

KEUHKOJEN TOIMINTAKOE (SPIROMETRIA), kotilääkityksellä

Yleistä

Keuhkojen toimintakokeessa eli spirometriassa mitataan keuhkojen tuuletuskykyä, häiriöitä keuhkojen toiminnassa sekä häiriöiden palautuvuutta. Oireena edellä mainituista sinulla voi olla esim. yskää, hengenahdistusta tai hengityksen vinkumista. Spirometrian perusteella lääkäri voi myös arvioida mahdollisesti käytössäsi olevan keuhkolääkityksen tehoa. Myös jotkut muut sairaudet saattavat vaikuttaa keuhkojen toimintaa heikentävästi. Tämän lisäksi spirometria tehdään usein myös ennen sydämeen liittyviä tutkimuksia tai toimenpiteitä sekä ennen kirurgisia toimenpiteitä. Tutkimuksessa puhallatte hoitajan ohjeen mukaan maksimaalisesti tietokonepohjaiseen tutkimuslaitteeseen. Tutkimus kestää n. 30 min.

Huomioitavaa

Mikäli sinulla on tai on ollut hengitystietulehdus, tutkimusta ei suositella tehtäväksi ennen kuin 2 viikkoa on kulunut hengitystietulehduksesta paranemisesta.

Mikäli olet saanut tablettikortisonikuurin (Prednisolon, Prednison, Solomet, Medrol) astman pahenemiseen, nenäpolypoosiin tai kihtiin 4 viikon sisällä ennen tutkimusaikaa. Pääsääntöisesti kontrollitutkimukset tehdään aikaisintaan 4 viikon kuluttua kortisonikuurin päättymisestä. Säännölliseen käyttöön määrätty tablettikortisonilääkitys otetaan normaalisti ennen kontrollitutkimuksia.

Mikäli sinulle on tehty leikkaus (kaihileikkaus tai muu silmätoimenpide, vatsan-, rintakehän- tai pään alueen leikkaus) alle 4 viikkoa ennen suunniteltua spirometria tutkimusta, ota yhteyttä keuhkopoliklinikkaan ajanvarauksen siirtämistä varten.

Valmistautuminen

1 vrk ilman alkoholia

4 tuntia ilman kahvia, teetä, colajuomia, energiajuomia tai muita piristäviä aineita

2 tuntia ilman tupakkaa ja muita nikotiinituotteita

Kevyesti voi syödä, mutta raskasta ateriaa on suositeltava välttää juuri ennen tutkimusta. Raskasta rasitusta on vältettävä tutkimusaamuna.

Lääkitys

Kaikki käyttämäne lääkkeet tulee ottaa normaalisti myös tutkimuspäivänä.

Yhteystiedot

Mikäli sinulla on kysyttävää, voit jättää soittopyynnön:

Kymenlaakson keskussairaala keuhkosairauksien poliklinikka 05 2202403 arkisin 8:00-15:00

Keuhkosairauksien poliklinikka Ratamokeskus 05 220 2311 arkisin 8:00-15:00

Sijainti: Keuhkosairaudet	Hyväksytty pvm: 10.05.2024
Hyväksyjä: oyl Jukka Viikari	Laatija: sairaanhoitaja Eija Hannula