

# Suojautuminen hengitystieinfektioilta asumispalveluyksiköissä

Asukas, jolla ei tiedossa hengitystieinfektiota

Mykoplasma, rinoentero, parainfluenssa

Adeno-virus

Hengitystieinfektion oireita, taudinaiheuttaja ei tiedossa

RSV

Covid19

Influenssa A ja B

Varotoimien kesto

Tavanomaiset varotoimet aina käytössä.

Arvio yksilöllisesti  
Hygieniahoitajan ja tarv. infektio lääkäriin konsultaatio

Otetaan pocABRCV-näyte (22360). Jos negatiivinen, niin kunnes oireet helpottaneet

7vrk oireiden alusta

5-10vrk oireiden alusta, 2vrk vähempi-oireista ennen purkua

5vrk oireiden alusta tai 3vrk Tamiflu-lääkityksen aloituksesta

Suojaimet

Tavanomaiset varotoimet.  
Jos yskää tai limaisuutta, niin lähihoidossa kirurginen suu-nenäsuojain ja visiiri.  
Roiskevaaratilanteissa suojaesiliina ja suojakäsineet.

Kosketus- ja pisaravarotoimet.  
Lähihoidossa kirurginen suu-nenäsuojain, visiiri, suojaesiliina, suojakäsineet.

Pisaravarotoimien mukaan.  
Kirurginen suu-nenäsuojain, visiiri ja tarvittaessa lähihoidossa suojaesiliina ja suojakäsineet. Voimakasoireisten asukkaiden kanssa ja aerosoleja tuottavissa toimenpiteissä FFP2/3 -hengityksensuojain.

Käsihygienia

Kädet desinfioidaan ennen ja jälkeen asukkaan tai hänen lähiympäristönsä koskemisen, ennen aseptista toimenpidettä, eritteiden käsittelyn jälkeen sekä ennen suojakäsineiden pukemista ja riisumisen jälkeen.  
Kädet pestään vedellä ja saippualla wc-käynnin jälkeen, ennen ruokailua, kun kädet ovat näkyvästi likaiset sekä oksentavien ja ripuloivien asukkaiden hoitamisen jälkeen.  
Asukkaiden käsien desinfektio ohjatusti ennen ruokailua ja wc-käynnin jälkeen.

Yski ja niistä oikein

Yski hihaan, nenäliinaan tai kyynärtaipeeseen. Tämän jälkeen desinfioi kätesi.  
Niistä kertakäyttöiseen nenäliinaan, joka laitetaan roskeen heti käytön jälkeen. Desinfioi kätesi.