

# Suojautuminen hengitystieinfektioilta kotiutusyksiköissä ja lyhytaikaisjaksoilla

	Asiakas, jolla ei tiedossa hengitystieinfektiota	Mykoplasma, rinoentero, parainfluenssa	Adeno-virus	Hengitystieinfektion oireita, taudinaiheuttaja ei tiedossa	RSV	Covid19	Influenssa A ja B
Asiakkaan sijoittelu	Tavanomaisesti		1 hengen huone	1 hengen huone	1hh tai toisen RSV:n kanssa	1hh tai toisen covid19:n kanssa	1hh tai toisen influenssan kanssa. A ja B erillään.
Varotoimien kesto	Tavanomaiset varotoimet aina käytössä.		Koko hoitajakso. Hygieniahoitajan ja tarv. infektio lääkäriin konsultaatio	Otetaan pocABRCV-näyte (22360). Jos negatiivinen, niin kunnes oireet helpottaneet	7vrk oireiden alusta	5-10vrk oireiden alusta, 2vrk vähempioireista ennen purkua	5vrk oireiden alusta tai 3vrk Tamiflu-lääkityksen aloituksesta
Suojaimet	Tavanomaiset varotoimet. Jos yskää tai limaisuutta, niin lähihoidossa kirurginen suu-nenäsuojain ja visiiri. Roiskevaaratilanteissa suojaesiliina ja suojakäsineet.		Kosketus- ja pisaravarotoimet. Lähihoidossa kirurginen suu-nenäsuojain, visiiri, suojaesiliina, suojakäsineet.	Pisaravarotoimien mukaan. Kirurginen suu-nenäsuojain, visiiri ja tarvittaessa lähihoidossa suojaesiliina ja suojakäsineet. Voimakasoireisten asukkaiden kanssa ja aerosoleja tuottavissa toimenpiteissä FFP2/3 -hengityksensuojain.			
Käsihygienia	Kädet desinfioidaan ennen ja jälkeen asiakkaan tai hänen lähiympäristönsä koskemisen, ennen aseptista toimenpidettä, eritteiden käsittelyn jälkeen sekä ennen suojakäsineiden pukemista ja riisumisen jälkeen. Kädet pestään vedellä ja saippualla wc-käynnin jälkeen, ennen ruokailua, kun kädet ovat näkyvästi likaiset sekä oksentavien ja ripuloivien asiakkaiden hoitamisen jälkeen. Asiakkaiden käsien desinfektio ohjatusti ennen ruokailua ja wc-käynnin jälkeen.						
Yski ja niistä oikein	Yski hihaan, nenäliinaan tai kyynärtaipeeseen. Tämän jälkeen desinfioi kätesi. Niistä kertakäyttöiseen nenäliinaan, joka laitetaan roskeen heti käytön jälkeen. Desinfioi kätesi.						