

BRONKOSKOPIA ELI KEUHKOPUTKEN TÄHYSTYS

Yleistä

Keuhkoputken tähytys eli bronkoskopia on toimenpide, jossa taipuisalla ohuella tähystimellä tutkitaan keuhkoputkia. Tutkimus suoritetaan monista eri syistä, tavallisimmin yskän, keuhkokuivassa havaitun muutoksen tai tulehduksen aiheuttajan selvittämiseksi. Tähytyksen yhteydessä otetaan tarpeen mukaan näytteitä, joko huuhtelemalla pienellä nestemäärällä keuhkoputkia tai ottamalla pieni koepala limakalvolta. Näytteiden otto ei aiheuta kipua.

Valmistautuminen

Lääkityksessä huomioitavaa:

- Mikäli käytätte verenohennuslääkkeitä (esim. Marevan, Persantin, Asasantin, Plavix, Pradaxa, Clopidogrel, Klexane, Fragmin, Innohep, Efient, Briligue, Xarelto, Eliquis, Arixtra) tai teillä on insuliinihoitoinen diabetes, ottakaa yhteyttä keuhkosairauksien poliklinikalle kutsukirjeen tarkempia ohjeita varten, ellei ohjetta mainittu jo kutsukirjeessä.
- ASA (Aspirin, Disperin, Primaspan) normaalisti, ellei taukoa ole erikseen ohjeistettu.
- Tutkimuspäivänä: Olkaa syömättä ja juomatta vähintään kuusi tuntia ennen tähytystä. Käyttämänne aamulääkkeet ja pienen nestemäärän (enintään 2 dl) voi ottaa noin 2 tuntia ennen tähytystä. Hengitettävät lääkkeet tulee myös ottaa normaalisti.

Tutkimuksen kulku

Ennen tähytyksen alkua laitetaan tippakanyyli, jonka kautta annostellaan rauhoittava esilääkitys.

Tähystin viedään suun tai nenän kautta henkitorveen ja keuhkoputkiin, minkä vuoksi sieraimet, kurkunpää ja nielu puudutetaan nestemäisellä puudutusaineella juuri ennen toimenpidettä. Tähytyksen aikana voitte hengittää normaalisti, teitä voi yskittää jonkin verran. Puudutusainetta lisätään tarpeen mukaan tutkimuksen aikana yskänärsytyksen lievittämiseksi. Tähytyksen aikana annetaan lisähappea.

Tähytys tehdään makuuasennossa ja se kestää noin 15 - 20 min. Nielupuudutuksen vuoksi teidän pitää olla tutkimuksen jälkeen vielä noin kaksi tuntia syömättä ja juomatta. Kotiin pääsette samana päivänä noin ½-2 tuntia toimenpiteen jälkeen.

Esilääkityksen vuoksi autolla ajo on ehdottomasti kielletty tutkimuspäivänä.

Lievää lämmönnousua voi esiintyä tutkimuspäivän vuorokauden sisällä tähytyksestä. Jos tähytyksessä otetaan BAL-huuhtelunäyte, voi tähytyspäivänä nousta korkeakin kuume elimistön normaalina reaktiona huuhteluun. Tätä voi hoitaa tarvittaessa käsikauppuumelälääkkeellä, esimerkiksi parasetamolilla. Lievää veriyskää voi esiintyä muutaman päivän ajan tähytyksen jälkeen. Mikäli tähytyksen jälkeen tulee yli vuorokauden jatkuvaa kuumetta, tulee hengitysvaikeuksia tai rintakipua, ottakaa yhteyttä keuhkosairauksien poliklinikkaan tai päivystykseen.

Sijainti: Keuhkosairaudet	Hyväksytty pvm: 22.1.2025
Hyväksyjä: yl Ville Koistinen	Laatija: oyl Jukka Viikari