus kestää n. 15 min.

Huomioitavaa

Mikäli sinulla on tai on ollut hengitystietulehdus, tutkimusta ei suositella tehtäväksi ennen kuin 2 viikkoa on kulunut hengitystietulehduksesta paranemisesta.

Mikäli olet saanut tablettikortisonikuurin (Prednisolon, Prednison, Solomet, Medrol) astman pahenemiseen, nenäpolypoosiin tai kihtiin 4 viikon sisällä ennen tutkimusaikaa, ota yhteyttä keuhkopoliklinikalle. Pääsääntöisesti kontrollitutkimukset tehdään aikaisintaan 4 viikon kuluttua kortisonikuurin päättymisestä.

Säännölliseen käyttöön määrätty tablettikortisonilääkitys otetaan normaalisti ennen kontrollitutkimuksia.

Valmistautuminen

Luotettavan tuloksen saamiseksi sinun tulee ennen tutkimusta olla:

1 vrk ilman alkoholia

4 tuntia ilman kahvia, teetä, colajuomia, energiajuomia tai muita piristäviä aineita

2 tuntia ilman tupakkaa ja muita nikotiinituotteita

Kevyesti voi syödä, mutta raskasta ateriaa on suositeltava välttää juuri ennen tutkimusta.

Raskasta rasitusta on vältettävä tutkimusaamuna.

Lääkitys

Kaikki käyttämäne lääkkeet tulee ottaa normaalisti myös tutkimuspäivänä.

Yhteystiedot

Mikäli sinulla on kysyttävää, voit jättää soittopyynnön:

Kymenlaakson keskussairaala keuhkosairauksien poliklinikka 05 2202403 arkisin 8:00-15:00

Keuhkosairauksien poliklinikka Ratamokeskus 05 220 2311 arkisin 8:00-15:00

Sijainti: Keuhkosairaudet	Hyväksytty pvm: 10.05.2024
Hyväksyjä: oyl Jukka Viikari	Laatija: sairaanhoitaja Eija Hannula