

## Klamydia potilasohje

Klamydia on Chlamydia trachomatis -bakteerin aiheuttama seksiteitse leviävä tartuntatauti. Se on yleisimpiä seksitauteja Suomessa.

Klamydia voi aiheuttaa tulehduksen virtsaputken, kohdunkaulan, peräsuolen, nielun tai silmän sidekalvon alueille. Synnytyksen yhteydessä äidin hoitamaton klamydiatartunta voi siirtyä lapseen ja aiheuttaa vastasyntyneelle silmätulehduksen tai keuhkokuumeen.

### [Klamydia - THL](#)

<b>Miten klamydia tarttuu?</b>	Klamydia voi tarttua suojaamattomassa emätin- ja anaaliyhdynnässä sekä suuseksissä tai klamydiabakteerin joutuessa silmiin käsien välityksellä. Myös oireeton klamydia tarttuu.
<b>Mitkä ovat klamydian oireet?</b>	Valtaosa tartunnan saaneista on oireettomia tai vähäoireisia. Naisilla tyypillisiä oireita ovat virtsan kirvely, lisääntynyt valkovuoto, alavatsakivut ja välivuodot. Miehillä voi esiintyä kirvelyä virtsatessa ja harmaata vuotoa virtsaputkesta. Nielutartunta voi aiheuttaa kurkkukipua ja peräsuolitartunta kirvelyä peräsuolella. Klamydian aiheuttama silmätulehdus oireilee punoituksena ja räähkimisenä.  Hoitamaton klamydia voi aiheuttaa miehille lisäkivestulehduksen ja naisille sisäsynnytintulehduksen, joista voi seurata lapsettomuutta tai kohdun ulkoinen raskaus. Klamydia voi aiheuttaa jälkiseurauksena niveltulehduksen.
<b>Miten klamydia todetaan?</b>	Klamydiatartunta voidaan todeta laboratorionäytteellä noin viikon kuluttua tartunnasta. Näyte otetaan tartuntatavasta riippuen ensivirtsasta tai vanupuikolla emättimestä, peräaukosta, nielusta, virtsaputkesta tai silmästä.
<b>Miten klamydia hoidetaan?</b>	Klamydiaa hoidetaan antibiootilla, joka annetaan hoitajan vastaanotolla. Hoidon onnistuminen varmistetaan jälkitarkastusnäytteellä, joka otetaan 5 viikon kuluttua antibioottikuurin aloituksesta. <b>Seksikontakteja tulee välttää viikon ajan hoidon aloittamisesta. Kondomia on käytettävä jälkitarkastukseen asti.</b>  Vakituinen seksikumppani tulee uusintatartuntojen ehkäisemiseksi yleensä tutkia ja hoitaa samanaikaisesti kuin potilas.  Tartunnasta tulee ilmoittaa epäilylle tartunnanlähteelle sekä mahdollisille tartunnalle altistuneille.  Klamydian tutkimus, hoito ja hoitoon määrätyt lääkkeet ovat maksuttomia kunnallisissa terveydenhoitopaikoissa.
<b>Jälkitarkastus</b>	Käy laboratoriossa _____. Tulokset löytyvät OmaKannasta. Tartuntatautihoitaja soittaa positiivisesta tuloksesta.
<b>Miten klamydian tarttuminen voidaan ennaltaehkäistä?</b>	Kondomi ja suuseksisuoja suojaavat klamydiatartunnalta oikein käytettynä.  Tartunnan toteamisen jälkeen on tärkeää tutkia ja hoitaa tartunnan saaneen seksikumppanit. Näin saadaan estettyä jatkotartuntoja.