

13.6.2024

## OHJEITA *CLOSTRIDIODES DIFFICILE* -RIPULIN HOITON KOTONA

<b>Määritelmä</b>	<p><i>Clostridioides difficile</i> on itiöitä tuottava suolistobakteeri ja se on yleisin antibioottihoitoihin liittyvien ripulien aiheuttaja. Ripulioireet voivat kehittyä lääkeshoidon aikana tai myöhemmin jopa viikkoja sen päätyttyä. Ripuloiva henkilö erittää runsaasti bakteeria ja sen itiöitä ympäristöönsä. Itiöt voivat säilyä pitkiä aikoja iholla, vuodevaatteissa, pinnoilla ja lattioilla. Bakteeri/itiöt voivat tarttua oireilevasta henkilöstä toiseen kosketustartuntana käsien välityksellä. Pesemättömistä käsistä bakteerit/itiöt kulkeutuvat suun kautta suolistoon.</p>
<b>Käsihygienia</b>	<p>Kädet toimivat tärkeimpinä tartuntojen levittäjinä. Tartuntojen torjunnassa tärkein toiminto on kotiloissa <b>HYVÄ KÄSIHYGIENIA</b>. Kädet tulee pestä huolellisesti vedellä ja saippualla aina:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• wc-käynnin jälkeen</li><li>• ennen elintarvikkeiden käsittelyä</li><li>• ennen ruokailua</li><li>• likapyykin käsittelyn jälkeen</li><li>• siivouksen jälkeen</li></ul> <p>Kädet tulee saippuoida (nestesaippua) kauttaaltaan hangaten, huuhdella vedellä ja kuivata henkilökohtaiseen käsipyyhkeeseen tai talouspaperiin. Käsipyyhkeet tulisi vaihtaa puhtaisiin oireisena aikana päivittäin. Ripulioireiden aikana ei suositella sormusten, käsikorujen tai rannekellon käyttöä.</p>
<b>Vaatteet ja pyykki</b>	<p>Ripulitaudin aikana lakanoissa, vaatteissa sekä ympäristön kosketuspinoilla on runsaasti bakteereja. Puhtaat pinnat ja tekstiilit sekä hyvä käsihygienia estävät bakteerin leviämisen ja henkilön sairastumisen uudelleen. Riskinä on saada uusi tartunta kodin pinnoilta tai tekstiileistä.</p> <p>Ripulioireiden aikana alushousut tulisi vaihtaa päivittäin ja lisäksi niiden tahriintuessa ulosteella useamminkin. Yöasu ja lakanat tulisi vaihtaa puhtaisiin 1-2 kertaa viikossa akuutin ripulitaudin aikana.</p> <p>Lakanat ja alusvaatteet pestään normaalin pesuohjelman mukaisesti +60 asteen lämpötilassa tavanomaisilla pyykinpesuaineilla. Vaatteet, jotka eivät kestä + 60 asteen pesua, voidaan pestä + 40 asteessa, kunhan konetta ei täytetä liikaa. Liinavaatteita vaihdettaessa lakanoita ei</p>

13.6.2024

	<p>pölytellä vaan ne kerätään pölyttelyä välttämällä kasaan ja mielellään suoraan pesuun.</p>
<b>Siivous</b>	<p><i>Clostridioides difficile</i> - ripulin aikana on tärkeää, että kodin pinnat pidetään puhtaina. Siivouksella voidaan vähentää pintojen bakteerimääriä.</p> <p>Pääosin koti voidaan siivota tavanomaisilla siivouksessa käytettävillä siivousaineilla. Keittiön hana, tiskipöytä ja -allas sekä kaikki asuntojen valokatkaisijat sekä ovenkahvat ja niiden ympäristö on hyvä pyyhkiä päivittäin.</p> <p>WC tulisi siivota ripulin aikana päivittäin. Erityisesti huomiota kannattaa kiinnittää pintoihin, joihin wc-käynnin aikana kosketellaan eli kosketuspintoihin kuten vesihana, lavaari, wc-istuimen vedin, wc-istuin ja ovenkahvat.</p> <p>Lievässä ripulitaudissa WC:n siivoukseen voi käyttää tavanomaisia siivousaineita, mutta uusiutuvassa, ankarassa tai hankalassa ripulimuodossa suositellaan käytettäväksi tilapäisesti WC-tiloissa oireisessa vaiheessa lähikaupasta saatavaa klooripitoista ainetta (Klorin®, Super-Kloriitti® tai Klorine®).</p> <p>Klooripitoista ainetta käyttäessänne tulee noudattaa huolella pullon kyljessä olevia laimennus- ja käyttöohjeita. Klooripitoisella aineella pestään wc-pönttö, istuinosa sekä wc-pöntön huuhtelunuppi sekä hanat, suihkupäät ja pesuallas. Klooripitoisella aineella on hyvä pyyhkiä myös valokatkaisijat ja ovenkahvat sekä niiden ympäristö. Kädet on hyvä suojata kertakäyttöisillä suojakäsineillä käytettäessä klooripitoisia aineita. Käytön jälkeen suojakäsineet laitetaan roskeen.</p> <p>Siivouspyyhkeet tulee olla puhtaita, puhtailla välineillä tulee puhdasta jälkeä. Siivouksessa suositellaan kertakäyttöisiä siivouspyyhkeitä esim. Chifonet® tai vastaava (eri liinat wc-pöntölle ja pesuallalle).</p>
<b>Jätteiden käsittely</b>	<p>Jäte, joka sisältää ulostetta, kuten vaipat, laitetaan välittömästi roskapussiin. Pussi suljetaan ja pussi hävitetään normaalin käytännön mukaan kotitalousjätteisiin. Jätteiden käsittelyn jälkeen kädet pestään vedellä ja saippualla.</p>

13.6.2024

<b>Kodin ulkopuolinen henkilökunta</b>	Kotihoito, siivoushenkilöstö ja muu henkilöstö käyttävät suojakäsineitä ja kertakäyttöistä esiliinaa siivotessaan tai ollessaan mahdollisessa eritekosketuksessa. Huolellinen käsien pesu vedellä ja nestesaippualla eri tehtävien jälkeen katkaisee tartuntatien.
<b>Perheenjäsenet ja vierailijat</b>	<p>Normaali kanssakäyminen muiden ihmisten kanssa on sallittua, kunhan oireileva henkilö ja vierailijat huolehtivat käsien pesusta vedellä ja saippualla ennen ja jälkeen vierailun.</p> <p>Talouksissa, joissa asuu useampi henkilö ja käytössä on useampi wc, olisi suositeltavaa, että oireileva käyttää omaa wc:tä ja muut/vieraat toista wc:tä. Omaisten tulee pestä kädet myös huolellisesti vedellä ja saippualla autettuaan sairastunutta wc-käynnin tai intiimihygienian kanssa.</p>