

Nivolumabi (Opdivo®) -pemetreksidi-karboplatiini

1. Yleistä

- Nivolumabi-pemetreksidi-karboplatiini on keuhkosityövän hoitoon tarkoitettu solunsalpaajista- ja immunologisesta lääkkeestä koostuva hoito. Solunsalpaajina käytetään karboplatiinia ja pemetreksidiä. Nivolumabi (Opdivo®) on immunologinen lääke.
- Solunsalpaajat estävät eri tavoin syöpäsolujen kasvua tai jakautumista. Haittavaikutukset johtuvat lääkkeiden vaikutuksen kohdistumisesta myös terveisiin soluihin. Sivuvaikutukset vaihtelevat yksilöllisesti ja korjaantuvat yleensä ajan myötä solunsalpaajahoidon päätyttyä.
- Immunologinen lääke auttaa elimistön omaa puolustusjärjestelmää tunnistamaan ja tuhoamaan syöpäsoluja. Haittavaikutukset vaihtelevat yksilöllisesti. Huomioitavaa on, että haittavaikutukset voivat tulla jopa kuukausien – vuoden kuluttua hoidon päättymisestä. Haittavaikutuksia hoidetaan usein kortisonilääkityksellä.

2. Hoidon toteutus

- Aina ennen hoitoa otetaan laboratoriokokeet, jotka tarkistaa lääkäri. Laboratoriokokeiden tarkoituksena on varmistaa, että hoito on turvallista antaa.
- Hoito annetaan hoitokeskuksessa yleensä 3 viikon välein tiputuksena suoneen. Annokset ovat yksilöllisiä ja ne suunnittelee lääkäri
- Yhden hoitokuurin kesto on 21 vuorokautta. Hoitopäivänä 1 annetaan syöpälääkehoito, ks. **Taulukko 1**.

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 7.5.2025
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen

Taulukko 1. Syöpälääkehoidon toteutus

PÄIVÄ

1 VIIKKO ENNEN HOITOA.	Esilääkkeet: - B12-vitamiini (Cohemin) lihakseen, ja jatkossa aina 9 viikon välein - Foolihappo 1 mg, 0,5-1 tablettia päivässä, hoito jatkuu 30 vuorokautta viimeisen sytostaattihoidon loputtua
0	Esilääkkeet: - Deksametasoni 4 mg 1 tabletti aamulla ja 1 illalla
1	Oheislääkkeet: - Deksametasoni 4 mg 1 tabletti aamulla - Ondansetroni 8 mg 1 tabletti 1 tunti ennen syöpähoitoa Syöpälääkehoito: - Nivolumabi-tiputus 30 min. - Pemetreksedi-tiputus 10 min., - Karboplatiini-tiputus 60 min. Oheislääkkeet: - Deksametasoni 4 mg 1 tabletti 1 illalla
2	Oheislääkkeet: - Deksametasoni 4 mg 1 tabletti aamulla ja 1 illalla.
19	Laboratoriokokeet
21	Kuuri loppuu
22=1	Mahdollinen seuraava lääketiputus-tiputus

- Hoito kestää noin 2 tuntia.
- Tarvittavat oheislääkitykset
 - Ondansetroni 8 mg 1-2 tablettia tarvittaessa pahoinvointiin
 - Metoklopramidi 10 mg 1 tabletti tarvittaessa 1-3 kertaa vuorokaudessa pahoinvointiin
- Hoidon aikana tulehduskipulääkkeiden (esim. Ibuprofeeni, Burana) käyttöä vältettävä 5 päivää ennen syöpälääkehoitoa ja 2 päivää sen jälkeen!

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 7.5.2025
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen

3. Sivuvaikutukset

- Sytostaattihoidoilla ja immunologisilla hoidoilla on hyvin erilaiset ja tyypillisesti eri aikaan ilmenevät haittavaikutukset
- Sytostaattihoidon jälkeen voi ilmetä pahoinvointia, jota helpotetaan teille määrätyn lääkkein.
 - Hiusten lähtö alkaa noin kahden viikon kuluttua ensimmäisestä hoidosta.
 - Veriarvojen muutokset voivat aiheuttaa mm. tulehduserkkyyttä, väsymystä ja suorituskyvyn laskua.
 - Limakalvojen kuivuminen saattaa aiheuttaa kirvelyä ja limakalvojen rikkoutumista.
 - Sormissa, varpaissa ja jalkapohjissa voi ilmetä puutumista, pistelyä ja tunnottomuutta.
 - Iho saattaa punoittaa ja hilseillä ja kynnet saattavat sarveistua.
 - Väsymys.
 - Ripuli, ummetus
- Immunologinen hoito saattaa aiheuttaa eri elinten tai elinjärjestelmien tulehduksellisia haittavaikutuksia tai muita ennakoimattomia haittavaikutuksia. Keskeisiä oireita ovat:
 - Infuusioreaktiot infuusion aikana tai päivän kuluessa sen jälkeen: kuume, vilunväristykset, hengästyneisyys, kasvojen ja kaulan punoitus
 - Keuhkot/sydän: hengenahdistus, yskä, rintakipu, epätavallinen sydämen syke, sydämen tiheälyöntisyys
 - Suolisto: ripuli, veriuloste, lima ulosteessa, vatsakipu, pahoinvointi, oksentelu
 - Maksa: kipu vatsan oikealla puolella, ihon tai silmänvalkuaisten keltaisuus, väsymys
 - Munuaiset: Virtsanmäärän- tai värin muutokset
 - Hormoneja erittävät rauhaset: nopea tai epätavallinen sydämen syke, painon muutokset, hiustenlähtö, paleleminen, ummetus, äänen madaltuminen, lihassäryt, heitehuimaus tai pyörtyminen, päänsärky, hikoilu
 - Kilpirauhasen toimintahäiriöt
 - Diabetes: voimakas janon ja nälän tunne, painon lasku, tihentynyt virtsaamisen tarve, väsymys, heikotus, uneliaisuus, masennus, ärtyisyys
 - Iho: ihottuma, kutina, rakkulanmuodostus, hilseily, haavaumat limakalvoilla
 - Lihakset: kipu, heikkous, jäykkyys
 - Muut oireet: silmän kipu tai punoitus, ruoansulatushäiriöt ja närästys, käsien ja jalkojen kihelmöinti tai tunnottomuus tai kävelyvaikeudet, kuume, turvonneet imusolmukkeet.
 - Oireet tulehduksesta aivoissa: päänsärky, kuume, kouristukset, niskan jäykkyys, väsymys, sekavuus, heikkous tai uneliaisuus.

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 7.5.2025
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen

4. Yleistä syövän hoidosta

- Jos infuusion annon jälkeen on päänsärkyä, lämpöilyä, vilunväristyksiä, voi ottaa kuumetta alentavaa lääkettä (parasetamoli).
- Solunsalpaajahoidot voivat lisätä uupumuksen ja väsymyksen tunnetta sekä aiheuttaa seksuaalista haluttomuutta.
- Hoitojen aikana voi viettää mahdollisimman normaalia elämää oman voinnin mukaan.
- Liikunta ja päivittäinen ulkoilu ovat suositeltavia aina voinnin salliessa
- Kerro voinnissasi tapahtuneista muutoksista ja mahdollisista sivuvaikutuksista sekä hoitajalle että lääkärille.
- Vältä alkoholin käyttöä. Asiasta voi keskustella vastaanotolla lääkärin kanssa.
- D-vitamiinin ja monivitamiinitabletin käyttö on sallittua useimpien hoitojen aikana. Muiden vitamiinien käyttö on usein suotavaa tauotta. Keskustele näistä vastaanotolla.
- Useimpien luontaistuotteiden mahdollisista yhteisvaikutuksista hoidon kanssa ei ole tutkittua tietoa. Tämän vuoksi näitä on suositeltavaa välttää. Keskustele tarvittaessa asiasta lääkärin kanssa.
- Juo (vettä ja/ tai mehua) riittävästi parina päivänä hoidon jälkeen (2 l/vrk).
- Immunologiseen lääkkeeseen ei yleensä liity pahoinvointia.
- Muista esittää lääkärin vastaanotolla sairasloma-, todistus- ja reseptiasiat.
- Saat tarvittaessa taksitodistuksen hoidon jälkeistä kotimatkaa varten.
- On tärkeää kertoa esimerkiksi terveyskeskus- tai päivystyslääkärille että, saat tai olet saanut immunoterapia- ja sytostaattihoitoa, jotta hän voi ottaa sen huomioon arvioidessaan jatkohoitoasi.

5. Yhteystiedot

- Mikäli sinulle tulee kysyttävää hoidosta, tai hoito aiheuttaa haittavaikutuksia, ole yhteydessä keuhkosairauksien poliklinikalle arkisin kello 8-15.
 - Keuhkolääkehoitajan puhelin: **05 220 2435**
 - Sihteerin puhelin: **05 220 2403**
- Mikäli vointisi heikkenee äkillisesti tai sinulle tulee kuumetta yli 38 astetta, hakeudu päivystykselliseen arvioon lähimpään päivystävään sairaalaan
- Häätätapauksissa soita 112.

Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka	Hyväksytty pvm: 7.5.2025
Hyväksyjä: Maija Peippo	Laatija: Ville Koistinen