

Suojautuminen hengitystieinfektioilta kotiutusyksiköissä

Asiakas, jolla ei tiedossa hengitystieinfektiota

Asiakas, jolla hengitystieinfektion oireet

RSV

Covid19

Influenssa

Asiakkaan sijoittelu

Tavanomaisesti

1 hengen huone

1 hengen huone tai toisen RSV:n kanssa

1 hengen huone tai toisen covidin kanssa

1 hengen huone tai kohortti (A ja B erikseen)

Suojaimet

Tavanomaisten varotoimien mukaan. Tarvittaessa suojaesiliina, suojakäsineet ja visiiri.

Pisaravarotoimien mukaan. Kirurginen suu-nenäsuojain, visiiri ja tarvittaessa lähihoidossa suojaesiliina ja suojakäsineet. Voimakasoireisten kanssa FFP2/3 -hengityksensuojain.

Varotoimien kesto

Tavanomaiset varotoimet aina käytössä

Otetaan pocABRCV-näyte (22360). Jos negatiivinen, niin kunnes oireet helpottaneet

5-7 vrk oireiden alusta

5-10 vrk oireiden alusta, 2 vrk lieväoireista

5 vrk oireiden alusta tai 3 vrk jos Tamiflu-lääkitys aloitettu

Käsihygienia

Kädet desinfioidaan ennen ja jälkeen asiakkaan tai hänen lähiympäristönsä koskemisen, ennen aseptista toimenpidettä, eritteiden käsittelyn jälkeen sekä ennen suojakäsineiden pukemista ja riisumisen jälkeen. Kädet pestään vedellä ja saippualla wc-käynnin jälkeen, ennen ruokailua, kun kädet ovat näkyvästi likaiset sekä oksentavien ja ripuloivien asiakkaiden hoitamisen jälkeen. Asiakkaiden käsidesinfektio ohjatusti ennen ruokailua ja wc-käynnin jälkeen.

Yski ja niistä oikein

Yski hihaan, nenäliinaan tai kyynärtaipeeseen. Tämän jälkeen desinfioi kätesi. Niistä kertakäyttöiseen nenäliinaan, joka laitetaan roskeen heti käytön jälkeen. Desinfioi kätesi.